

あなたに受けてほしい・・・

特定健診・がん検診が無料化 になります！

特定健診・がん検診は健康維持のための重要な機会ですが、新冠町の受診率は 2～3 割程度と低く、病気が悪化してから見つかる方もおり、医療費の圧迫や将来の介護状態の一因ともなっています。そこで、みなさんがより健診を受診しやすいよう、各種健診の料金を無料に致します。

平成29年度まで も、とってもお得でした！

- ・ 特定健診 国保加入者 40～64 歳：1,000 円
国保加入者 65～74 歳：650 円
- ・ 胃がん検診：1,500 円
- ・ 肺がん、大腸がん、前立腺がん検診：各 500 円
- ・ 肝炎ウイルス検査：500 円
- ・ 乳がん検診：1,500～2,000 円
- ・ 子宮頸がん検診：1,500 円 など

平成30年度からは、

**自己負担
0円**

で受けられます！

特定健診とは？

- ・ 法律で各医療保険者（国民健康保険、社会保険など）に実施が義務付けられている健康診査。
- ・ メタボリックシンドローム（内臓脂肪の蓄積が影響して生活習慣病が起こり、また病気が悪化しやすい状態）に着目した健診です。
- ・ 高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の予防、早期発見・早期治療、病気の重症化の予防が目的！

がん検診

- ・ 日本人のがんによる死因の上位であり、比較的早期に発見が可能な、
胃・肺・大腸・前立腺がん
乳・子宮頸がん
の検診です。

- 健診を受けて、
- ①自身のからだの状態を知ろう！
 - ②病気の発症や悪化につながるような生活習慣の見直しに生かそう！
 - ③健康に仕事を続け、充実した生活を手に入れよう！

今まで一度も受けたことが無い方、しばらく健診から足が遠のいている方、
この機会に、ぜひ健診をうけませんか？
※無料化に伴い町指定ゴミ袋の進呈は廃止となりますので、ご了承ください。



詳しくは内面をご覧ください！

■ 無料健診の種類と対象者

特定健診・健康診査

検査名	対象	内容
特定健診 (特定健康診査)	①40～74歳の国民健康保険加入者 ②40～74歳の生活保護を受けている方	●身体測定(身長・体重・BMI) ●腹囲測定(内臓脂肪蓄積の確認) ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査 ・中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール ・血糖(空腹時血糖、HbA1c) ・肝機能(GOT、GPT、 γ -GTP) ●医師の診察
健康診査	①後期高齢者医療制度の加入者 (概ね 75 歳以上の方) ②75 歳以上の生活保護を受けている方	40～74 歳までの方には、以下の検査も加わります ⇒尿酸、腎機能検査、貧血検査、心電図検査、 眼底検査

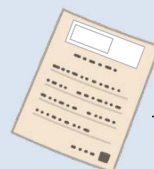
【対象者の方には、各医療機関で使える「特定健診（健康診査）受診券」を町から交付します】

がん検診・その他検査

検査名	対象	内容	備考
胃がん検診	40歳(内視鏡は50歳)以上	胃バリウム検査 又は胃内視鏡検査	※胃内視鏡検査は2年に一度の検査です
【オプション】ピロリ菌抗体検査		血液検査	※病院で除菌治療歴のある方、過去に町の検査を受けた方は対象外
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	
肝炎ウイルス検査	40歳以上	血液検査	※過去に町の検査を受けた方は対象外
エキノкокクス症検査	小学3年生以上	血液検査	※5年に一度の検査です
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ検査	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞検査	
【オプション】子宮エコー検査		子宮筋腫や卵巣の腫れ等をみる超音波検査	※オプション検査を受けられるのは、「 <u>集団健診</u> 」のみです
【オプション】ヒトパピローマウイルス検査		子宮頸がんウイルスの有無を調べる細胞検査	

【以下の対象者へは、各医療機関で使える「受診券」を町から交付します】

- ①胃・肺・大腸がん検診受診券: 40～69 歳になる方
- ②乳がん検診受診券: 40～69 歳になる女性の方
- ③子宮頸がん検診受診券: 20～69 歳になる女性の方
- ④肝炎ウイルス検査受診券: 40～75 歳になる過去に受診歴の無い方



より多くの医療機関で、ご利用できるようになります！

■ 健診の受け方

以下の2種類の方法で受けることができます



集団健診（新冠町保健センター）

- 健診機器を搭載した巡回バスで、町内にいながら気軽に、様々な検査を受けることができます。数日間の日程の中から、好きな時間帯や健診内容を、選んで受けることができます。

集団健診日程	受付時間	受けられる健診	委託医療機関
平成30年 6月15日(金)、16日(土)	①6:30～	・ 特定健診、健康診査 ・ 胃がん検診(胃バリウム検査のみ)、ピロリ菌検査 ・ 肺がん検診 ・ 大腸がん検診 ・ 前立腺がん検診 ・ 肝炎ウイルス検査 ・ エキノコックス症検査	北海道対がん協会 札幌がん検診センター
平成30年 10月13日(土)、14日(日)、 15日(月)	②7:30～		
平成31年 2月17日(日)、18日(月)	③8:30～ ④9:30～ ⑤10:30～		
平成30年 7月28日(土)	①8:30～		J A北海道厚生連 札幌厚生病院健診センター
平成31年 2月24日(日)	②10:00～ ③12:30～ ④13:30～		
		・ 乳がん検診 ・ 子宮頸がん検診、子宮エコー検査、ヒトパピローマウイルス検査	

申し込み：各実施日程の約1ヶ月前に町政事務委託文書にて申込み受付の開始をお知らせします。ご確認の上、役場保健福祉課までお申し込みください。

個別健診



- 町が委託した医療機関にて、都合の良い日時で受けることができます（要予約）。

委託医療機関	申込み先	受けられる健診
新冠町立国民健康保険診療所	(0146)47-2411	・ 特定健診、健康診査 ・ 胃がん検診、ピロリ菌検査 ・ 肺がん検診 ・ 大腸がん検診 ・ 前立腺がん検診 ・ 肝炎ウイルス検査

★各種受診券対象の方は、上記以外の個別医療機関でも受けることができます。詳しくは受診券に同封されている案内をご覧ください。

申し込み：各医療機関へ直接お申し込みください。

■ データ受領のお願い



☺ 40～74歳の国民健康保険に加入されている方は、町が行う特定健診の対象となっています。
ただし、職場で行う健康診断（労働基準法で事業主に実施義務がある健診）を受けている方は、
町の特定健診の受診が免除されます。

※職場で受けた健診内容が特定健診の基本項目を満たしている場合のみ。

☺ そのため、職場で健診を受けた方のデータ提供をお願いしています。みなさんの健診結果データ
は個人情報として大切に扱い、町の保健事業に役立てさせていただきます。

☺ また、データを提供いただいた方は下記の特典が受けられます。

特典①：保健師・管理栄養士・歯科衛生士の健診結果説明やアドバイスを無料で受けられます。

特典②：大腸がん啓発トイレットペーパーを進呈！

■ 6月の集団健診のお知らせ

★ 申込み受付中！

日程：平成30年 6月15日(金)・16日(土)

受付時間：① 6:30～ ② 7:30～ ③ 8:30～
④ 9:30～ ⑤ 10:30～ (定員：各時間30名)

場所：保健センター (委託先：北海道対がん協会 札幌がん検診センター)



受けられる検査

- 特定健診・健康診査
- 胃がん検診・ピロリ菌検査、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検査

※社会保険被扶養者の方で、加入先の社会保険から発行された特定健診受診券
をお持ちの方も、特定健診を受けられます。ただし、町の無料健診の対象では
ありません。自己負担額等については、加入されている社会保険又は職場へ
お問い合わせください。

お問い合わせ・集団健診申し込み先

新冠町役場 保健福祉課
健康推進係 (3番窓口) TEL：0146-47-2113