

令和5年4月28日発行



# 介護つうしん

新冠町地域包括支援センター  
高橋・中村・柳澤・西尾  
第1号

## 認知症カフェについて・・・

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。

活動の内容は様々ですが、認知症の人やその家族同士が情報交換するだけでなく、コーヒーやお菓子などを楽しみながら医療や介護の相談ができ、地域の人との交流の場になっています。

現在、新冠町内では3つの事業所が認知症カフェを開催しています。興味のある方、まずは気軽にお問い合わせ下さい。



## オレンジ カフェ



### オレンジカフェでお話しませんか？

地域の皆さん誰もが参加でき、和やかに集う  
事のできるオレンジカフェを開催します。

## アメリカンフラワーでフローチづくり

講師 大前 道代さん

日付：令和5年5月10日（水）

時間：13：30～15：30 定員：10名（申込み必要）

参加費：町内の方 300円（材料費・お茶代含む）

町外の方 1,650円（材料費・お茶代含む）



## 就労支援事業所 B 型 café ゆるり

※申し込みは電話でお願いいたします。

要相談にて送迎も対応いたします。下記の電話番号へお問合せください。

〒059-2414 新冠町字朝日 268-3

TEL：47-3762

# 5月の えましあ茶ロシ 箸置きつくり

※箸置きつくりの後は茶話会も予定しています。

日 付：令和5年5月15日（月）

時 間：13：30～15：40

対象者：どなたでも参加できます！

定 員：10名 参加費：100円

申込期間・・・5月2日（火）～定員になり次第終了



**申し込み先** 申し込みのお電話は 9：00～17：00 にお願ひします。  
サポートセンター「えましあ」47-2299 担当 土田

状況により開催中止の場合がありますので、ご理解の程お願ひいたします。

## ケアラボ カフェ

気づいたら…今日も家から出ていない(+\_+)  
明日の予定もない…  
最近、なんだかやる気がない…  
そうだ！ケアラボ カフェに行ってみよう！！

## にいかっぱファクトリー de 社会貢献 ～ぞうきん作り～



作った雑巾は町内施設に寄付します。  
他にも茶話会も予定しています！

日 付：令和5年5月18日（木）

定 員：10名

時 間：10：00～12：00

参加費：300円

場 所：合同会社care Lab

対 象：どなたでも参加可能

※申し込みは4/28～5/11まで、10：00～16：00の間でご連絡ください！

※送迎を希望の方はご相談ください。

※感染対策は講じていますが、状況により中止することがあります。

### 申し込み・お問い合わせ

新冠町北星町8番地の51

合同会社 care Lab

☎ 49-0678 / 080-8280-9152





# 脳の元気アップチャレンジ

「最近、物忘れが気になる…」、「認知症は心配だけど、何をしたらよいかわからない…」こんなお悩みを持っている方はいませんか？  
脳の元気アップチャレンジに取り組んで、脳の機能低下を防ぎましょう。

## 脳の元気アップチャレンジの流れ

### ①まずは、「元気アップチェック」で脳の働きを確認！

10問ほどの筆記問題を解答し、提出下さい。採点結果をお送りします。  
チェックは5月と1月に行い、「チャレンジ」の成果を確認します。

### ②自宅で「脳トレ問題集」を解いて脳のトレーニング！

計算問題や漢字の問題など、30ページ程度の脳のトレーニング問題を郵送します。提出頂いた問題集は丸付けし、新しい問題集と一緒に返送します。月に1冊をめやすに、6月から12月まで（問題集の配布は7～8冊の予定です）の間、このやり取りを繰り返します。

対象者 : 65歳以上の方

参加費 : 無料

申込締切 : 5月19日（金）まで

申込先 : 保健福祉課 介護予防係（柳澤・西尾）

電話 47-2113



「にいかっぷ健康  
ポイントカード」  
対象事業です♪



「にいかっぷ健康ポイントカード」についてのお問い合わせは  
保健福祉課 健康推進係（47-2113）まで。



# あんしん座談会



高齢になっても安心して暮らしつつづけられるよう、介護予防や健康づくり・生活に役立つ情報などをお話する場所です。お気軽にご参加ください。

**内容：脱！ 冬ごもり！ 春から始める**

**「いきいき百歳体操」**

**日時： 5月18日（木）**

**10時30分～（30分程度）**

**場所：役場 玄関正面ホール**

**お申し込みの上ご参加ください（申込期限5月17日）**

**【申込先】保健福祉課介護予防係 47-2113（柳澤・西尾）**

「にいかっぷ健康ポイントカード」対象事業です



## 「あんしん座談会」年間予定

内容は変更になる場合もございます。

開催日が近づき次第「介護つうしん」等でお知らせします。

	内 容		内 容
6月	メロディバス乗車体験	11月	お口の健康について
7月	もの作り	12月	体ほぐしと軽運動①
8月	タブレット講座	1月	高齢期の栄養について
9月	認知症について	2月	体ほぐしと軽運動②
10月	成年後見制度	3月	エンディングノート