



介護つうしん

第 3 号

新冠町地域包括支援センター
高橋・村口・柳澤・西尾



オレンジ カフェ



オレンジカフェでお話ししませんか？
地域の皆さん誰もが参加でき、和やかに集う
事のできるオレンジカフェを開催します。

歌声カフェ～特別ゲスト：三好直樹さん～

懐かしの名曲や季節の歌を一緒に歌いながら、楽しい
ひとときを過ごします。

※三好直樹さん；浦河町在住。NHK のど自慢で優勝経験のある方です。

日 時：令和7年 **7月9日(水)** 13:30～15:30

茶話会 14:30～(出入り自由)

参加費(お茶代込)：町内の方：300 円 町外の方：650 円

申込先・開催場所：就労支援事業所 B 型 cafe ゆるり
新冠町字朝日 268 番地の 3 (TEL:47-3762)

※申し込みは電話でお願いいたします。

送迎も対応いたします。ご希望の方はお問合せください。



えましあ茶ロ 七夕飾いづくり

※内容を一部変更する場合がございます。ご了承ください。

日 時：令和7年 **7月28日(月)** 13:30～15:30

参加費：100円 定 員：15名 (どなたでも参加可 申込み必要)

7月1日(火)～受付 定員次第受付終了

えま茶に参加しませんか？

地域の皆さんと交流できる環境を提供して
います。どなたでも気軽にご参加ください。



申込先・開催場所：サポートセンター「えましあ」

新冠町字本町65番地の17) TEL:47-2299

※申込みは 9:00～17:00の間にお願ひします。

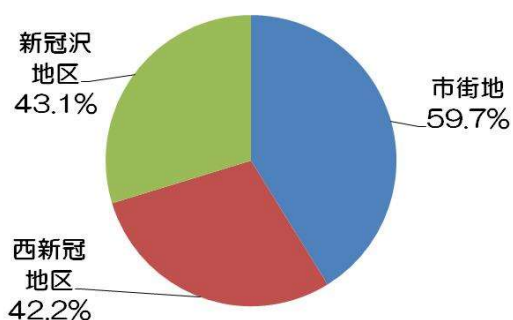
ご協力ありがとうございました！



令和7年度おたっしや度チェック 集計結果

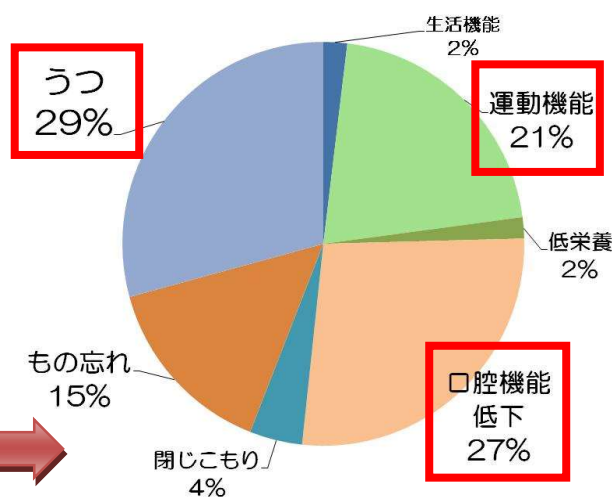
毎年4月に介護保険認定を受けていない、年度内65歳以上の方へ「おたっしや度チェック」を実施しています。「運動」「栄養」「お口のこと」「もの忘れ」などの7つの機能や症状について、心配になっていることがないかをご自身で記入し、介護予防や健康管理に役立てていただくことを目的に行っています。

おたっしや度チェック回答率



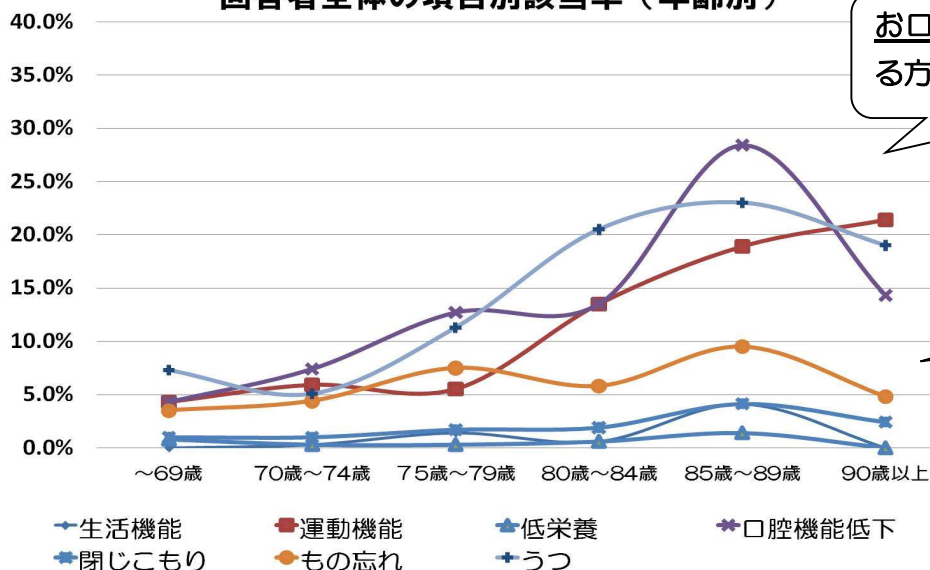
全体の回答率は53%でした。

おたっしや度チェック 該当結果



「うつ（気持ちの落ち込み）」、「お口の機能低下」、「運動機能の低下」を実感していると回答した方が多い結果となりました。この調査は毎年実施していますが、例年同様な傾向があります。

回答者全体の項目別該当率（年齢別）



お口の機能低下を自覚している方は70歳頃から増加！

年齢とともに、運動機能の低下とうつ（気持ちの落ち込み）を自覚している方が増えています。



日頃からの介護予防・健康管理の取り組みが健康寿命の延伸につながります。町で実施している事業にも積極的にご参加ください！

- ①介護予防事業 「お喜楽☆おたっしや塾」（運動やお口の健康づくり、栄養講話 など）
 - ②認知症予防事業 「脳の元気アップ教室」（脳トレやレクリエーション など）
- その他事業も開催しています。詳しくは町からのお知らせをご覧ください。

ようこそ
認知症カフェ
Vol.2

認知症の人も、家族も、地域も。笑顔溢れる集いの場。

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など誰でも、気軽に集える場所です。

「認知症」になっても、今までと変わらない生活を送るために

「最近忘れっぽくなってきたかも…」、「今まで当たり前に出ていたことになんとかとても時間がかかる…」、「もしかして、認知症…？」など日常のささいな異変に最初に気が付くのは、ご自身である場合が多いです。

認知症は進行性の病気のため、完治はできないとされていますが、進行を遅らせる薬もあります。今までと変わらない生活を送るためには、「もしかして？」と思ったら、早めに向き合うことが大切です。

そんな時、気になる症状や不安な気持ちを誰かに話してみてください。

相談先は「**かかりつけ医**」でも「**新冠町地域包括支援センター**」でも「**認知症カフェ**」でも構いません。悩んでいるあなたの力になりたい専門家が、新冠町にもたくさんいることを忘れないでくださいね。

今回は・・・

ケアラボ カフェ

を紹介します！

ケアラボ カフェでは、

認定こども園で卒園児が身につけるフローチづくりや
こども園で遊ぶお人形のお洋服を繕ったり、
町内の介護・福祉施設にぞうきんの寄附をしています。

自分の好きなことや得意なことが
誰かに喜んでもらえるってとっても嬉しい！



月の活動は・・・

ぞうきんづくり

ぞうきん・・・と呼ぶにはもったいないくらい可愛い仕上がり。

可愛いぞうきんを見て、ほっこりする瞬間があるといいな♪と、皆さん一枚一枚丁寧に作っていらっしゃいました。

こちらは完成後、こども園や恵寿荘等の町内施設に寄附されています。

参加者の皆さんに聞きました！

「ケアラボカフェ」の魅力

●喜んでくれる人たちの顔を想像しながらする

作業は楽しいし、やりがいになります♪

●もちろん作業もそうだけど、みんなと他愛ない

会話が盛り上がったりする時間がいっぱいですね！

卒園児に
プレゼントした
つまみ細工の
フローチ



こども園に
プレゼントした
お人形の
お洋服たち

～ ケアラボカフェ の ご案内 ～

【開催日時】 毎月第3木曜日 午前10時～12時

【場 所】 北星町8番地の52合同会社 care (ケア) Lab (ラボ)

【参加費】 300円 (お茶・お菓子代)

【定 員】 10名 (どなたでも参加できます♪)

【申込み】 49-0678 / 080-8280-9152

