



介護つうしん

第10号

新冠町地域包括支援センター
(高橋・村口・柳澤・高岸)

令和8年1月 23日(金)発行

2月の認知症カフェのお知らせ

地域包括支援センターは町内の認知症カフェの企画運営のサポートを行っています。

オレンジカフェ アンコール企画 「歌声カフェ」

ゲスト 三浦直樹さん(浦河町在住)



日 時 令和8年2月11日(水)

歌声カフェ:13:30~14:30、茶話会:14:30~15:30

出入り自由

場 所 就労支援事業所 B café ゆるり(朝日268-3)☎:47-3762

参加費 300円

定 員 20名(申し込みはお電話でお願いします)

送迎も対応致します。ご希望の方はお問合せください。

えましあ茶ロン 「ひな飾りづくり」



日 時 令和8年2月16日(月) 13:30~15:00

場 所 サポートセンターえましあ 本町65-17
(☎:47-2299)

参加費 100円

定 員 15名 (申し込みが必要です。受付時間 9:00~17:00)

ケアラボカフェ「にいかっぷファクトリー de 社会貢献」

おしゃべりしながら、手芸を楽しみませんか？

人形の洋服やコサージュなど、完成品は町内の施設へプレゼントしています。



日 時 令和8年2月19日(木) 10:00~12:00

場 所 合同会社 care Lab(ケアラボ) 北星町8-51
(☎:49-0678/080-8280-9152)

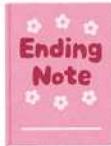
参加費 300円 (お茶代・材料費込)

定 員 10名 (開催日の1週間前までにお電話でお申し込みください)

もしもの
ときの…

あんしん座談会

「エンディングノート・人生会議」



ご自身が安心して過ごすために備えておくこと、どんな医療や介護を受けたいと考えているか、家族や友人との時間をどう楽しみたいかなど、残りの人生を自分らしく過ごすために書き記す「エンディングノート」をテーマに開催します。

※人生会議：もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療関係の方たちと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

日 時	令和8年2月27日(金)10:30～11:30頃
場 所	役場3階 301会議室
持 ち 物	筆記用具
参 加 費	無 料 にいかっぷ健康ポイントカードの対象事業です。
申 込 み	保健福祉課介護予防係（☎47-2113）

「ケアラー」について知っていますか？

ケアラーとは？

高齢や病気、障がいなどにより、支援が必要な家族や身近な人を、無償で日常的に介護やお世話をしてくれる支えている人のことです。本来大人が担うと想定される、家事やきょうだいのお世話を過度に行っている子ども(ヤングケアラー)も含まれます。

〔次の項目にあてはまるものがありますか？〕

	高齢や病気、障がいのある家族の介護や身の回りのお世話をしている。
	健康不安を抱えながら、高齢者が高齢者の介護をしている。
	仕事と病気の子どもの看病で、ほかに何もできない。
	家族の介護やお世話のため、仕事や勉強、外出することに制限がある。
	認知症などで目が離せない家族の見守りなどのケアをしている。
	アルコールや引きこもりなどの家族のケアをしている。
	介護などを相談できる人が少なく、不安や疲れを感じている。

ひとつでもあてはまる方は、ケアラーかもしれません。

介護やお世話のことで悩みや不安があるときは、一人で抱え込まず、下記までご相談ください。

保健福祉課(地域包括支援センター・福祉係・健康推進係)

☎47-2113