

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

令和7年度に行われた全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を詳細に分析した「北海道版結果報告書」が公表されましたので、当町の小中学校における調査結果についてお知らせします。



令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

文部科学省では、全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力向上に係わる施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることを目的に「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しています。

当町におきましても、小学5年生・中学2年生を対象に実施しましたので結果を報告します。

1 調査の実施時期

令和7年4月～令和7年7月末日

2 調査の対象児童・生徒数（小学校1校・中学校1校）

小学5年生	男子	23名	女子	17名
			合計	40名
中学2年生	男子	18名	女子	20名
			合計	38名

3 調査内容

(1) 実技に関する調査

小学校調査 (8種目)	握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げ
中学校調査 (8種目)	握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルランまたは持久走（どちらかを選択）・50m走・立ち幅とび・ハンドボール投げ

新冠町の体力向上に向けての取り組み

当町では、体力向上に向けて以下の取り組みを進めております。

- 各小中学校及び教研協保体部会における全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び新体力テストの実技結果に基づく検証改善サイクルの確立（小中学校における新体力テストの全学年全種目実施）
- 「一校一実践」の積極的な推進及び運動の日常化への取り組みの充実
- 主運動につながる補助運動の継続的な実施による基礎体力の向上と体育・保健体育科の授業の充実
- 子どもの体力向上のためのスポーツ機会の充実（幼児・小中学生を対象としたスポーツ教室の開催）

- (2) 運動習慣、生活習慣などに関する児童・生徒向け質問調査
- (3) 子どもの体力向上に係わる学校の取り組みなどに関する学校・教育委員会向け質問調査

4 調査結果

- 実技調査における8種目の総体を示す体力合計点については、小学5年生男子、女子共に全国平均と比べ「やや高い」、中学2年生男子は全国平均と比べ「やや低い」、女子は「同様」という結果です。

対象	男子	女子
小学校5年	やや高い [52.0]	やや高い [53.2]
中学校2年	やや低い [46.8]	同様 [50.6]

● ※ [] は全国を50としたときの数値（T得点）

5 調査結果から見える成果と課題（分析）

【成果】

- 小学校において、体育エキスパート教員を活用した授業改善による目標を意識した学習や、タブレットなどICTを使用した学習が日常的に行われた結果、体力向上に対する意識が高まり、体力合計点が男女ともに全国平均を上回ったと考えられる。

【課題】

- 小中一貫教育の視点で、義務教育9年間を貫く教育課程を編成するために、小・中学校が互いの成果と課題を共有し、日常的に運動に親しむ態度を育成していく必要がある。

実技調査結果

全国を50としたときの数値（T得点）をレーダーチャートで表示

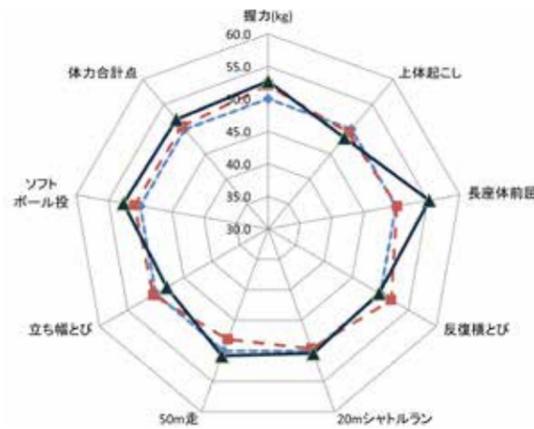
【小学校】 ○実技調査

男子は「握力」「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」「ソフトボール投げ」の5種目で、全国平均を上回った。一方、「上体起こし」「立ち幅とび」に課題が見られる。女子は「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「50m走」の5種目で、全国平均を上回った。一方、「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」に課題が見られる。

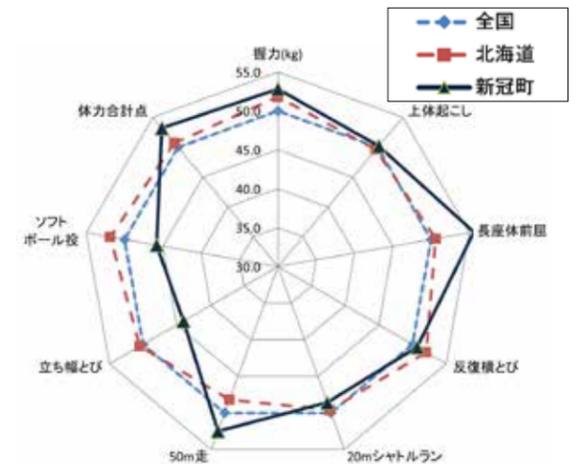
○児童質問調査

「運動が好きか」「体育の授業は楽しいか」という質問に対して、好き・やや好きと回答した児童の割合は男子が全国平均を上回った。目標を意識して学習することで「できたり、わかったり」することがあると回答した児童の割合は男子が全国平均を上回り、女子は同様であった。

【小学5年生男子】



【小学5年生女子】



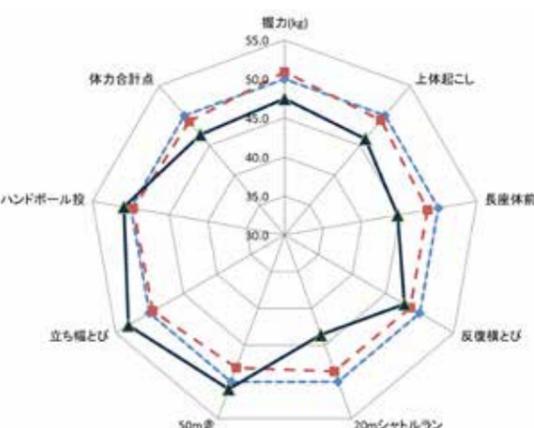
【中学校】 ○実技調査

男子は「50m走」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」の3種目で、全国平均を上回った。一方、「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「20mシャトルラン」に課題が見られる。女子は「上体起こし」「反復横とび」「50m走」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」の5種目で、全国平均を上回った。一方、「20mシャトルラン」に課題が見られる。

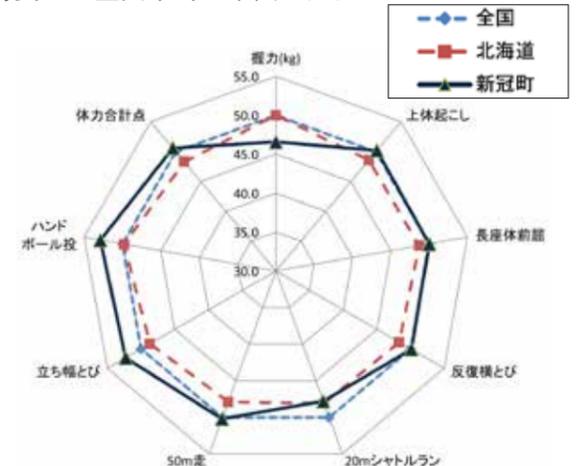
○生徒質問調査

「運動が好きか」「保健体育の授業は楽しいか」という質問に対して、好き・やや好きと回答した生徒の割合は男子が全国平均を上回り、目標を意識して学習することで「できたり、わかったり」することがあると回答した生徒の割合は男女とも全国平均を下回った。

【中学2年生男子】



【中学2年生女子】



●問い合わせ先：教育委員会管理課管理グループ ☎ 0146・47・2547