

チームオレンジ として 一緒に散歩しませんか？



ひとりで続けることが意外と難しいウォーキングも
みんなで会話をしながら歩けば、楽しい散歩の時間に。
認知症のある方も、そうでない方も、みんなで一緒に歩きませんか？

活動日	毎月 第2・4水曜日 10:00～ ※30分程度 ※ <u>初回活動日 4月8日(水)</u> (雨天中止)
集合場所	役場1階ロビー
活動内容	みんなでたのしく散歩
お申込み ・ お問い合わせ	新冠町地域包括支援センター ☎ 47-2113 お気軽にお問い合わせください！

チームオレンジ とは、認知症サポーターが中心となって、認知症の人やその家族が抱えるささいな困りごとの解決ややりたいことの実現をお手伝いする取り組みです。

認知症サポーター が いるので 不安のある方も安心して参加いただけます！

- 活動日を忘れてしまっても大丈夫！サポーターが声をかけます！
- みんなで歩くので、道に迷うことなく安心して外を歩くことができます！



※「認知症サポーター」とは、「認知症サポーター養成講座」を受講した方のことで、認知症について正しく理解し、認知症の方をあたたく見守る応援者です。