

★ 新冠町子ども生活目標

○生活目標 ～規則正しい生活リズムを身に付けよう～

- ☐ 早寝・早起き・朝ごはん
- ☐ 家庭学習の設定
- ☐ 運動時間の設定
- ☐ 読書時間の設定

☆生活目標達成のために、家庭でルールを作しましょう！

【ルールの例】

- ・家庭学習を毎日、各学校で定められている目標時間以上を集中してやる！
(小学生 学年×10分以上・中学生 70分以上)
- ・スマートフォンや携帯電話の使用時間を設定しよう！
- ・週1回は『ノーゲームデー』にしよう！
- ・1日1回は体を動かす時間をつくろう！
- ・1日10分以上、家で読書をしよう！

子どもを犯罪や
ネットトラブルから守りましょう！

- ☐ 子どもを非行やトラブルから守るために
保護者(親)の責任で約束を守らせましょう！！
- ◆ネットのフィルタリングとルールの徹底を！
- ◆LINE やメールなどに、人の悪口を書かない！
- ◆個人情報絶対にのせない！

冬休み期間の社会教育施設の休館日情報

施設名	休館日
レ・コード館 (図書プラザ)	12月27日(月)、30日(木)～1月5日(水)、 1月11日(火)、17日(月)
新冠町民センター	12月30日(木)～1月5日(水)、10日(月)、
児童館	12月26日(日)、30日(木)～1月5日(水)、 9日(日)、10日(月)、16日(日)
郷土資料館	12月26日(日)、27日(月)、30日(木) ～1月5日(水)、9日(日)、10日(月)、 16日(日)、17日(月)
新冠町民スポーツセンター	12月27日(月)、30日(木)～1月5日(水)、 10日(月)、17日(月) ※団体予約等の照会については下記にご連絡 ください。 電話：47-2922
節婦体育館	12月27日(月)、30日(木)～1月5日(水)、 10日(月)、17日(月)

公共施設等利用のマナーについて

公共施設は、不特定多数の人が使用する施設です。他人に迷惑をかける行為は禁止です。各施設のルールを守り節度をもって利用しましょう。