



令和5年9月22日 発行

# 元気アップ運動教室

認知症予防に効果的な運動を行います。

講師：スポーツセンター 西條 拓郎 先生

## 【日程・開催場所】

日	時	場 所
10月18日(水)	13:00~14:30	新和生活館
10月20日(金)	10:00~11:30	緑丘生活センター
	14:00~15:30	泊津生活館
10月23日(月)	10:00~11:30	大富生活館
	14:00~15:30	泉生活館
10月24日(火)	10:00~11:30	共栄生活館
10月30日(月)	10:00~11:30	節婦いこいの家
	14:00~15:30	保健センター

ご都合に合わせて、参加したい日にちにお申し込みください。

## 申し込み締め切り：10月16日(月)

【申込み先】保健福祉課 介護予防係 (柳澤・西尾)

電話：47-2113



「にいかっぶ健康ポイントカード」対象事業です♪

