

たのしく！認知症予防！

脳の元気アップ教室



- ・脳トレ問題集
- ・体操・運動
- ・健康講話
- ・ゲーム
- などなど

参加
無料

お申込みはこちら

☎47-2113

保健福祉課 介護予防係

高岸・柳澤

「にいかっぴ健康
ポイントカード」対象事
業です♪



にいかっぴ健康ポイントカードのお問い合わせはこちら！！

⇒新冠町役場 保健福祉課 3番窓口 健康推進係 47-2113まで

詳細は裏面をご覧ください

第1回 脳の元気アップ教室

| 日時 | | 会場 |
|----------|-------------|----------|
| 7月10日(金) | 10:00~11:30 | 泊津生活館 |
| | 14:00~15:30 | 泉生活館 |
| 7月13日(月) | 10:00~11:30 | 保健センター |
| | 14:00~15:30 | 共栄生活館 |
| 7月15日(水) | 13:30~15:00 | 新和生活館 |
| 7月17日(金) | 10:00~11:30 | 緑丘生活センター |
| | 14:00~15:30 | 節婦老人憩いの家 |
| 7月27日(月) | 10:00~11:30 | 万世生活センター |

教室後から取り組めるカラダづくりの方法やお役立ち情報もお伝えします。お近くの会場へお気軽にお申込みください。

脳の元気アップ問題集 配布日程

① 6月 ② 7月 ③ 9月
④ 11月 ⑤ 1月 計 5冊

ご自宅で脳トレ問題集に取り組んで頂き、教室開催時に答え合わせを行います。問題集のみの参加もOK！申込時にお伝えください。