



介護つうしん

令和8年度 第6号
新冠町地域包括支援センター
(高橋・村口・柳澤・高岸)

令和8年 9月25日(金)発行

10月の認知症カフェのお知らせ

地域包括支援センターは町内の認知症カフェの企画運営のサポートを行っています。

オレンジカフェ

女性議員のみなさんと気軽にお話しませんか？

地域で活動されている、女性議員お二人(海馬澤 真紀子さん、中山 千鶴子さん)をお迎えして「茶話会」を開催します。日頃の暮らしの中で感じていることをお聞かせください。

日時 令和8年10月14日(水曜日) 13:30~15:30

場所 就労支援事業所 B café ゆるり(朝日268-3) ☎:47-3762

参加費 300円

定員 20名(申し込みはお電話でお願いします)
送迎も対応致します。ご希望の方はお問合せください。



えましあ茶ロン

「ハロウィン飾り作り」

日時 令和8年10月19日(月曜日)
13:30~15:00

場所 サポートセンターえましあ(本町65-17) ☎:47-2299

参加費 200円

定員 15名(申し込み必要。受付時間 9:00~17:00)



ケアラボカフェ

「つまみ細工のコサージュづくり」

日時 令和8年10月22日(木曜日)
10:00~12:00

場所 ケアラボ 合同会社 care Lab(北星町8-51) ☎:080-8280-9152

参加費 300円(お茶代・材料費込)

定員 10名(開催日の1週間前までにお電話でお申し込みください)



あんしん座談会

うどん作り をしませんか？

作って、食べて、
笑って、
元気に！！



うどん作りで手指や身体を動かし、
楽しく交流することも介護予防につながります！

出汁のうま味を活用した減塩についても
ご紹介します。

みなさんのご参加をお待ちしています！



日時

令和8年10月23日(金)
10時30分～13時30分



集合場所

レ・コード館 和室



参加費

無料



定員

15名 先着順

事前申し込みが必要です。



持ち物

エプロン・三角巾・飲み物

自分で作る
うどんは
格別です！



手先を使うことで
認知機能の刺激に



みんなで作ることで
交流が生まれます



食事でしっかり栄養を
とりましょう



お問い合わせ
申し込み先

保健福祉課 介護予防係

☎47-2113

みなさん
のご参加を
お待ちしております！

10月のチームオレンジ活動日

みんなで楽しく散歩しましょう！

10月14日(水)10時～

10月28日(水)10時～ ※雨天中止

集合場所 役場 1階ロビー

【チームオレンジとは？】

認知症の方やそのご家族、地域みなさんが支え合い、自分らしい生活を長く続けるための地域づくりを進める活動のことです。チームオレンジの活動はどなたでも参加できます！

