

たのしく！認知症予防！

第2回 脳の元気アップ教室

日時		会場
9月7日(月)	10:00～11:30	保健センター
	14:00～15:30	共栄生活館
9月11日(金)	10:00～11:30	泊津生活館
	14:00～15:30	泉生活館
9月16日(水)	13:30～15:00	新和生活館
9月25日(金)	10:00～11:30	緑丘生活センター
	14:00～15:30	節婦老人憩いの家
9月28日(月)	10:00～11:30	万世生活センター



- ・ やってみよう 百歳体操！
- ・ レクリエーション
- ・ 健康講話「フットケア ～転ばないカラダづくり～」

お申込みはこちら

☎47-2113

保健福祉課 介護予防係
高岸・柳澤

「にいかっぷ健康
ポイントカード」対象事
業です♪



にいかっぷ健康ポイントカードのお問い合わせはこちら！！

⇒新冠町役場 保健福祉課 3番窓口 健康推進係 47-2113 まで