

まな スポ!! 1月号

各スポーツの競技結果

◎第11回清武館空手道選手権大会 平成30年10月28日(日) 岩見沢市

◆2年生男子Bクラス(初級)

【第3位】中川 蓮さん

◎第65回日胆柔道選手権大会 平成30年11月3日(土・祝) 苫小牧市

◆個人戦中学生男子55kg以下の部

【優勝】福田 誠弥さん

◆個人戦中学生男子66kg以下の部

【優勝】福田 翔梧さん

◎第9回十勝カップ秋季柔道大会 平成30年11月11日(日) 新得町

◆個人戦中学1年生の部

【第3位】福田 誠弥さん

◎2018北海道テニポン選手権大会 平成30年11月18日(日) 様似町

◆女子1部ダブルス

【第3位】島田 典子さん 矢野 なほみさん 組

◆シニア男子ダブルス

【第3位】寺崎 義治さん 佐藤 正裕さん 組

◆シニア女子ダブルス

【優勝】上垣 千佐子さん 西川 美佐子さん 組



冬場の運動不足解消には...

最近では寒さも厳しくなり、こたつでゴロゴロ過ごしたくなる季節になりました。寒い季節は家でゆっくりとお考えの方も多いでしょう。しかし、忘年会、お正月、新年会と美味しい物が盛りだくさんの季節でもあります！そんな時期に運動せずにダラダラ過ごしてしまうと、お腹周りを中心にしつこい脂肪がついてしまいます。それでも外は寒いから…運動は面倒で…そんなとき！！町民センター内のトレーニングルームがあります！暖かく安全に運動ができる環境で正月太りを予防しましょう！！

町内の方は100円/回、町外の方は200円/回で利用できます。回数券、定期券もご用意しています♪



☆大会結果をお知らせください！！
各スポーツの大会の参加募集記事、結果、写真等を掲載いたします。スポーツセンターまでお知らせください。
TEL 47-2922 (町民スポーツセンター)



～雪合戦教室終了～

町内の小学生を対象とした「雪合戦教室」が低学年・高学年それぞれ2日ずつの日程で開催しました。

低学年47名、高学年27名の計74名が参加し、試合形式で雪合戦を楽しみました。チームごとに作戦を練って勝利を目指している姿が印象的でした。



雪合戦教室の様子

みんなで応援しよう！～国際大会出場に向けて～



《 昭和新山国際雪合戦 日高地区予選会 》

◆期日：平成31年1月26日(土) 開会式8:40 試合開始9:10

◆場所：新冠町民スポーツセンター

※昭和新山国際雪合戦は 平成31年2月23日(土)～24(日) 壮瞥町にて開催

※何かご不明な点がございましたら新冠町民センターまでご連絡ください(☎47-2106)

☆体育協会及びスポーツ少年団についての問い合わせは TEL 0146-47-2922 (町民スポーツセンター) まで

1月の体育行事

- ◆ 6日(日) 岩見沢西高等学校バスケットボール部合宿(スポーツセンター)
- ◆ 8日(火) 岩見沢西高等学校バスケットボール部合宿(スポーツセンター)
- ◆ 9日(水) 岩見沢西高等学校バスケットボール部合宿(スポーツセンター)
- ◆ 10日(木) 岩見沢西高等学校バスケットボール部合宿(スポーツセンター)
- ◆ 19日(土) 第29回ウィンターフェスティバル(国立日高青少年自然の家)
- ◆ 20日(日) 第29回ウィンターフェスティバル(国立日高青少年自然の家)
- ◆ 25日(金) 親子運動教室
- ◆ 26日(土) 昭和新山国際雪合戦 日高地区予選会(スポーツセンター)
- ◆ 27日(日) 町子連チャレンジ雪合戦(スポーツセンター)

年末年始の休業期間：12月30日(日)～1月5日(土)

町民スポーツセンター・トレーニングルームは
新年1月6日(日)から通常開館します！

新冠町民憲章

- 一. いつも、丈夫なからだをつくり、いきいきと働く町にします。
- 一. いつも、明るいあいさつをかわし、きまりを守る町にします。
- 一. いつも、たがいにはげまし合い、助け合う町にします。
- 一. いつも、すすんで学び、文化の高い町にします。
- 一. いつも、まわりを美しく、自然を大切にす町にします