

# 特定健診、 もう受けられましたか？

対象

国民健康保険に加入している40歳以上の方で、  
令和5年5月以降、特定健診を受けられていない方※



全額町助成！

お申し込みはお電話一本で！健診費用は無料です。

下記の①個別健診、②集団健診のどちらかをお選びいただき、お申し込み下さい。

## ①個別健診(各医療機関に直接お申し込み下さい)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
新冠町立国保診療所	47-2411	新ひだか町立静内病院 (新ひだか町)	(0146)42-0181
日高德洲会病院健診センター (新ひだか町)	(0146)42-1888	駒木クリニック (新ひだか町)	(0146)45-0123
山田クリニック (新ひだか町)	(0146)43-0008	勤医協厚賀診療所 (日高町)	(0145)65-2711
仲川内科胃腸科医院 (新ひだか町)	(0146)42-0345	札幌厚生病院健診センター (札幌市)	(011)251-5713

※予約可能な日程等については直接医療機関へお問い合わせ下さい。

## ②集団健診(役場保健福祉課にお申し込み下さい)

日時	会場	委託医療機関	お申込み先TEL
令和6年2月4日(日)~5日(月) 6:30~11:00	保健センター	北海道対がん協会	47-2113

**今年度の集団健診は上記日程が最終となりますので、  
お忘れのないようお申し込み下さい。**

※

～特定健診の受診が免除される方～

- 妊産婦 ○病院又は診療所に6ヶ月以上継続して入院している方
  - 障害者支援施設、養護老人・特別養護老人ホーム、介護保険施設等に入所している方
  - 職場で健康診査を受診している方
- 受診内容が特定健診の必須項目を満たしている場合、特定健診の受診が免除されます。  
受診結果を役場保健福祉課までお持ち頂きますよう、よろしくお願い致します。

## ～特定健診 Q&A～



既に血圧やコレステロールの薬をもらっているから、健診は受けなくてもいいんじゃない？

⇒ 既に通院している方も、特定健診の対象となります。

特定健診では、普段の通院時には実施していない可能性のある検査項目も含まれています。年に1回は健診を受けていただき、総合的に体の状態をチェックしていただくことをお勧めしています。

### 特定健診の検査項目

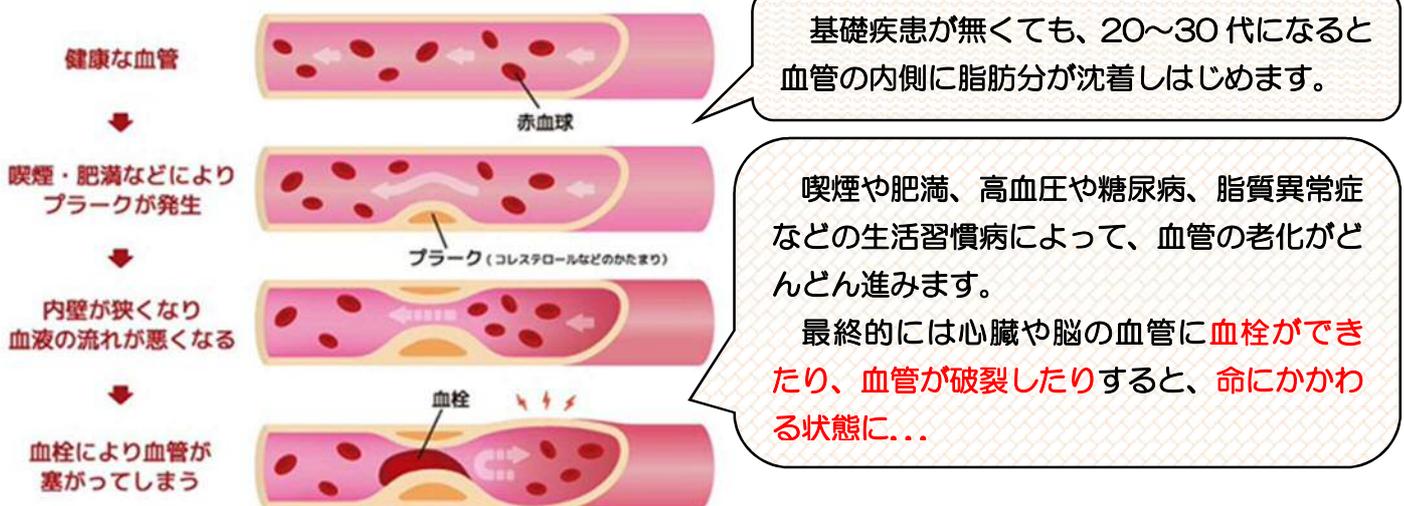
- ・血液検査 {脂質 (LDL コレステロール、HDL コレステロール、中性脂肪)、肝機能 (AST、ALT、 $\gamma$ -GTP)、血糖 (空腹時血糖、HbA1c)、腎機能 (クレアチニン、eGFR)、貧血(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値)}
- ・血圧 ・眼底検査 ・心電図検査 ・尿検査 ・医師の診察 ・身体測定



### 生活習慣病はなぜ予防が大切？

⇒ 自覚症状がなくても、動脈硬化は進んでいます。持病の治療をしっかりと行い、生活習慣を改善することで、動脈硬化の進行は予防することができます。

#### 動脈硬化の発生と進行



お身体のことや、健診の内容などで気になることがありましたら  
お気軽に下記までご連絡下さい！

【発行元・お問合せ】

新冠町役場 保健福祉課 健康推進係 (役場 3番窓口) TEL:0146-47-2113