

新冠町の 医療と福祉の情報誌

2023年3月

第16号

わ WA ・ 輪 ・ WA!!



お喜楽☆おたっしゃ塾、脳の元気アップ教室参加者の共同制作
鳥獣戯画の動物たちを参加者がひとつひとつ和紙に書き、貼り合わせて作りました。

°にいかっぶん放浪記 シリーズ15

成年後見制度ってなに??

- ・家族介護者支援
- ・WA・輪・WA!! 相談室
- ・医学辞典
- ・行ってみよう! 百歳体操!

«「新冠町の医療と福祉の情報誌 WA・輪・WA!!」は、新冠町の医療や福祉に関する情報を広く発信し、住民・医療・福祉が一つの輪となって、元気に安心して生活が続けられることを目的に発行しています。»

成

にいかっぶん放浪記 シリーズ 15 年後見制度ってなに？

こんなお悩みありませんか？

「最近もの忘れをするようになり、光熱水費の支払いや貯金の出し入れなどの金銭管理に自信がない…」

「身寄りがないので、将来、自分が認知症になったら、誰が色々な手続きをやってくれるのだろう…」



「知的障がいのある我が子。親である自分が死んだ後、誰が子どもの生活や財産を見てくれるのだろうか…」

「遠くにひとりで暮らす認知症の母が訪問販売などの悪徳商法の被害に遭わないか心配…」

認知症や知的障がい等で、判断能力が不十分な方の財産を守り、色々な手続きを支援するための制度が『**成年後見制度**』です。

家庭裁判所に代理人を選任してもらうこととなります。



家庭裁判所により選任された代理人（成年後見人等）は大きく分けて、「**財産管理**」と「**身上監護**」について支援します。

財産管理って？

預貯金の管理や光熱水費の支払い など

身上監護って？

福祉や介護サービスの利用手続き など



成年後見制度の種類

成年後見制度は「^{ほうていこうけん}法定後見」と「^{にんいこうけん}任意後見」に分けられます。

すでに判断能力が不十分

法定後見

申立て

家庭裁判所に審判を申立てる。

申立てできる人

本人、配偶者、四親等以内の親族 など

必要な書類

申立書、医師の診断書、戸籍謄本 など

審判

家庭裁判所が本人や申立てた人と面接を行い、支援者（成年後見人など）を選任する。

支援者になれる人

親族、弁護士などの法律の専門家、
社会福祉協議会などの法人 など

支援開始

支援者（成年後見人など）による支援が始まる。

成年後見制度を利用するためには費用が掛かります。町では助成制度も設けておりますので、検討される場合は、一度、保健福祉課までご相談ください！



まだ元気だけど将来が不安

任意後見

準備

自分で決めた支援者（任意後見受任者）と任意後見の内容（どのようなサポートをするかなど）を話し合う。

任意後見契約

公証役場で公正証書を作成し、任意後見契約を結ぶ。

審判申立

本人に認知機能の低下が見られたら、家庭裁判所に任意後見人を監督する人の選任を申立てる。

申立てできる人

本人、配偶者、四親等以内の親族、
任意後見人受任者 など

必要な書類

申立書、医師の診断書、戸籍謄本 など

支援開始

任意後見監督人が選任され、任意後見人による支援が始まる。

活用しよう 家族介護者支援

介護認定を受け、何らかの支援が必要となる高齢者や、障がいをお持ちの方と一緒に暮らすご家族に対する支援があります。ここでは新冠町で受けられる家族介護者支援についてご紹介します。



～家族介護用品支給事業～

【対象者】

介護保険で「要介護 4 または 5」と判定された高齢者を在宅で介護している家族

【サービス内容】

介護用品（紙おむつ・尿取りパット等）購入費を月額 6,000 円支給します。

【担当】

保健福祉課 福祉係 ☎47-4113

～家族介護者リフレッシュ事業～

【対象者】

介護保険で「要介護 1・2・3・4・5」のいずれかに判定された高齢者を介護している家族

【サービス内容】

介護からの一時的開放による心身のリフレッシュを図る経費として、要介護者のショートステイ利用による利用者負担額を年間 4 日分助成します。

【担当】

保健福祉課 福祉係 ☎47-2113



～家庭用ゴミ袋の補助（エンゼル券）～

【対象者】

常時オムツを使用している、寝たきりや認知症・車椅子で生活をしている方と、同居している家族

【サービス内容】

年 30 枚の町指定ゴミ袋を支給します。

【担当】

町民生活課 ☎47-2112



～GPS 機器の費用補助～

【対象者】

介護認定を受けており、徘徊行動のある高齢者等を介護する方

【サービス内容】

〈補助対象〉GPS機器導入にかかわる初期費用

(契約・登録費用、端末機費用、端末機付属品費用等)

〈補助金額〉補助対象費用の9割分

(10円未満端数を切捨て。上限20,000円)

※GPS機器については各自で選択いただきます。

【担当】

保健福祉課 介護支援係 ☎47-2113



～家族介護者教室～

【対象者】

介護認定を受けている方と一緒に暮らす家族

【サービス内容】

在宅で介護を行う者同士がお互いの生活を話し合うことでの共感や精神的癒し、外出することでのリフレッシュを目的に実施。

【担当】

保健福祉課 介護支援係 ☎47-2113



令和4年度の実施内容 「足つぼマッサージとレコード鑑賞」

リラックスをテーマに開催。足つぼでは、自宅で出来るマッサージ方法を習ったり、実際に足をもんでもらったりしました。

レコード鑑賞はリクエストのあった曲やヒーリング効果の高い曲などを聴きました。



～各種相談窓口～

【介護に関する相談窓口】

新冠町地域包括支援センター(役場 保健福祉課 介護支援係・介護予防係) 47-2113

【障がいに関する相談窓口】

役場 保健福祉課 福祉係 47-2113

新冠町相談支援事業所 相談室かける(サポートセンターえましか内) 47-2333

知的障がい者相談員 成田 英司(新冠ほくと園) 47-2009

身体障がい者相談員 瀧澤 久美子 47-3900



【担当】新冠町役場保健福祉課介護予防係 仙波 明子

WA・輪・WA!! 相談室

地域包括支援センターや、ケアマネジャーのもとには、様々な相談が寄せられます。「相談室」では、相談の一部をご紹介します。似たようなお悩みを持つ方の参考になると幸いです。

今回のご相談

1人暮らしの80代男性の近隣に住む方からの相談

ゴミの日以外にゴミを出していたり、ごみ袋の中は酒やカップ麺の殻だったりと食生活が心配です。数か月前に比べると痩せているようにも感じます。心配ですが、近所に親戚はなく、たよる場所がありません。どうしたらよいでしょうか。

「訪問介護による家事の支援や、 役場の保健師・栄養士などの活用を。」

ゴミはその方の食事などの生活習慣がわかる大切なものです。ゴミの管理や食生活について定期的に専門職の関与が必要と判断された場合は、**介護保険の訪問介護（ヘルパー）**を依頼することができます。ゴミ出し・分別・収集の日・収集場の位置を確認させていただき、合わせて、食生活の観点から、調理・買い物等の助言やお手伝いをさせていただくこととなります。

また、必要に応じて、健康管理や栄養面のサポートとして、町の**保健師・栄養士**に来てもらうことも可能です。訪問介護を利用するには介護認定を受けている等の条件がありますので、ご自身の生活が不安な方、地域で気になることがある場合は、まずは、ご相談ください。



指定居宅介護支援事業所
ケアラボ
田口ケアマネジャー

～さらに詳しく～

訪問介護とは？

介護サービスの一つです。ヘルパーさんによる、家事の支援や、入浴介助などの身体面の支援を受けられます。毎週決まった曜日・時間での利用となり、介護度によって利用回数や内容が異なります。

専門職による相談対応

保健福祉課には介護支援・予防係以外にも、健康推進係に、保健師・栄養士などの専門職がいます。介護認定の有無に関係なく、電話や訪問での相談対応が可能です。

【お問い合わせ】保健福祉課（47-2113）

お悩み募集中

☎ 0146-47-2113

皆さんがお持ちの疑問・質問にお答えします。

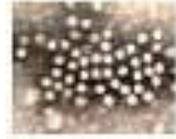
相談のある方は地域包括支援センターまでお電話下さい。

【担当】指定居宅介護支援事業所ケアラボ 田口ケアマネジャー

医学辞典

今回のテーマは…

ノロウイルス



監修：新冠町立国民健康保険診療所

ノロウイルスは感染性胃腸炎の原因となり、感染力が非常に強いといわれています。

今回は、冬に多発するノロウイルスがテーマです。

症状は？

感染後 1～2 日で、吐き気、おう吐、発熱、下痢などの症状が現れます。感染すると、ウイルスは1～2週間程度、便とともに排出されます。

症状が出たら

おう吐や下痢などが続くときは、**脱水症状にならないよう水分補給**に努めましょう。子どもや高齢者で、ぐったりする、唇が乾燥するなどの重い症状がでた場合は医療機関を受診しましょう。

感染経路

ウイルスに感染した貝類を十分加熱せず食べた場合。



ウイルスに感染した人が、手を洗わず調理した食品を食べた場合。



感染者の便や吐物を処理し、手についたウイルスが口から入った場合。



「持ち込まない」「拡げない」ために

手洗い……帰宅時、調理前、トイレ後等、汚物を片付けた後はしっかり手を洗う。

加熱……十分に加熱（85℃以上で1分以上）した食品を食べる。

調理器具、スポンジ、布類等は熱湯消毒（85℃以上で1分以上）する。

消毒……トイレのドアノブやレバー、便座等は0.02%消毒液を浸したペーパータオル等で拭く。

広げない…下痢をしている感染者がいる場合は、入浴は最後にし、お湯のとりかえ・風呂掃除は毎日する。バスタオルなどは共有しない。

～消毒液のつくり方～

ノロウイルスの消毒に、アルコールでは力不足です。

ハイター等の次亜塩素酸ナトリウムという薬品を薄めて使用する必要があります。

注意)

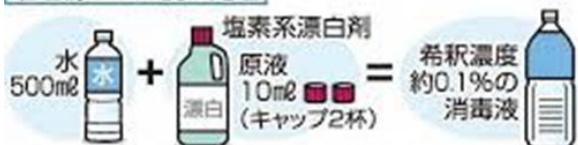
- ・ペットボトルに入れたまま保管しない事
- ・人体には使用しない事

消毒液の作り方

ドアノブや照明スイッチなどの消毒



嘔吐物やふん便の処理



※漂白剤は次亜塩素酸ナトリウム濃度約5%で計算。濃度は商品によって異なるので確認が必要

【担当】新冠町立国民健康保険診療所 看護師長 野村 香里

行ってみよう！ 百歳体操！

実施団体取材します。

町では平成28年頃から百歳体操に取り組み、数か所で実施されています。百歳体操の実施団体を1か所ずつ紹介して行きます。

今回はえましあで行っている団体取材しました。



Q.何人くらいでやっているの？

A. 10人程度。男性もいます。

取材時は6人でしたが、普段は10人くらいで集まっているそうです。参加者は女性のみの団体が多いですが、えましあでは、男性も数名参加しています。

参加し始めて間もない方に、やり方をアドバイスしたりと、声を掛け合いながら運動をしており、和やかな雰囲気でした。

Q. 体操を続けるコツは？

**A. 運動以外にも
楽しみがあること。**

えましあに通う皆さんは、体操後は2階に上がり、集まった人たちでお茶を飲んだり、おしゃべりをしたりと、わきあいあいと楽しまれています。



【場所】 えましあ1階 多目的室 (本町65-17)

【日時】 毎週金曜日 13:30～ 1時間程度

【担当】 新冠町役場 保健福祉課 介護予防係 仙波 明子

新冠町の医療と福祉の情報誌

「WA・輪・WA！！」

発行：新冠町（保健福祉課 介護支援係）

編集：医療と福祉に関する情報誌作業部会

電話：0146-47-2113

あとがき

コロナ禍と言われ、4年目になります。徐々に制限が緩和されてきましたが、百歳体操をはじめ、老人会やサークル活動などでは、休止が続きそのまま無くなってしまったこともあったようです。一度無くなってしまった集まりを再開するのは至難の業です。コロナの影響は広範囲に及んでいます。

保健福祉課 介護支援係 仙波 明子