お知らせコーナー

静内駐屯地からのお知らせ

○一般幹部候補生の募集
・資　格
22～26歳未満の男女
・受　付
5月1日まで
・試　験
5月9日・10日の内1日

○第1回一般曹候補生の募集
・資　格
18歳～33歳未満の男女
・受　付
5月15日まで
・試　験
5月23日

○第1回自衛官候補生の募集
・資　格
18歳～33歳未満の男女
・受　付
5月22日まで
・試　験
男子5月28～31日の内1日
女子5月29・30日の内1日

●お問い合わせ先
自衛隊札幌地方協力本部静内分駐所
☎0146・44・2855

健康相談のお知らせ

○こころの健康相談
精神科専門医がこころの健康問題についてのご相談に応じます。
・日　程
①4月17日（金）
②5月15日（金）
※6月以降、月1回開催予定
・時　間
13時30分～15時30分
（1人1時間程度）
・場　所
静内保健所
・対　象
①精神的な不安感から生活に支障が生じて困っている、心の病気かどうか悩んでいる御本人。
②心の病気ではないか心配なので医療機関に受診してもらいたいなど、本人への対応で困っている御家族や職場の方、関係機関の方など。
・申し込み
事前申し込みが必要です（予約制）。

○女性の健康相談日
女性固有の健康上の悩みについて、ご相談に応じます。
・日　程
①4月22日（水）
②5月27日（水）
※6月以降、月1回開催予定
・時　間
13時～16時
・場　所
静内保健所
・対　象
妊娠・出産、子育ての悩み、思春期の性感染症、更年期の健康上の悩みなどでお困りの方。
・申し込み
事前申し込みが必要です（予約制）。

●お問い合わせ先
静内保健所健康推進課健康支援係
☎0146・42・0251

令和2年度調理師試験

次のとおり調理師試験を行います。
・試験日時
8月25日（火）13時30分～
・試験地
苫小牧市
・受験資格
多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設又は食品衛生法による飲食店営業、魚介類販売業若しくはそうざい製造業を掲げる営業において令和2年5月22日までに2年以上調理の業務に従事した方。
※パート又はアルバイトの方は、原則として週4日以上かつ1日6時間以上勤務している場合
・試験科目
食文化概論・公衆衛生学
栄養学・食品衛生学
食品学・調理理論
・願書受付
5月11日～5月22日まで
・手数料
6900円（北海道収入証紙）

●お問い合わせ先
静内保健所企画総務課企画係
☎0146・42・0251

危険度分布を活用して大雨災害から身を守る

近年、全国各地で自然災害が頻発しています。特に、大雨により「土砂災害」や「浸水害」、「洪水害」などで多くの被害が発生しています。

気象台では、大雨により重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合に、「大雨警報（土砂災害・浸水害）」や「洪水警報」を発表して警戒を呼びかけるとともに、この発表に合わせて実際に地域のどこで危険度が高まっているかが一目でわかる「危険度分布」を気象庁ホームページで提供します。

これにより、例えば大雨警報（浸水害）が発表されたときに、実際にどこで浸水害発生の危険度が高まっているのかが一目で確認できます。

具体的には、1時間先までの予測として危険度の低い順から「注意報基準未満の場合」、「注意報基準以上となる場合」、「警報基準以上となる場合」、「警報基準を大きく超過した基準以上となる場合」及び、「警報基準を大きく超過した基準以上となった場合」の5段階で色分けして、浸水害発生の危険度を地図上の分布として表示しています。

自分の住んでいる地域に、「濃い紫色」や「薄い紫色」が表示された場合に、危険個所にいる場合は避難する必要があります。すでに周りに水が押し寄せるなど、状況によっては避難のための移動自体が危険となることもあります。その時は上の階の部屋や、崖から離れた部屋へ移動することが必要です。

日頃から市や町が配布しているハザードマップや防災マップで自分のまちや住んでいる地域の大雨時に危険となる場所を確認しておくとともに、実際に大雨が予想された際には市や町から発令される避難指示などの情報に従うことはもちろんのこと、「危険度分布」を活用し自らが早めの避難を心掛け、大雨災害から身を守るようにしましょう。

・気象庁ホームページURL
https://www.jma.go.jp/jma/index.html

●お問い合わせ先
室蘭地方気象台
☎0143・22・4249

日高弁護士相談センター

センター開設日
4月－13日（月）・15日（水）
20日（月）・22日（水）
27日（月）
5月－11日（月）・13日（水）
18日（月）・20日（水）
・相談時間　13時30分～16時
・予約受付　10時～15時（平日）

●ご予約・お問い合わせ先
ひだか弁護士相談センター
☎0146・42・8373

第6次新冠町総合計画

町民と行政の協働によるまちづくりを総合的かつ計画的に推進するため、令和2年度から令和11年度を期間とした『第6次新冠町総合計画』を策定しました。

この計画は、これまでの視点に加え、現在の社会情勢に沿った人口減少や少子高齢化への対応を基本方針とした、まちづくりの指針です。

計画のダイジェスト版を4月10日（金）の町政事務委託文書で配布していますので、ぜひご覧ください。

●問い合わせ先
企画課企画広報統計グループ
☎0146・47・2498

ダイニングサロン　えましあ
えましあでは、地元の食材を使用したお料理をご用意しています。お気軽にお立ち寄り下さい。
ランチタイム　（11:00～14:00）
カフェタイム　（14:00～17:00）
ディナータイム（17:00～20:00）
オーダーストップ 19：30
定休日：日曜・月曜
サポートセンター「えましあ」　新冠町本町65-17 TEL 47-2299

ひだか総合法律事務所（旧ひだかひまわり基金法律事務所）
弁護士 原 英士（札幌弁護士会所属）/ 原 万里子（札幌弁護士会所属）
＊借金・クレジットの返済 ＊多重債務 ＊交通事故 ＊離婚
＊相続・遺言 ＊家賃滞納・不動産 ＊悪徳商法 など
借金・交通事故・相続については、初回相談無料です。☎(0146)43-1206
日高郡新ひだか町静内御幸町 3-1-78 2階（静内エクリプスホテル向かい）

OA・文具・家具・カーテン
株式会社 リバティーはしもと
Liberty Hashimoto
TEL(45)-7021 FAX(45)-7022
新冠町字北星町2-61（役場の目の前）

あなたの悩みに コタエを出します
すべての相談の相談料が無料です
相談予約ダイヤル 0146-42-8373
平日 10:00～16:00（12:00～13:00を除く）
札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター

フライダルフラワー・スタンド花・アレンジメント
フラワーつつみ
TEL 0146-47-4878
FAX 0146-47-4879
新冠町字東町 19-18
アレンジ教室開催中！

あなたの町のカー＆ライフサポーター!!
BRIDGESTONE カーケア＆タイヤショップ
SUZUKI ARENA スズキアリーナ新冠
新冠郡新冠町中央町5-28 TEL.(47)-2820
ココロも満タンに コスモ石油
新和SS (47)-5011　新冠SS (47)-3830
株式会社 伊藤商会