

★ 新冠町子ども生活目標

○生活目標

～規則正しい生活リズムを身に付けよう～

- ☐ 早寝・早起き・朝ごはん
- ☐ 家庭学習の設定
- ☐ 運動時間の設定
- ☐ 読書時間の設定

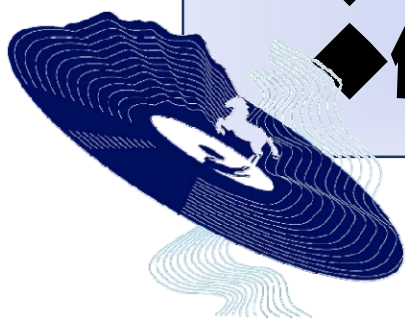
☆生活目標達成のために、家庭でルールを作しましょう！

【ルールの例】

- ・家庭学習を毎日、各学校で定められている目標時間以上を集中してやる！
(小学生 学年×10分以上・中学生 70分以上)
- ・スマートフォンや携帯電話の使用時間を設定しよう！
- ・週1回は『ノーゲームデー』にしよう！
- ・1日1回は体を動かす時間をつくろう！
- ・1日10分以上、家で読書をしよう！

子どもを犯罪や
ネットトラブルから守りましょう！

- ☐ 子どもを非行やトラブルから守るために
保護者(親)の責任で約束を守らせましょう！！
- ◆ ネットのフィルタリングとルールの徹底を！
- ◆ LINE やメールなどに、人の悪口を書かない！
- ◆ 個人情報情報は絶対にのせない！



楽しい中にも規律ある夏休みにしましょう！

令和 8年 7月 24日発行
社会教育課 青少年係発行

発行:新冠町青少年健全育成委員会

地域みなさんへお願い！

新冠町内の小中学校、高校等が夏休みに入ります。子ども達の健全育成のためにご協力下さい！

各学校の夏休み日程

学 校 名	夏休み期間	電話番号
新冠小学校	7/24～8/20	47-2103
新冠中学校	7/24～8/20	47-2905
静内農業高校	7/25～8/18	46-2101
静内高校	7/25～8/23	42-1075
認定こども園 ドレミ(幼稚園)	7/24～8/20	47-2489

各学校から子ども達に夏休みのきまりを指導しております。子どもの行動で気付いた事がありましたら各学校や教育委員会へご連絡下さい。

新冠町教育委員会
青少年健全育成委員会
47-2106（新冠町民センター内）

●地域ぐるみで子どもを育てましょう！

- 声を掛け合いましょう～大人から子ども達にあいさつを！
- ほめてあげましょう～小さな勇気をほめて！
- 注意しましょう～危ないこと、悪いことをしそうな時は注意を！
集団生活でのルールを！



保護者の皆さまへ！

規律ある生活をさせましょう

- 子どもが外出する時は、行き先や帰宅時刻などを確認しましょう。
※無断外泊は絶対させないようにしましょう。
- 家庭で帰宅時刻を決め、用事の無い時は子ども達を早く帰宅させましょう。※学校の夏休みにおける帰宅時刻は、小学生午後6時、中学生午後7時、高校生午後9時です。余裕をもって子ども達を帰宅させ、帰宅時刻には家で過ごさせるようにしましょう。なお、決められた時間以外の外出は保護者同伴です。
- 登校時と変わらぬ規律ある生活をさせましょう
（就寝 起床時刻の徹底や家庭学習、家事手伝いをさせましょう。）
※小学生の家庭学習時間は、学年×10分以上を目標としましょう。
- 大型店のカラオケボックスの利用については、小中学生は保護者同伴となります。ゲームコーナーは、小学生だけで利用することを禁止しています。
- 外出時は体調管理に気を付けましょう！
石けんによる手洗い・うがい・咳エチケット等を徹底し、風邪の症状があれば、外出を控えるなど、流行しているウイルスの感染予防に努めましょう。

ルールをつくりましょう

携帯電話の取り扱いやゲームをする時間など、夏休み中に家庭でのルールを作ってみては。

本を読ませましょう

読書には思考力を高め集中力をアップさせたり、ストレスを軽減させる効果があると言われています。夏休み中、1日1回読書をする時間を設けては。

不審者に注意！

青少年健全育成委員会は、子どもの安心・安全な通学のため、学校と連携し地域の店舗等に協力して

『子ども110番マップ』を作成しております。

子どもが不審者に遭遇した際は、近くのお店等に避難するよう、子どもへ指導してください。

施設を活用しましょう

レ・コード館やスポーツセンター等各種施設を友だちと一緒に活用しましょう。

★★★夏休み中の施設休館日★★★

児童館 (町民センター内)	7/26(日)、8/2(日)、9(日)、 11(祝)、16(日)
レ・コード館 図書プラザ	7/27(月)、8/3(月)、17(月)
郷土資料館	7/26(日)、27(月)、8/2(日)、 3(月)、9(日)、10(月)、11(祝)、 16(日)、17(月)
スポーツセンター	7/27(月)、8/3(月)、10(日)(月) 17(月)
節婦体育館 判官館体育館	7/27(月)、8/3(月)、10(月) 17(月)

(公共施設等利用のマナーについて)
レ・コード館等の施設は公共施設で、不特定多数の人が使用する施設です。他人に迷惑をかける行為は禁止です。
ルールを守り節度をもって利用しましょう。