令和７年度　全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

令和７年度に行われた全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を詳細に分析した「北海道版結果報告書」が公表されましたので、当町の小中学校における調査結果についてお知らせします。

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

文部科学省では、全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力向上に係わる施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることを目的に「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しています。

当町におきましても、小学５年生・中学２年生を対象に実施しましたので結果を報告します。

１　調査の実施時期

令和７年４月～令和７年７月末日

２　調査の対象児童・生徒数（小学校１校・中学校１校）

○小学５年生	男子２３名	女子１７名 合計４０名
○中学２年生	男子１８名	女子２０名 合計３８名

３　調査内容

（１）実技に関する調査

小学校調査（８種目）	①握力　②上体起こし　③長座体前屈　④反復横とび　⑤ 20 mシャトルラン　⑥ 50 m走　⑦立ち幅とび　⑧ソフトボール投げ
中学校調査（８種目）	①握力　②上体起こし　③長座体前屈　④反復横とび　⑤ 20 mシャトルランまたは持久走（どちらかを選択）　⑥ 50 m走　⑦立ち幅とび　⑧ハンドボール投げ

（２）運動習慣、生活習慣などに関する児童・生徒向け質問調査

（３）子どもの体力向上に係わる学校の取り組みなどに関する学校・教育委員会向け質問調査

４　調査結果

実技調査における８種目の総体を示す体力合計点については、小学５年生男子、女子共に全国平均と比べ「やや高い」、中学２年生男子は全国平均と比べ「やや低い」、女子は「同様」という結果です。

	男子	女子
小学校５年	やや高い［52.0］	やや高い［53.2］
中学校２年	やや低い［46.8］	同様　［50.6］

※［　］は全国を５０としたときの数値（T 得点）

５　調査結果ら見える成果と課題（分析）

【成果】

小学校において、体育エキスパート教員を活用した授業改善による目標を意識した学習や、タブレットなどＩＣＴを使用した学習が日常的に行われた結果、体力向上に対する意識が高まり、体力合計点が男女ともに全国平均を上回ったと考えられる。

【課題】

小中一貫教育の視点で、義務教育９年間を貫く教育課程を編成するために、小・中学校が互いの成果と課題を共有し、日常的に運動に親しむ態度を育成していく必要がある。

新冠町の体力向上に向けての取り組み

当町では、体力向上に向けて以下の取り組みを進めております。

1　各小中学校及び教研協保体部会における全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び新体力テストの実技結果に基づく検証改善サイクルの確立（小中学校における新体力テストの全学年全種目実施）

2　「一校一実践」の積極的な推進及び運動の日常化への取り組みの充実

3　主運動につながる補助運動の継続的な実施による基礎体力の向上と体育・保健体育科の授業の充実

4　子どもの体力向上のためのスポーツ機会の充実（幼児・小中学生を対象としたスポーツ教室の開催）

実技調査結果

全国を５０としたときの数値（T 得点）をレーダーチャートで表示

【小学校】

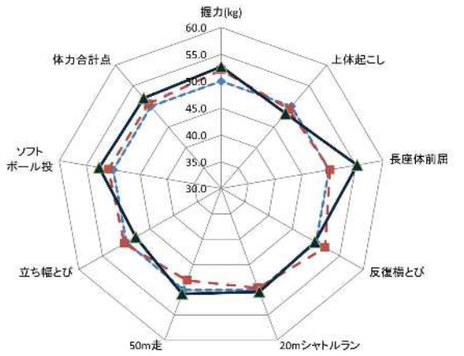
○実技調査

男子は「握力」「長座体前屈」「２０ｍシャトルラン」「５０ｍ走」「ソフトボール投げ」の５種目で、全国平均を上回った。一方、「上体起こし」「立ち幅とび」に課題が見られる。女子は「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「５０ｍ走」の５種目で、全国平均を上回った。一方、「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」に課題が見られる。

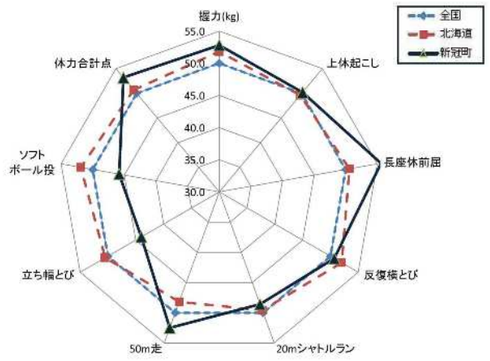
○児童質問紙

「運動が好きか」「体育の授業は楽しいか」という質問に対して、好き・やや好きと回答した児童の割合は男子が全国平均を上回った。目標を意識して学習することで「できたり、わかったり」することがあると回答した児童の割合は男子が全国平均を上回り、女子は同様であった。

【小学校５年生男子】



【小学校５年生女子】



【中学校】

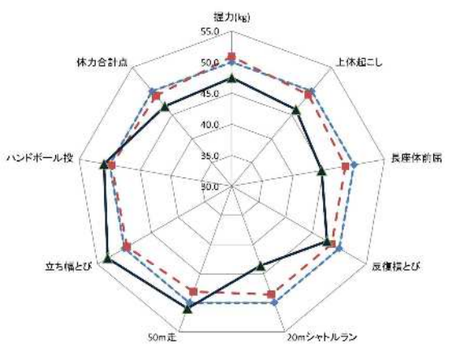
○実技調査

男子は「５０ｍ走」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」の３種目で、全国平均を上回った。一方、「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「２０ｍシャトルラン」に課題が見られる。女子は「上体起こし」「反復横とび」「５０ｍ走」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」の５種目で、全国平均を上回った。一方、「２０ｍシャトルラン」に課題が見られる。

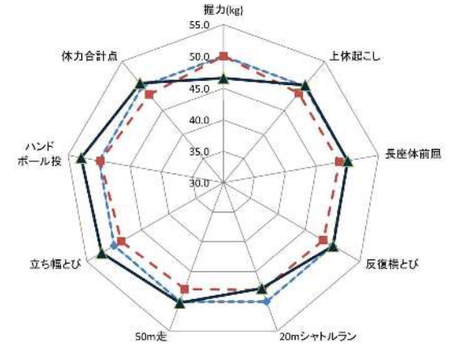
○生徒質問紙

「運動が好きか」「保健体育の授業は楽しいか」という質問に対して、好き・やや好きと回答した生徒の割合は男子が全国平均を上回り、目標を意識して学習することで「できたり、わかったり」することがあると回答した生徒の割合は男女とも全国平均を下回った。

【中学校２年生男子】



【中学校２年生女子】



●問い合わせ先：教育委員会管理課　管理グループ　TEL　0146-47-2547