



まな スポ!! 6月号



今月のスポーツ教室

～北風沙織さんの走り方教室～


- 日 時：6月6日（土）13時00分～15時00分
- 場 所：新冠町立新冠中学校グラウンド
※雨天時：新冠町民スポーツセンター
- 対 象：**新冠中学校生徒** ●定 員：先着 30名
- 参 加 料：100円
- 内 容：「走り方の基本」・「瞬発系トレーニング」等
- 持 ち 物：動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給飲料水、運動靴、上靴（雨天時室内用）



問合わせ先

TEL 47-2106 / FAX 47-4080

スポーツセンターの予定表をホームページに掲載しました！

新冠町のホームページに町民スポーツセンターの予定表を掲載しました！下記のQRコードで読み取っていただくと、町民スポーツセンター利用予定表のところでスポーツセンター1階、2階の予定の確認ができます。予約等で使用される場合にご活用ください。
※予定表は変更になることがありますので、利用される場合は(町民センター)までご連絡をお願いいたします。

電話:0146-47-2106 FAX:0146-47-4080

ホームページ
QRコードは
こちら



新冠町民憲章

- 一. いつも、丈夫なからだをつくり、いきいきと働く町にします。
- 一. いつも、明るいあいさつをかわし、きまりを守る町にします。
- 一. いつも、たがいにはげまし合い、助け合う町にします。
- 一. いつも、すすんで学び、文化の高い町にします。
- 一. いつも、まわりを美しく、自然を大切にする町にします。

～トレーニングルームご紹介～

・トレーニングルーム（町民センター内）についてご紹介いたします。
トレーニングルームは会員登録（無料）さえしていただければ、誰でも使用できる施設となっていますので、お気軽にご利用ください。

■開放時間について

- ・平日・土曜：9時～12時、13時～17時、18時～21時
- ・日曜・祝日：9時～12時、13時～17時

※12時～13時、17時～18時は休館となっております。

■利用料金について

- ・料金は新冠町内の方が100円、町外の方は200円となっております。
トレーニングルームを頻繁に利用する方には、1ヶ月利用し放題の定期券（1,000円）、期限無しの12回分回数券（1,000円）の購入をおすすめします。
※町外の方は定期券、回数券共に2,000円となります。
※1日100円（町外200円）なので、1日複数利用が可能です。
例）午前9時利用（1回目100円）、午後14時利用（2回目料金なし）

■利用可能器具について

- ・ランニングマシン3台、エアロバイク2台、パワーラック1台、スミスマシン1台、ケーブルマシン1台、レッグプレスマシン1台その他（可変式ダンベル32kg×2、ダンベル1～10kg×2、バランスボール等）
※ランニングマシンは利用頻度が高いため、1人1時間までとさせていただきます。



ご不明点がございましたら、町民センター（☎47-2106）までご連絡ください。

