アタッチメント ベビーマッサージ ・キッズマッサージ・キッズジム はじめませんか？

子どもはあっという間に育つ･･･だからこそ！　　令和7年９月26日

「いつか･･･○○したら」などという「タラレバ」思考で先延ばしにしているうちに、あっという間に子どもは大きくなります。
ママからの愛情に満ちたアタッチメント＝愛着関係、はじめてみませんか？

ベビーマッサージとは

『良好な母子関係と家族関係を作るカギ』であり、『脳神経系、運動系の発達を促す営み』です。単に赤ちゃんをマッサージする行為ではなく、『子育てそのもの』です。
楽しい子育て、しませんか？

キッズマッサージとは

ベビーマッサージを卒業した子どもと親が取り組む親子マッサージです。「つぼ」に由来する症例別マッサージや、手法、親子や友だちと取り組むことのできるマッサージです。

キッズジムとは

「心･体･知識」の発達は、それぞれが深く関わって影響していきます。『探求心』にはじまり、『動き』を通して『学びを得る』。子どもに必要な7つのステップを、親子で体験します。

☆お子さんによいこと☆

- ●肌が丈夫になって免疫力が高まります
- ●肌の刺激で脳が活性化されます
- ●お腹の調子を整えます
- ●呼吸器の働きは整えられ、呼吸が安定します
- ●よく眠れるようになります
- ●疲労を防止します
- ●自然治癒力が向上します
- ●安らぎと癒しの効果が得られます
- ●病気になりにくい体をつくります
- ●体のバランスを整えます
- ●中心となる基本的な動きを、それぞれの年齢に合った運動能力を育てます
- ●心･体･知能のすべてがバランスよく育まれます

☆ママによいこと☆

- ●お子さんの肌に触れ、ふれ合うことでリラックスできます
- ●ホルモンバランスを整えます
- ●血行がよくなり、体が温まります
- ●変調に気づくことができ、安心感が芽生えます
- ●穏やかな気持ちになり、表情もやさしくなる･･･はず
- ●パパやまわりの人にもやさしくなれる･･･かも

持ち物

･バスタオル(1歳前後のお子さん)
･飲み物(お茶またはお水)
ママの分もあると良いかと思います

ベビーマッサージは引き続き行いますが、月齢を過ぎたお子さまにもご参加いただけるように、
キッズマッサージ･キッズジムをはじめます。
キッズマッサージ･キッズジムとは、おおむね1歳から就学前までのお子さんを対象とし、
年齢に合わせて心の発達におけるテーマを、
マッサージを通して体験したり、体のバランスを鍛え、整える親子運動遊びです。
お子さんとの大切な時間にしっかりと愛着関係を築き、ママが『心の安全基地』になってあげてください。

詳しい話が聞きたい！いつやっているのか知りたい！
興味がある！やってみたい！という方は
気軽に子育て支援センターまで
お電話、または来館の際に直接お声がけください。

新冠町子育て支援センター
〒059-2404
新冠郡新冠町字東町 18 番地の2
TEL 0146-47-4525