



介護つうしん

第 9 号

新冠町地域包括支援センター
(高橋・村口・柳澤・高岸)

令和 7 年 12 月 26 日(金)発行

1 月の認知症カフェのお知らせ

地域包括支援センターは町内の認知症カフェの企画運営のサポートを行っています。

オレンジカフェ

「書初め気分で新年スタート！」

～役場防災係の防災ミニ講話つき～



日 時 令和 8 年 1 月 14 日(水) 13:30～15:30

場 所 就労支援事業所 B café ゆるり(朝日 268-3) ☎: 47-3762

参加費 300 円

定 員 10～15 名程度(申し込みはお電話でお願いします)
送迎も対応致します。ご希望の方はお問合せください。

ケアラボカフェ「にいかっぱファクトリー de 社会貢献」

おしゃべりしながら、手芸を楽しみませんか？

人形の洋服やコサージュなど、完成品は町内の施設へプレゼントしています。

日 時 令和 8 年 1 月 15 日(木) 10:00～12:00

場 所 合同会社 care Lab(ケアラボ) 北星町 8-51

(☎: 49-0678 / 080-8280-9152)

参加費 300 円 (お茶代・材料費込)

定 員 10 名 (開催日の 1 週間前までにお申し込みください)



えましあ茶ロソ 「お菓子づくり」

日 時 令和 8 年 1 月 19 日(月) 13:30～15:30

場 所 サポートセンターえましあ 本町 65-17

(☎: 47-2299)

参加費 100 円

定 員 15 名 (申し込み必要 受付時間 9:00～17:00)





あんしん座談会

今日からできる「オーラルフレイル」対策

お口の健康から、介護予防について考えてみましょう。

日 時 令和8年 1 月 16 日(金)
10 時 30 分～(1 時間程度)
場 所 役場 2 階 201会議室
持 ち 物 筆記用具
参 加 費 無 料 にいっく健康ポイントカードの対象事業です。
申 込 み 保健福祉課介護予防係(☎47-2113)

ふれあい夕食事業(配食サービス)

高齢者等を対象としたお弁当の配達サービスです。

【対 象 者】

在宅生活している単身高齢者・高齢夫婦世帯、障害のある方等で身体的・精神的な事情により調理が困難な方。

【配食の種類】 ※全てごはん和汁物つきで、1 日 1 回夕食のみの配達です。

①一般食 (利用料金:510 円/食)

しっかり食べたい人向け 和洋中日替わりメニュー

②減塩食 (利用料金:430 円/食)

栄養バランスをサポート!

塩分2.5g以下およそ 280kcal

③量控えめ食 (利用料金:370 円/食)

少なめ量で低価格! 塩分も控えめです。

利用料金は、町の助成を受けた金額です。(R7 年 12 月現在)



【配達エリア】 新冠町全域

【配食業者】 生活協同組合コープさっぽろ

【配達の頻度】 配達日:月～土(年末年始除く) 週 1 回から利用可。

※日曜日にも配食が必要な方へ、日持ちする冷蔵弁当もご用意できます。(金曜日に配達)

【配達時間】 13時30分～17時00分の間に配達。時間指定はできません。

【利用方法】 保健福祉課へ利用申請と職員が利用に関する聞き取りを行い、決定します。

利用を検討されている方は、保健福祉課介護予防係(47-2113)までお問合せください。