



介護つうしん

第 10 号

新冠町地域包括支援センター
(高橋・村口・柳澤・高岸)

令和8年1月 23日(金)発行

2月の認知症カフェのお知らせ

地域包括支援センターは町内の認知症カフェの企画運営のサポートを行っています。

オレンジカフェ アンコール企画「歌声カフェ」

ゲスト 三浦直樹さん(浦河町在住)



日 時 令和 8 年2月11日(水)

歌声カフェ:13:30~14:30、茶話会:14:30~15:30

出入り自由

場 所 就労支援事業所 B café ゆるり(朝日268-3) ☎:47-3762

参加費 300円

定 員 20名(申し込みはお電話でお願いします)

送迎も対応致します。ご希望の方はお問合せください。

えましあ茶ロソ 「ひな飾りづくり」

日 時 令和 8 年 2 月16 日(月) 13:30~15:00

場 所 サポートセンターえましあ 本町65-17
(☎:47-2299)



参加費 100円

定 員 15 名 (申し込みが必要です。受付時間 9:00~17:00)

ケアラボカフェ「にいかっパフクトリー de 社会貢献」

おしゃべりしながら、手芸を楽しみませんか？

人形の洋服やコサージュなど、完成品は町内の施設へプレゼントしています。

日 時 令和 8 年2月 19 日(木) 10:00~12:00

場 所 合同会社 care Lab(ケアラボ) 北星町8-51
(☎:49-0678/080-8280-9152)

参加費 300円 (お茶代・材料費込)

定 員 10 名 (開催日の 1 週間前までにお電話でお申し込みください)



もしもの
ときの…

あんしん座談会

「エンディングノート・人生会議」



ご自身が安心して過ごすために備えておくこと、どんな医療や介護を受けたいと考えているか、家族や友人との時間をどう楽しみたいかなど、残りの人生を自分らしく過ごすために書き記す「エンディングノート」をテーマに開催します。

※人生会議;もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療関係の方たちと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

日 時 令和8年2月27日(金)10:30~11:30頃
場 所 役場3階 301会議室
持 ち 物 筆記用具
参 加 費 無 料 にいっく健康ポイントカードの対象事業です。
申 込 み 保健福祉課介護予防係 (☎47-2113)

「ケアラー」について知っていますか？

ケアラーとは？

高齢や病気、障がいなどにより、支援が必要な家族や身近な人を、無償で日常的に介護やお世話をし支えている人のことです。本来大人が担うと想定される、家事やきょうだいのお世話を過度に行っている子ども(ヤングケアラー)も含まれます。

〔次の項目にあてはまるものはありますか？〕

<input type="checkbox"/>	高齢や病気、障がいのある家族の介護や身の回りのお世話をしている。
<input type="checkbox"/>	健康不安を抱えながら、高齢者が高齢者の介護をしている。
<input type="checkbox"/>	仕事と病気の子どもの看病で、ほかに何もできない。
<input type="checkbox"/>	家族の介護やお世話のため、仕事や勉強、外出することに制限がある。
<input type="checkbox"/>	認知症などで目が離せない家族の見守りなどのケアをしている。
<input type="checkbox"/>	アルコールや引きこもりなどの家族のケアをしている。
<input type="checkbox"/>	介護などのことを相談できる人が少なく、不安や疲れを感じている。

ひとつでもあてはまる方は、ケアラーかもしれません。

介護やお世話のことで悩みや不安があるときは、一人で抱え込まず、下記までご相談ください。

保健福祉課(地域包括支援センター・福祉係・健康推進係)

☎47-2113