

# 新冠町の 医療と福祉の情報誌

# わ WA ・ わ 輪 ・ わ WA!!

**特集 密着！ケアスタッフ24時！**  
新冠町の未来を担う介護職員に独占インタビュー



・町の元気者  
ゲスト：沼澤ノブ子さん

・医学辞典

・医師のご紹介

表紙：シャクヤク  
画：町田登氏

2018年7月  
第2号

«「新冠町の医療と福祉の情報誌 WA・輪・WA!!」は、新冠町の医療や福祉に関する情報を広く発信し、住民・医療・福祉が一つの輪となって、元気に安心して生活が続けられることを目的に発行しています。»

# 密着！ケアスタッフ24時！

《新冠町の未来を担う介護職員さんたちに、介護の仕事についてインタビューしました！》



社会福祉法人 ふくろう会  
特別養護老人ホームおうるの郷  
かまだ あき  
**鎌田 有希さん**

出身：新冠町  
趣味：野球観戦・スノーボード  
愛称：あきちゃん

## ズバリ！この仕事を選んだワケは？

一緒に住んでいた祖父母の助けになりたいと思ったのがきっかけです。

今は入居者様の食事や入浴等の日常生活のお手伝いをさせていただいています。

## この仕事の楽しみや魅力は？

自分が入居者様と接することで笑顔になっていただけると「この仕事をしていて良かった」と感じます。

怒らせてしまうこともありますが、接し方を工夫することで入居者様が笑顔になること、安心していただけることがこの仕事の魅力です。

## 今後の目標を教えてください！

入居者様の気持ちに寄り添え、必要とされる人間になりたいです！

## これから介護を目指す方へ一言！

介護はこれからますます必要とされる仕事です。大変なことも多いですが、その分やりがいも多く、とても楽しい仕事です！

また、より良い介助ができるよう試行錯誤していく中で、意外な方法がしっくりくることもあり、何事もやってみないとわからない、とても頭の使う仕事です！

## ♪あきちゃんはこんな人♪

早番・遅番・夜勤・準  
夜勤務があります！



～先輩から見た

あきちゃん～



真面目だけどどこか抜けてる親しみやすい人。だからこそ入居者様にも好かれています。その親しみやすさ、俺にも分けてください。仕事に真面目な分プライベートは、はっちゃけてるイメージ。まさにギャルです。

先輩：福司哲也さん

株式会社イワクラ  
グループホームゆーあい天馬

ふじしま まい  
**藤島 麻衣さん**

出身：新ひだか町  
趣味：編み物（勉強中）  
愛称：まいちゃん



♪まいちゃんはこんな人♪



ご本人は・・・  
一番右でした！  
ノリノリです！

～先輩から見た  
まいちゃん～



資格取得のため、研修や日々の勉強をととても頑張っています。仕事でも明るくいつも笑顔で入居者さんと接しており、キラキラと輝いています。後輩もたくさん増えるので、みんなをひっぱっていけるよう活躍を期待しています。

先輩：成田葉月さん

**ズバリ！この仕事を選んだワケは？**

知人が「ゆーあい天馬」に勤めていて、色々な話を聞いているうちに介護という仕事に興味をもったことがきっかけです。

**この仕事の楽しみや魅力は？**

入居者さんの笑顔を1番身近に見れること、感謝の言葉を直接聞けることや、入居者さんから学ぶことがたくさんあることが魅力。

昔の話やお花の名前、編み物など毎日の会話がとても勉強になります。

**今後の目標を教えてください！**

介護福祉士の資格取得を目指しています！  
また、色々な知識を増やし個々の入居者さんにより良い支援ができるように精進していきたいです！

**これから介護を目指す方へ一言！**

この仕事はよく大変だとか言われがちですが、思っている以上に楽しくて充実した日々を送ることができます！

仕事が大変だ、キツイというのとらわれず、皆さんも楽しんで介護の仕事をしてください！自分のスキルアップにもつながります！！



新冠町立特別養護老人ホーム 恵寿荘

かしま さち  
**鹿島 寿さん**

出身：様似町  
趣味：バレーボール・野球観戦  
愛称：さっちゃん

**ズバリ！この仕事を選んだワケは？**

祖母が全盲で、小さい頃から福祉の仕事に関わる機会が多かったことがきっかけです。

**この仕事の楽しみや魅力は？**

今は入所者のみなさんの日常生活のお手伝いをしており、入所者の方から「ありがとう」と言ってもらえたり、人の温かさを感じられるところです。

**今後の目標を教えてください！**

介護士としてのスキルアップも含め、利用者さんにしっかり寄り添える、施設での生活に少しでも多く充実感や楽しみを持ってもらえるようなケアのできる、「この人をお願いしたい」と思われる介護士になりたいです！

**これから介護を目指す方へ一言！**

あまり良いイメージのない仕事かもしれませんが、とてもやりがいのある仕事だと思います。大変なこともたくさんありますが、私はこの仕事が大好きです！！魅力的なお仕事だと思います！

♪さっちゃんはこんな人♪



入所者様と笑顔で、はい、チーズ！

～先輩から見た  
さっちゃん～



いつも笑顔で明るく、みんなを和ませてくれています。やさしい心配りのできるスタッフです。  
先輩：松原寿安さん

# ☆一緒に働く仲間を探しています☆

昨今のニュースから介護を担う人材が全国的に不足していることはご存知の方も多いと思います。もちろん新冠町においても例外ではありません。

介護の仕事は「できなくなったことへのお手伝い」であり、人同士の触れ合いの場所でもあります。素敵な職員さんたちと一緒に働いてみませんか？

## 社会福祉法人 ふくろう会



新冠町字共栄318番地の19  
電話：0146-47-6296  
私たちと一緒に働いてみませんか？資格のない方も大歓迎です！

担当：小笠原



## 株式会社イワクラ グループホーム ゆーあい天馬



新冠町字中央町17番地の11  
電話：0146-47-1111  
アットホームで明るい職場！  
資格取得も支援します！！

担当：高橋



## 新冠町立特別養護老人ホーム 恵寿荘



新冠町字中央町5番地の36  
電話：0146-47-2355  
恵寿荘もしくは新冠町役場 総務課  
までお問い合わせください。

担当：坂元



勤務条件は各施設により異なります。詳細は各施設の担当までご連絡ください。

### 【介護の資格を取得する方へ！ 取得費用を助成します！】

新冠町では、「介護職員初任者研修」・「実務者研修」の受講費用の一部を助成しております。助成額は受講費用の3分の2（上限額5万円）で、今年度受講分は平成31年3月31日までの申請が必要です。

詳しくは、新冠町役場 保健福祉課 福祉係までご連絡ください。

# 町の元気者



## ぬまさわ のぶこ 《今回の元気者は…沼澤 ノブ子さん》

沼澤さんは岩手県花巻市のご出身。3人姉弟の次女として生まれ、28歳の時に日高に来られ看護師として働かれていました。

若い時は、家事に子育てに仕事と家族のために働かれ、現在でも自己学習と地域のために様々な活動に参加されています。

### Q. 元気の秘訣は何ですか？

#### A. 活発に動き、人と関わること

できるだけ活発に動いて、多くの人と関わっていくことが元気の秘訣！

そのために、しっかり寝て、食べて、動くことを大切にしているそうです！



ぬまさわ のぶこ  
沼澤 ノブ子 さん (91歳)  
昭和2年5月1日生まれ



ゲートボールは88歳から始め、平日は欠かさずに通っています。集中力とチーム連携が勝利のポイント！

### Q. 趣味や楽しみはありますか？

#### A. 花壇つくりと、人との交流！

自治会や農協・消防署の花壇を作ることが楽しみで「花のおばさん」の愛称で呼ばれているそうです！  
また、いきいき大学やゲートボールなど人の集まる場所に参加することも楽しみの一つです！

### Q. 今後の目標をお聞かせください

#### A. 元気に好きなことをやり続ける！

若い時は自分のために活動することができなかった分、好きなことができて今が一番幸せ！  
これからも好きなことをやり続けるために元気でいるように頑張ります！

このコーナーでは新冠町に暮らす高齢者の方々の生き活きたした生活を紹介していきたいと思えます。自薦他薦は問いません。「我こそは」と思う方、ぜひご応募をお待ちしております。

応募はこちらまで → 新冠町役場 保健福祉課 介護支援係 電話 0146-47-2113

# 医学辞典

新冠町立国民健康保険診療所  
担当：久保 看護師



今回のテーマは…

## 慢性閉塞性肺疾患(COPD)

### COPDは肺の“生活習慣病”です！

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。

坂道や階段の上り下りなど体を動かしたときの息切れや、慢性のせき・たんが主な症状で、病気が進行すると歯磨きや着替えでも強い息切れが起こります。また、全身の健康状態にも影響を及ぼし、心筋梗塞・狭心症・脳血管障害・糖尿病・骨粗しょう症・抑うつなど、様々な病気の併発がみられます。

ゆっくりと進行するため早期に発見できない病気の一つでもあります。



### 原因の90%以上は喫煙！

### 別名は「たばこ病」！！

原因の90%以上は喫煙で、40歳以上の喫煙経験者のうち、8人に1人（約12%）はCOPDの可能性がります。

喫煙の他には、受動喫煙・大気汚染・職業上の粉じんや化学物質も原因と考えられています。

### COPDの治療には“禁煙”が重要！

原因の90%以上は喫煙です。「禁煙」によって発症を予防し、また進行を阻止することができる病気です。

早く禁煙するほど、発症を予防できる可能性が高くなります。

また、増悪を避けるためには日頃の体調管理も重要となるため、インフルエンザワクチン・肺炎球菌ワクチンの接種をおススメします。



### COPDは残念ながら、一度かかると治らない病気です！

気になる症状がある方は早めに受診を！かかりつけ医や総合病院であれば呼吸器科をおススメします。

少しでも早く治療することで悪化を防ぎましょう！

# 新しい医師のご紹介

平成30年4月1日付で新冠町立国民健康保険診療所に新しい医師が赴任されました！！

にしもり ひろゆき  
**西森 博幸 医師**



にいかっぴんが  
インタビューしてきたよ！

**ご出身はどちらですか？**

**道北の稚内市です！**

**ご趣味はなんですか？**

**読書、特に推理小説が好きです！  
あと、映画鑑賞もします！  
スターウォーズや007シリーズが好きです！**

**診療の専門は何ですか？**

**消化器内科、特に肝臓が専門です！**

**なぜ医師になったのですか？**

**幼少期に病弱だったので、その時の担当医のような  
先生になろうと思いました！**

**町民の方へ一言お願いします！**

**住民の皆様、どうぞよろしくお願いたします！  
体調の悪い時はお気軽にお越しください！**

新冠町の医療と福祉の情報誌

「WA・輪・WA！！」

発行：新冠町（保健福祉課 介護支援係）

編集：医療と福祉に関する情報誌作業部会

電話：0146-47-2113

あとがき

医療や介護などの「ケア」に携わる仕事は、お客様から「ありがとう」を言われる数少ない仕事です。

だからこそ、ケアに関わる職員は自分達の仕事に誇りと責任を持っています。

そして、そんな素敵な仕事にもっと多くの方が興味を持ってもらえればと思う、今日この頃です。