

令和4年12月23日発行



# 介護つうしん

新冠町地域包括支援センター  
高橋・中村・柳澤・仙波  
第11号

## 1月の えましあ茶Ron こうさく

手先を使ってもの作りをしましょう。  
他にも茶話会をします。



**日にち**：1月16日（月）

**時間**：13：30～15：40

**対象者**：どなたでも参加できます！

**定員**：10名      **参加費**：100円

**申込期間**・・・12月27日（火）～1月12日（木）まで

状況により開催中止の場合がありますので、ご理解の程お願いいたします。

**申込み先** 申し込みのお電話は **9:00～17:00** にお願ひします。

サポートセンター「えましあ」**47-2299** 担当 土田

## あんしん座談会



運動不足になりがちな季節です。自宅で簡単できる運動を勉強しましょう

**日時**：1月19日（木） 10：30～（30分程度）

**内容**：いきいき百歳体操

**場所**：役場 正面玄関ホール

※お申し込みの上ご参加ください。（申込期限 1月16日）

**申込み先** 保健福祉課介護予防係 47-2113 仙波・柳澤



## オレンジ カフェ



一緒にお話ししませんか？  
地域の皆さん誰もが参加でき、和やかに集うことのできるオレンジカフェを開催します。

## 昔なつかしお正月遊び

百人一首など、なつかしの正月の遊びを楽しみましょう。  
茶話会も行います。

令和5年1月11日(水)

13:30~15:00

参加費 300円(お茶代含む)

### 就労支援事業所 B 型 café ゆるり

※送迎も対応いたします。下記の電話番号へお問合せください。

〒059-2414 新冠町字朝日 268-3 Tel:47-3762

## ケアラボ カフェ

気づいたら…今日も家から出ていない☹  
明日の予定もない…  
最近、なんだかやる気がない… そうだ！  
ケアラボ カフェに行ってみよう!!!

### にいかっぷファクトリーde社会貢献 ~つまみ細工で花飾り~

今回の新冠ファクトリーは、つまみ細工です。  
ちりめんを使ったつまみ細工でお花のコサージュ作りを予定しています。  
他にも体操や茶話会も予定しています！是非ご参加ください。

日付：令和5年1月17日(火)

定員：10名

時間：10:00~12:00

参加費：300円

場所：合同会社care Lab (北星町8-51)

対象：どなたでも可

※申し込みは12/23~1/13まで、10:00~16:00の間でご連絡ください！

※送迎を希望の方はご相談ください

※感染対策は講じていますが、状況により中止することがあります

### 申し込み・お問い合わせ

ケアラボ  
care Lab 080-8280-9152 / 49-0678

Lab

Limited Liability Company care Lab