

今後の町民スポーツ教室の予定

今後の町民スポーツ教室の予定は下記のとおりとなっております！たくさんの御参加お待ちしております！
改めて後日、チラシを配付させていただきますのでご確認の程よろしくお願いたします。

トレーニング教室

<日 時> 令和2年2月 8日(土)
2月15日(土)
18:00 ~ 20:00
<場 所> トレーニングルーム
<対 象> 町内在住の一般成人
<参加料> 200円
<内 容> 器具、マシンの基本
メニューの提案・実践
<持ち物> 汗ふきタオル、中用運動靴、
水分補給用飲料水、動きやす
い服装

ウォーキング教室

<日 時> 令和2年2月15日(土)
9:00 ~ 11:00
<場 所> 町内
<対 象> 町内在住の一般成人
<参加料> 200円
<内 容> 正しい歩き方、
心拍数の計算方法等
<持ち物> 汗ふきタオル、運動靴、
水分補給用飲料水、動きやす
く暖かい服装

～雪合戦教室終了～

町内の小学生を対象とした「雪合戦教室」が低学年・高学年それぞれ2日ずつの日程で開催されました。

低学年43名、高学年27名の計70名が参加し、試合形式で雪合戦を楽しみました。チームごとに作戦を練って勝利を目指している姿が印象的でした。

また、下記のとおり雪合戦大会が開催されますので、興味のある方は、是非一度観戦してみてください！



みんなで応援しよう！～国際大会出場に向けて～

《 昭和新山国際雪合戦 日高地区予選会 》

◆期日：令和2年1月25日(土) 開会式8:40 試合開始9:10

◆場所：新冠町民スポーツセンター

※昭和新山国際雪合戦は 令和2年2月22日(土)～23(日) 壮瞥町にて開催

※何かご不明な点がございましたら町民センター（47-2106）までお問い合わせください。

新冠町民憲章

- 一、いつも、丈夫なからだをつくり、いきいきと働く町にします。
- 一、いつも、明るいあいさつをかわし、きまりを守る町にします。
- 一、いつも、たがいにはげまし合い、助け合う町にします。
- 一、いつも、すすんで学び、文化の高い町にします。
- 一、いつも、まわりを美しく、自然を大切に作る町にします