

令和4年度スポーツ月間事業 テニポン大会

新冠町スポーツ協会では、令和5年1月1日（日）～令和5年3月31日（金）までの期間を“スポーツ月間”と位置づけ、異世代が各種スポーツを通じて交流を図るとともに、町民の健康・体力づくりの促進を図る目的で各種大会を実施いたします。

第3弾は、「テニポン大会」を開催いたします！！コロナ禍に負けず、感染対策を万全にスポーツを楽しみましょう！！

1. 期 日

令和5年 **2月19日**（日）10：00競技開始

2. 場 所

新冠町民スポーツセンター

3. 参加対象者

町内在住の中学生～大人（年齢制限なし）

4. 競技方法

- ① 試合は全てダブルスにて行います
- ② 試合は全て15点先制とします。2セット先取したチームの勝利です。
- ③ サーブは3本交互、3セット目は8点到達時点でコートチェンジします
※デュースなしとします
- ④ リーグ戦及び決勝トーナメント戦を行います ※参加人数によって変更有

5. 参加申込

裏面の申込書に必要事項を記入して、令和5年2月10日（金）までに新冠町スポーツ協会事務局（町民センター）までお申し込みください

※ダブルス戦の開催となりますので、原則2名で1枚の申込みとなります

※1名での参加を希望される場合には、下記事務局までご連絡願います

6. その他

- ① 参加者全員に参加賞を、成績上位者には景品を贈呈いたします
- ② 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、急きょ開催中止となる場合がありますので、予めご了承ください
- ③ 参加希望者は、下記の日程で練習会に参加することもできますので、希望される方は下記までご連絡ください。

【練習会日程】2月1日（水）・3日（金）・8日（水）・10日（金）・15日（水）・17日（金）

※水曜日は19時～21時、金曜日は13時～17時まで

裏面もご覧ください⇒

～～ テニポンミニ知識 ～～

●テニポンって何？

テニポンは様似町で誕生した「テニス」と「ピンポン（卓球）」を合わせた、誰でも気軽にできるニュースポーツです。ルールは卓球とほとんど同じで、スポンジボールを使用するため、初心者上級者に関わらずラリーのできる、エキサイティングなスポーツです。

また年齢に合わせた楽しみ方ができ、体力づくりはもちろんバランス感覚、敏捷性、持久力を養うには最適なスポーツです。

●ルールって？

コートは、バドミントンコートを使用し、ネットもバドミントンのものを使用しますが、高さは75cmと低くなります。

テニスや卓球と違うのは、テニポン専用のラケットとボールを使うことです。ラケットは様似町で開発された木製の楕円形（規定サイズは長さ45cm）で、板にガットのように規則正しく穴があいているのが特徴です。ボールは直径9cmの黄色いスポンジボールを使用します。

試合はテニスや卓球同様、ダブルスやシングルスがあり、自陣の地面にボールがバウンドしてから打ち返します。サーブ以外はバウンドなしで打ち返すこともできます。

21得点（今大会は15得点）を先取したほうの勝ちで、3セットマッチとなります。

＜ 参加される皆さまへ ＞

ご参加にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、下記の事項に遵守され、ご参加をお願いいたします。

- ① 施設利用前後に手指の消毒と検温のご協力をお願いします。
※体調不良者には参加をご遠慮いただきます
- ② 試合前後や観覧中には参加者同士の距離を十分にとり、参加者同士が密着した運動等はしないようご協力をお願いします。
- ③ 競技中以外はマスクの着用をお願いします
- ④ その他、主催者が定める感染防止策を遵守しながらご参加願います。

スポーツ月間事業 『テニポン大会』 参加申込書

事務局記入（No. ）

参加者氏名 ※原則 2 名 1 組での参加	① ※テニポン経験 有 ・ 無 ② ※テニポン経験 有 ・ 無	電話番号	① ②
住 所	① ②	年 齢	① ②
保護者名	① _____ (印) ② _____ (印) ※中学生のみの参加の場合にご記入ください		