

令和3年9月24日発行



# 介護つうしん

新冠町地域包括支援センター  
高橋・柳澤・仙波  
第5号

10月の  
えましあ茶Ron

## ハロウィン飾り作り

ハロウィンに向けて飾り作りをします。  
その他、茶話会も予定しています。

日にち：10月18日（月）

時間：13：30～15：40

対象者：どなたでも参加できます！

定員：10名 参加費：100円



**申込期間・・・10月5日（火）～10月14日（木）まで**

申し込みのお電話は **9:00～17:00** をお願いします。

状況によって開催を中止する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程お願いいたします。

### 申込み先

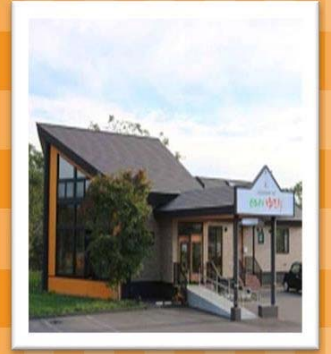
サポートセンター「えましあ」（本町）

**47-2299** 担当 土田





# オレンジ カフェ



## オレンジカフェでお話しませんか？

地域のみなさん誰もが参加でき、和やかに集うことができる  
オレンジカフェを開催します。

Cafeゆるりのオレンジカフェは、送迎も対応致します  
直接、下記の電話番号へお問い合わせください。

## ぼうさい(防災)カフェ

「もしもの災害への備えについてハザードマップを  
活用しながらみなさんで お話しませんか？」

**令和3年10月13日水曜日**

**開場:13:00**

**茶話会:13:30~15:00**

**参加費お一人300円**

**(お茶代含む)**



**就労支援事業所B型cafeゆるり**

〒059-2414

新冠町字朝日268-3 TEL:0146-47-3762

# あんしん座談会



高齢になっても安心して暮らしつつげられるよう、医療・介護の現状や、健康づくりに役立つ情報などを話し合う、「あんしん座談会」を月1回開催しています。

緊急事態宣言のため延期となっていた「成年後見制度について」を10月7日に実施します。

また、10・11月は、「**運動習慣をつけよう**」がテーマです。

**時間：10：30～（30分程度）**

**場所：役場 正面玄関ホール**



日にち	内容	申し込み締め切り
10月14日（木）	認知症になってしまったら... 成年後見制度について	10/12（火）
10月21日（木）	お手軽ストレッチ 講師：社会教育課 西條	10/19（火）
11月18日（木）	自宅でできる運動 講師：社会教育課 西條	11/16（火）

※以降の予定は再度周知します。

※感染症の状況によって開催を中止する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程お願いいたします。

【お申込み先】

保健福祉課介護予防係 47-2113 仙波・柳澤

# 脳の元気アップ教室



認知症予防をテーマにした**運動教室**です。  
体を動かし、筋力だけでなく脳のトレーニングも行います。

講師：社会教育課 西條 拓郎

日にち	時間	場所
10月11日(月)	10:00~11:30	レ・コード館 (研修室1)
10月11日(月)	14:00~15:30	新和生活館
10月20日(水)	10:00~11:30	緑丘生活センター
10月20日(水)	14:00~15:30	泉生活館

4か所とも**内容は全て同じ**です。  
都合のよい時間、会場を確認の上お申込み下さい。  
感染予防のため、マスクを付けてお越し下さい。  
当日、発熱等のある方は参加をご遠慮頂きます。

※感染症の状況によって開催を中止する場合があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程お願いいたします。

**10月6日(水)までに申込みの上、**  
**ご参加下さい!**

【申込み】保健福祉課 介護予防係 ☎47-2113 仙波・柳澤

