

にいかっぷ健康ポイントカード



【目的】 町民のみなさまの、楽しく主体的な健康づくりを応援するため

- 【目標】
- ①町民のみなさまが、町の保健事業に関心を持ち、参加しやすくなる
 - ②町民のみなさまが自身の健康に目を向け、健康づくりに取り組むきっかけとなる

【対象者】 18歳以上の新冠町民

～利用の流れ～

①カードをつくる：

申込み先：

新冠町役場 保健福祉課（3番窓口）

②ポイントをためる：

健康診断・がん検診の受診、運動教室など
保健事業に参加するとポイントがたまる！
対象の事業は、チラシをチェック！

③ポイントを交換する：

交換申込先：

新冠町役場 保健福祉課（3番窓口）
※申込み後に発注するので、お渡しまで少し
お時間いただきます。



ご注意ください



- カードをなくした場合：たまっていたポイントは失効しますが、カードの再発行はできます。

新冠町役場 保健福祉課（3番窓口）へお越しください。

- 景品について：申し込みいただいてから発注しますので、お渡しまで、お時間を頂く場合があります。

景品の内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

10ポイントで交換!

①カラフルトートバッグ

サイズ: 320 mm × 360 mm × 1 mm (マチ)
カラー: ベージュ、ブルー、グリーン、



②紙風船吹き戻しセット

紙風船と吹き戻しが、各一つずつ入っています。



③ホイッスル付きペンライト

キャップにライト、後部にホイッスル機能を備えています。インクは黒色。



④パステル12色ペンシル



⑤入浴剤(どちらかひとつ)



絹・桃・生姜・茶の4種類のうち、1種類をお届け。
何が届くかは届くまでのお楽しみ♪

⑥エマージェンシーブランケット



40ポイントで交換!

①減塩スプーンセット

塩分量がひとめでわかる一覧表付き



③ふみふみ

足つぼマッサージグッズ

カラー:青・緑 ※お好きな色を選べます



⑤キャンバストート

サイズ:200 mm×300 mm×100 mm



ブルー

ブラック

レッド

※お好きな色を選べます

②塩分チェック

※塩分チェックシート2回分入り

おうちで気軽に、みそ汁など測りたいものの塩分がチェックできます。



④巻き爪も切れる爪切り



⑥トイレットペーパー

(4個セット)

※写真はイメージです



60ポイントで交換!

①ちよいかけスプレーセット



②エクササイズたまご

握って手の運動に!
硬さを三段階から選べます。



ソフト(ピンク):初心者におすすめ
レギュラー(黄色)
ハード(ブルー)

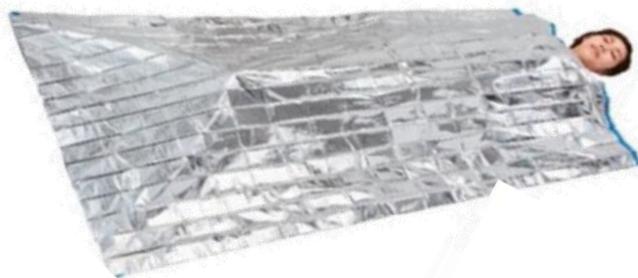
③ハーブティー(10個入り)

下記からお好きなフレーバーを選んでください



- ・キャラメル&ソルト
- ・ローズガーネット
- ・マヌカハニー・ジンジャー
- ・アサイー・ラズベリー
- ・エキナセアベア(オレンジ・シナモン・ジンジャーなど)

④防寒シート簡易寝袋



⑤ひと目でわかるカロリー茶碗

計量器をつかわず、簡単にカロリー計算ができます。



100ポイントで交換!

①マジックライス保存食3個セット (根菜・梅じゃこ・青菜)



①



②



③

②ウォータータンク



③浮遊スカーフ

上空からゆったりと落ちてくるので、年齢を問わず、身体機能の向上に活用することができます。



④ソフトバランスボール(小さめのバランスボール)



エクササイズマニュアル・ストロー付き

ストローで簡単に膨らませることができ、空気を抜くとコンパクトに持ち運べます。



⑤トレーニングルーム利用券12回分

⑥燃やせるゴミ袋

大1袋 または 小2袋

Q & A

Q. ポイントカードを失くしてしまった…。どうすればいい？

A. 新冠町役場 保健福祉課 (3番窓口) で再発行することができます。
ただし、たまっていたポイントは失効します。

Q. ポイントの有効期限はあるの？

A. ポイントの有効期限はありません。

ただし、ポイントの枠がいっぱいになった場合には、速やかな景品交換をお願いします。

Q. ポイントの交換は、景品を組み合わせて交換してもいいの？

A. 良いです。以下のように、景品を組み合わせて交換できます。

- 例) ・10ポイントたまったので、10ポイントの景品1つと交換する。
- ・40ポイントたまったので、10ポイントの景品4つと交換する。
- ・60ポイントたまったので、40ポイントの景品1つと、10ポイントの景品2つと交換する。

Q. 景品を申し込んだのに届かないんだけど…

A. 景品は申し込みを受け付けてから発注するため、お届けまでお時間を要する場合があります。お届けの際には担当者から連絡させていただきますので、お待ち下さい。

みなさんのご意見をもとに、ポイントのため方や景品についてなど、今後も事業の見直しをしていく予定です！

にいかっぶ健康ポイントカードについて、ご意見・ご要望のある方は、下記までご連絡ください。

お問い合わせ・申し込み先

新冠町役場 保健福祉課
健康推進係 (3番窓口)

TEL : 0146-47-2113