



介護つうしん

第9号

新冠町地域包括支援センター
(高橋・村口・柳澤・高岸)

令和7年12月26日(金)発行

1月の認知症カフェのお知らせ

地域包括支援センターは町内の認知症カフェの企画運営のサポートを行っています。

オレンジカフェ

「書初め気分で新年スタート！」

～役場防災係の防災ミニ講話つき～



日 時 令和8年1月14日(水) 13:30~15:30

場 所 就労支援事業所 B café ゆるり(朝日268-3)☎:47-3762

参加費 300円

定 員 10~15名程度(申し込みはお電話でお願いします)

送迎も対応致します。ご希望の方はお問合せください。

ケアラボカフェ「にいかつぶファクトリー de 社会貢献」

おしゃべりしながら、手芸を楽しみませんか？

人形の洋服やコサージュなど、完成品は町内の施設へプレゼントしています。



日 時 令和8年1月15日(木) 10:00~12:00

場 所 合同会社 care Lab(ケアラボ) 北星町8-51
(☎:49-0678/080-8280-9152)

参加費 300円(お茶代・材料費込)

定 員 10名(開催日の1週間前までにお申し込みください)

えましあ茶ロン 「お菓子づくり」



日 時 令和8年1月19日(月) 13:30~15:30

場 所 サポートセンターえましあ 本町65-17
(☎:47-2299)

参加費 100円

定 員 15名(申し込み必要 受付時間 9:00~17:00)



あんしん座談会

今日からできる「オーラルフレイル」対策

お口の健康から、介護予防について考えてみましょう。

日 時 令和8年1月16日(金)

10時30分～(1時間程度)

場 所 役場2階 201会議室

持 ち 物 筆記用具

参 加 費 無 料 にいかっぷ健康ポイントカードの対象事業です。

申 込 み 保健福祉課介護予防係(☎47-2113)

ふれあい夕食事業(配食サービス)

高齢者等を対象としたお弁当の配達サービスです。

【対象者】

在宅生活している単身高齢者・高齢夫婦世帯、障害のある方等で身体的・精神的な事情により調理が困難な方。

【配食の種類】※全てごはんと汁物つきで、1日1回夕食のみの配達です。

①一般食 (利用料金:510円/食)

しっかり食べたい人向け 和洋中日替わりメニュー

②減塩食 (利用料金:430円/食)

栄養バランスをサポート!

塩分2.5g以下およそ280kcal



③量控えめ食 (利用料金:370円/食)

少なめ量で低価格! 塩分も控えめです。

利用料金は、町の助成を受けた金額です。(R7年12月現在)



【配達エリア】新冠町全域

【配食業者】生活協同組合コープさっぽろ

【配達の頻度】配達日:月～土(年末年始除く) 週1回から利用可。

※日曜日も配食が必要な方へ、日持ちする冷蔵弁当もご用意できます。(金曜日に配達)

【配達時間】13時30分～17時00分の間に配達。時間指定はできません。

【利用方法】保健福祉課へ利用申請と職員が利用に関する聞き取りを行い、決定します。

利用を検討されている方は、保健福祉課介護予防係(47-2113)までお問合せください。