

健康相談窓口のお知らせ

<役場保健福祉課 健康相談>

役場保健福祉課には、健康に関する専門職である保健師・管理栄養士・歯科衛生士がいます。

妊娠期～乳幼児期～成人期～高齢期まで、あらゆる年代の健康づくりをサポートさせていただきます。

役場開庁時間中（8時30分～17時15分）は、いつでも相談をお受けしておりますので、お気軽にご相談ください。

●相談例：妊娠・出産・子どもの成長の悩み、予防接種、歯の生え方
歯磨き、生活習慣病の方の食事、血圧、メタボ改善など。

●問い合わせ先 保健福祉課保健福祉グループ健康推進係

☎ 0146・47・2113

<静内保健所 こころの健康相談>

●内容：医師がこころの健康問題についてのご相談に応じます。

●相談例：うつ状態、ストレスによる不眠、認知症、ひきこもり、拒食、薬物依存、ギャンブルなど

●相談日：4月13日、5月11日、6月1日（7月以降も月1回開催）

●その他：相談時間13時30分～15時30分／相談料無料

<静内保健所 女性の健康相談>

●内容：女性特有の健康上の悩みについて、ご相談に応じます。

●相談例：妊娠・出産・子育てについて、思春期の性、望まない妊娠
性感染症について、更年期の健康問題など

●相談日：4月25日、5月23日、6月27日（7月以降も月1回開催）

●その他：相談時間13時～16時／相談料無料

●問い合わせ先 静内保健所健康推進課 ☎ 0146・42・0251

平成30年度室蘭児童相談所 巡回児童相談のご案内

巡回児童相談では、育児や成長・発達などの問題について、室蘭児童相談所の児童福祉司及び判定員が相談をお受けいたします。

●相談内容

療育手帳の申請・更新
成長・発達に関する相談

●対象

18歳未満のお子さんとその保護者

●日時

1回目 平成30年4月17日（火）
2回目 " 8月21日（火）
3回目 平成31年1月22日（火）

●場所

新冠町役場 3階 和室、会議室

●申込

相談に係る提出書類作成などの事前準備がありますので、相談を希望される方は1ヶ月前までに下記までご連絡ください。

●問い合わせ先

保健福祉課保健福祉グループ福祉係
☎ 0146・47・2113

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information —

その1

夜間窓口廃止と節婦移動窓口日程

町では、これまで税金や各種使用料の納入の利便性を図るため、月に2回夜間窓口を開設しておりましたが、近年は利用がほとんどないことから、平成30年3月末日をもって夜間窓口を廃止しました。

今後は、より一層の利便性の向上を図るため、コンビニ収納の範囲拡充などを検討してきますので、ご理解のほどよろしく願います。

なお、節婦移動窓口は、これまで通り開設いたしますので、日程を確認の上、ご利用ください。

●移動窓口開設日

4月16日(月)・25日(水)	7月17日(火)・25日(水)
5月15日(火)・25日(金)	8月15日(水)・27日(月)
6月15日(金)・25日(月)	9月18日(火)・25日(火)

●開設時間

午後1時30分から午後4時30分まで
※下旬の開設日は、午後6時30分まで開設します。

●開設場所

新冠消防第二分団庁舎（節婦分遣所）

●問い合わせ先

税務課税務グループ納税係 ☎ 0146・47・2115

町民生活課からのお知らせ

新冠町子ども誕生祝金について（新制度）

平成30年4月1日より、次世代を担う子どもの出産を祝うとともに、子育てに伴う家計の負担軽減と少子化対策などに寄与することを目的に、子どもを出産した家庭に祝い金を交付することが決定しました。

制度詳細は、4月13日発行の町政事務委託文書をご確認ください。

●交付対象者

出産の日において町内に住所を有し、出産した子どもを養育する父又は母のいずれかとする。

●祝金の額

子ども1人につき一律10万円

国民年金のお知らせ～会社を退職された方へ～

勤務先を退職されたとき、20歳以上60歳未満の方は厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

また、退職された方に扶養されていた配偶者（20歳以上60歳未満）も同様に手続きが必要です。

●手続きに必要なもの

①年金手帳、②印鑑、③退職日が確認できるもの

●問い合わせ先

町民生活課町民生活グループ社会係 ☎ 0146・47・2112

健康カレンダー

（お問い合わせ先：保健福祉課 ☎ 0146・47・2113）

月	日	時間	事業名	場所
4月	13日(金)	13:00~16:30	フッ素塗布	保健センター
	16日(月)	13:30~15:30	えましあ茶ロン	えましあ
	24日(火)	受付10:00~	4・7・12ヶ月児健康診査	保健センター
受付13:00~		1歳6ヶ月・3歳児健康診査		
5月	11日(金)	10:00~11:30	脳の元気アップ教室 (認知症予防教室)	泊津生活館
		14:00~15:30		泉生活館
	14日(月)	10:00~11:30	脳の元気アップ教室 (認知症予防教室)	保健センター
		13:30~15:00		節婦生活館
	15日(火)	受付13:10~	BCG予防接種	保健センター
	16日(水)	13:00~16:30	フッ素塗布	保健センター
18日(金)	10:00~11:30	脳の元気アップ教室 (認知症予防教室)	緑丘生活センター	
	14:00~15:30		おうるの郷	
21日(月)	10:00~11:30	脳の元気アップ教室 (認知症予防教室)	朝日農村環境改善センター	
	13:30~15:00		太陽開拓婦人ホーム	
22日(火)	受付10:00~	4・7・12ヶ月児健康診査	保健センター	
	受付13:00~			1歳6ヶ月・3歳児健康診査

ご寄附ありがとうございました。

（敬称略）

●まちづくりに役立ててと

☆株式会社北海道日高牧場 (2,000,000円)

☆平田 繁 (コートハンガー1台)

●老人ホーム「恵寿荘」で役立ててと

☆高橋 喜夫 (プリン96個・ヤクルト100本)

☆木村千鶴子 (カット布1袋)

☆山口 キミ (古布7袋)

☆佐藤 順子 (古布2袋)

☆商工会女性部 (古布5袋)

☆ボランティアグループあゆみ (カット布3袋)

☆ボランティアグループちよぼら (カット布4袋)

新冠町社会福祉協議会へ

●香典返しに代えて

☆平田 繁 (100,000円)

●福祉事業に役立ててと

☆宅石 忠則 (古布3袋)

生涯学習講座「かた・ひじ健康講座」

肩や肘の痛みの原因は、スポーツだけによるものではありません。私たちの普段の仕事（農作業や軽種馬関係、デスクワークなど）や、加齢に伴うものなど多岐にわたり、日常生活にも多く潜んでいます。

今回の生涯学習講座では、肩と肘のスペシャリスト（専門医）から、痛みの原因や予防法を教わるほか、更に、エコーを使った無料診断や、無料リハビリ指導も行ないます。

ぜひともこの機会に、専門知識を学び、自分の身体の状態を知り、健康的な身体を育てていきませんか？

●日時 4月21日(土)14時～

●場所 レ・コード館シアター

●入場料 無料(要電話申し込み)

●申し込み・問い合わせ先

レ・コード館

☎ 0146・45・7833



図書ボランティアの募集

新冠小学校には、子どもたちが本に興味をもってもらうことを目的に活動する「図書ボランティア」があり、現在、ボランティアスタッフを募集しております。

毎回・毎週ではなくても、都合のつく日を交替で行っております。難しい仕事はないので、活動に興味がある方は、お気軽にご相談ください。

また、小学校にお子さんがいなくてもどなたでも大歓迎ですので、一緒に活動を楽しみましょう！

《主な活動内容》

●読み聞かせ

低学年に向けて朝の読み聞かせをしています。

毎週月曜日・木曜日 午前8時10分～20分

●図書室運営

本の整理やカウンターで本の貸し出しをします。

毎週火曜日・木曜日 午前10時5分～25分

●問い合わせ先：新冠小学校佐藤（図書担当）☎ 0146・47・2103