













日高管内母子寡婦の会交流会



において、日10月14日、 りました。 り約40名の参加者が集ま大会が行われ、管内各町よ 大会が行われ、管内各町よ婦福祉レクリエーション 日高地区母子寡 町民センタ

このレクリエー ション

ムなどの高齢者施設への、

避難支援

ており、新冠町での開催は親子を対象に毎年行われを重ねている母子家庭のは、社会的・経済的に苦労 6年振りとなりました。

練習の成果を披露 秋季消防演習



が参加し、秋季消防演習がおいて、新冠消防団全分団署裏にある屋外訓練場に関する。 10月21日、消防署新冠支 行われまし、新 われました。

合や行進など息のあっ 分団放水訓練や、 活動の意識を高めました 団体行動を行うなど、 火した想定で行われた、 消防署新冠支署から 号令で集 た 各

海岸地区避難訓練実施 まずは高台に避難

報が発令された想定で、10月21日、太平洋沿岸 対象に避難訓練が実施されました。 太平洋沿岸に大津波警 海岸地区を

活館に設置。 難も想定した訓練が行われました。 避難訓練としては始めて、 町職員は、 津波の予想高さは10 あいあい荘や老人ホ 災害対策本部を泊津生 m 今回は、 車での避

5 5 人、 いました。 者数は約5 歩での避難 今回、 徒



なりました。 いう結果に いる結果に



ま 5 0 あれこれ

永浦渉さんに体協スポ · ツ 賞



贈られました。 新冠町体育協会より、10月7日、永浦渉さ 体育協会スポー 永浦渉さんに - ツ賞が

どの活躍をされました。連続で国体に出場するなの大会で優勝。また2年 方々に贈られるものです。 興に著しく功績のあった 同スポーツ賞は、 小学3年生 体育振 数々

災害復旧で協定書締結



備の復旧に関する協定がとの間で、災害時の電気設法人北海道電気保安協会法人北海道電気保安協会 結ばれました。

害時に、 内容となっています。 旧のため応急対策を行う 協会が、公共施設の電力復 大規模停電、 この協定は、 、町の要請により同停電、火災などの災 自然災害や

会福祉協議会に

デジタルカメラが贈られました。 会貢献活動の一環としてパソコンと り新冠町社会福祉協議会に対し、 10月25日、苫小牧生命保険協会よ 0 寄附

巡回車や福祉器具、 福祉協議会や福祉施設などに、 資金を基に地域の希望に応じ、 対象に募金活動を実施し、 どを寄贈してい 生命保険協会は、 います 協会加盟各社を 日常生活用品な 集まっ 福祉 社会 た



デ フリー 1 マシオ美術館で写真展開催 カメラマン市川潔さん

マンです。 在太陽に住んでいる市川潔(いちかわきよし)さん の森ディマシオ美術館」(旧太陽小)で『笑顔の記 う子ども達を写した写真展が、 で、主に車雑誌の写真を手がけているフリー 写真を撮影したカメラマンは、神奈川県出身で現 平成20年3月に閉校となった、 太陽の子供たち~』と題し開催されています。 10月6日から「太陽 旧太陽小学校に通 -カメラ

平成16年の春、 を自分の作品として撮りたいと思った市川さんは、 陽小学校のことを知りました。この小さな小学校 かねてより田舎暮らしに興味があった市川さん インターネットで全校生徒10人にも満たない 太陽に移住し撮影を開始したそうで 太

2

1

きとした子ども達が写ひとコマなど、いきい授業風景や休み時間の 閉校になるまでの4年写真は平成16年から 間を撮影したもので、 しだされています。

で開催されており、写写展は11月30日ま 真展会場だけの入場は、 り無料となっています。 同美術館のご厚意によ

自ら考え行動する教育委員会を目

新教育長に杉本貢氏就任

長に杉本貢氏が選ばれました。10月18日に開催された教育委員会において、前教育長の辻本政壽氏の任期満了にともな 教育

は節婦小学校の教頭として新冠町に住んでいたこの教論として勤務。平成10年度から平成12年度に 校を卒業後、 杉本教育長は札幌出身。 恵庭市や千歳市などで23年間小学校(は札幌出身。北海道教育大学札幌分

ともありま その後、 平成15年度に校長となり新ひだか町や



平

新冠町社

導主事として新冠成23年度からは指 籍しておりました。 町教育委員会に在 浦河町で勤務し、 就任の挨拶では、 平

町づくり・人づくりのために、新冠のもいて住民の福祉をして住民の福祉をして自ら行 のために貢献し 」と決意を述

3

水質全項目検査結果について

新冠町では、安全で良質な水道水の供給を行うために、水質検査を実施しております。 今回、平成24年7月、8月及び9月に実施した全項目検査の結果をお知らせします。 水質基準項目すべてにおいて、水質基準値を下回っていることを確認しています。



| ≪全項目検査 | 結果≫ (※表 | 中の「<」は、右にある数値以下という記号です) |
|--------------------------------------|---------------------------------|--|
| 項目 | 水質基準 | 新冠浄水場 録丘浄水場 若置浄水場 共栄浄水場 新和浄水場 新明地区 大詩部地区 太陽地区 |
| 一般細菌 | 100以下 | 0 |
| 大腸菌 | 検出されないこと | 不検出 |
| カドミユム及びその化合物 | 0.003mg/リッ以下 | < 0.0003mg/リッ トル |
| 水銀及びその化合物 | 0.0005mg/j/ッ以下 | $< 0.0005 \text{mg/}_{\text{Jy}}$ |
| セレン及びその化合物 | 0.01mg/j/以下 | $< 0.001 \text{mg/}_{\text{lik}}^{\text{lik}}$ |
| 鉛及びその化合物 | 0.01mg/ pル 以下 | |
| ヒ素及びその化合物 | 0.01mg/j/ 以下 | $\frac{\text{cooling/fy/} \text{cooling/fy/} cooling/$ |
| 六価クロム化合物 | 0.05mg/リッ以下 | $< 0.005 \text{mg/}_{\text{lik}}^{1/9}$ |
| シアン化物イオン及び塩化シアン | 0.01mg/リッ以下 | < 0.001 mg/ 11 mg/ $^{$ |
| 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素 | 10mg/リッ 以下 | $0.89 \text{mg/}_{\text{FW}}^{\text{Jy}} = 0.35 \text{mg/}_{\text{FW}}^{\text{Jy}} = 1.40 \text{mg/}_{\text{FW}}^{\text{Jy}} = 0.05 \text{mg/}_{\text{FW}}^{\text{Jy}} = 0.38 \text{mg/}_{\text{FW}}^{\text{Jy}} = 0.25 \text{mg/}_{\text{FW}}^{\text{Jy}} = 0.23 \text{mg/}_{\text{FW}}^{\text{Jy}} = 0.48 \text{mg/}_{\text{FW}}^{\text{Jy}}$ |
| フッ素及びその化合物 | 0.8mg/リッ 以下 | $< 0.08 \text{mg/}_{\text{bh}}^{\text{UV}} = 0.09 \text{mg/}_{\text{bh}}^{\text{UV}} = 0.09 \text{mg/}_{\text{bh}}^{\text{UV}} = < 0.08 \text{mg/}_{\text{bh}}^{\text{UV}}$ |
| ホウ素及びその化合物 | 1.0mg/リッ 以下 | $0.03 \text{mg/}_{\text{FW}}^{1/2} = 0.03 \text{mg/}_{\text{FW}}^{1/2} = 0.07 \text{mg/}_{\text{FW}}^{1/2} = 0.06 \text{mg/}_{\text{FW}}^{1/2} = 0.05 \text{mg/}_{\text{FW}}^{1/2} = 0.06 \text{mg/}_{\text{FW}}^{1/2} = 0.03 \text{mg/}_{\text{FW}}^{1/2} = 0.04 \text{mg/}_{\text{FW}}^{1/2} = $ |
| 四塩化炭素 | 0.002mg/リッ 以下 | $< 0.002 \text{mg}/\frac{19}{5}$ |
| 1, 4-ジオキサン | 0.05mg/リッ 以下 | < 0.0005 mg/ $_{ ho ho}^{\circ}$ |
| シス-1, 2-ジクロロチレン トランス-1, 2-ジクロロチレン | 0.04mg/リッ以下 | < 0.001 mg/ $^{"}$ |
| | | - |
| ジクロロメタン | 0.02mg/リッ 以下 | < 0.001 mg/ $^{1}_{hh}$ |
| テトラクロロエチレン | 0.01mg/リッ以下 | $< 0.0005 \text{mg/}_{\text{by}}$ |
| トリクロロエチレン | 0.01mg/リッ以下 | < 0.0005 mg/hy |
| ベンゼン | 0.01mg/jッ以下 | < 0.001 mg/ $^{13}_{hh}$ |
| 塩 素 酸 | 0.6mg/jッ以下 | $ \begin{array}{c ccccc} < 0.06 \text{mg}/\frac{1}{1}\frac{1}{1} & 0.16 \text{mg}/\frac{1}{1}\frac{1}{1} & 0.08 \text{mg}/\frac{1}{1}\frac{1}{1} & 0.13 \text{mg}/\frac{1}{1}\frac{1}{1} & 0.06 \text{mg}/\frac{1}{1}\frac{1}{1} \\ > 0.001 \text{mg}/\frac{1}{1}\frac{1}{1} & 0.008 \text{mg}/\frac{1}{1} & 0.008 $ |
| クロロ酢酸 クロロホルム | 0.02mg/リッ以下 | $ \begin{array}{c cccc} & < 0.001\mathrm{mg/\mathring{l}_{h}^{y}} & 0.002\mathrm{mg/\mathring{l}_{h}^{y}} & < 0.001\mathrm{mg/\mathring{l}_{h}^{y}} \\ \hline < 0.001\mathrm{mg/\mathring{l}_{h}^{y}} & 0.003\mathrm{mg/\mathring{l}_{h}^{y}} & 0.003\mathrm{mg/\mathring{l}_{h}^{y}} & 0.004\mathrm{mg/\mathring{l}_{h}^{y}} & 0.001\mathrm{mg/\mathring{l}_{h}^{y}} \\ \hline \end{array} \right] \\ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ |
| ジクロロ酢酸 | 0.00mg/ トル 以下 0.04mg/リッ 以下 | |
| ジプロモクロロメタン | 0.04mg/トル以下 | |
| 臭素酸 | 0.01mg/トル以下 | $\frac{0.001 \text{mg/km} \left(0.001 \text{mg/km} \left(0.002 \text{mg/km} \left(0.001 \text{mg/km} \right) 0.001 \text{mg/km}\right) \right)}{<0.001 \text{mg/km}}$ |
| 総トリハロメタン | 0.01mg/トル以下 | |
| トリクロロ酢酸 | 0.2mg/y/以下 | $\frac{\text{0.001mg/}_{\text{FW}} \text{0.001mg/}_{\text{FW}} \text{0.000mg/}_{\text{FW}} \text{0.003mg/}_{\text{FW}} \text{0.003mg/}_{\text{FW}} \text{0.001mg/}_{\text{FW}} $ |
| ブロモジクロロメタン | 0.03mg/リッ以下 | |
| ブロモホルム | 0.09mg/リッ以下 | $< 0.001 \mathrm{mg/lm}$ |
| ホルムアルデヒド | 0.08㎜/リッ以下 | < 0.003 mg $/\frac{19}{h}$ |
| 亜鉛及びその化合物 | | 0.004 mg/yr $0.013 mg/yr$ $0.005 mg/yr$ $0.009 mg/yr$ $0.043 mg/yr$ $0.005 mg/yr$ $0.002 mg/yr$ $0.003 mg/yr$ |
| アルミニウム及びその化合物 | 0.2mg/リッ 以下 | $< 0.01 \text{mg/}^{12}$ 0.10mg/^{12} $< 0.01 \text{mg/}^{12}$ $< 0.01 \text{mg/}^{12}$ $< 0.04 \text{mg/}^{12}$ $> 0.02 \text{mg/}^{12}$ |
| 鉄及びその化合物 | 0.3mg/リッ以下 | < 0.01 mg/km $ 0.02 mg/km < 0.01 mg/km 0.01 mg/km < 0.01 mg$ |
| 銅及びその化合物 | 1.0mg/リッ以下 | |
| ナトリウム及びその化合物 | 200mg/リッ以下 | $5.8 \text{mg/$\frac{1}{7}$} 4.3 \text{mg/$\frac{1}{7}$} 11.8 \text{mg/$\frac{1}{7}$} 26.3 \text{mg/$\frac{1}{7}$} 10.4 \text{mg/$\frac{1}{7}$} 3.4 \text{mg/$\frac{1}{7}$} 15.6 \text{mg/$\frac{1}{7}$} 4.1 \text{mg/$\frac{1}{7}$} 10.4 \text{mg/$\frac{1}{7}$} $ |
| マンガン及びその化合物 | 0.05mg/リン 以下 | $<0.001 \text{mg/}_{\text{h}\text{h}}^{\text{y}\text{y}} \qquad \qquad 0.001 \text{mg/}_{\text{h}\text{h}}^{\text{y}\text{y}} < 0.001 \text{mg/}_{\text{h}\text{h}}^{\text{y}\text{y}}$ |
| 塩化物イオン | 200mg/リッ以下 | $\frac{6.2 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}}{3.1 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}} = \frac{5.6 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}}{18.9 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}} = \frac{5.0 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}}{5.0 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}} = \frac{3.5 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}}{15.5 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}} = \frac{3.8 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}}{3.8 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}}$ |
| カリシウム、マグネシウム等(硬度) | 300mg/リッ以下 | $73.4 \text{mg}/\frac{1}{5} \text{m} 41.5 \text{mg}/\frac{1}{5} \text{m} 117 \text{mg}/\frac{1}{5} \text{m} 35.2 \text{mg}/\frac{1}{5} \text{m} 58.8 \text{mg}/\frac{1}{5} \text{m} 37.9 \text{mg}/\frac{1}{5} \text{m} 22 \text{mg}/\frac{1}{5} \text{m} 43.3 \text{mg}/\frac{1}{5} $ |
| 蒸発残留物 | 500mg/リッ以下 | $\frac{118 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}}{67 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}} \frac{189 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}}{133 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}} \frac{126 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}}{126 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}} \frac{93 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}}{93 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}} \frac{75 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}}{126 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}} \frac{126 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}\text{v}}}{126 \text{mg/$^{17}_{\text{h}}}} 126 \text{mg/$$ |
| 陰イオン界面活性剤 | 0.2mg/リッ以下 | $< 0.02 \text{mg}/\text{l}_{\text{N}}^{\text{H}}$ |
| ジェオスミン | 0.00001mg/リッ以下 | $< 0.00001 \text{mg}/\frac{19}{5\mu}$ |
| 2-メチルイソボルネオール | 0.00001mg/リッ以下 | $< 0.00001 \text{mg}/\frac{19}{5\mu}$ |
| 非イオン界面活性剤 | 0.02mg/リッ以下 | $< 0.005 \text{mg}/\frac{1}{1} \text{mg}$ |
| フェノール類 有機物(全有機炭素(TOC)の量) | 0.005mg/リッ 以下 3mg/リッ 以下 | $\frac{<0.0005 \text{mg/}_{\text{h}}^{\text{U}}}{0.3 \text{mg/}_{\text{h}}^{\text{U}}} \frac{<0.0005 \text{mg/}_{\text{h}}^{\text{U}}}{0.4 \text{mg/}_{\text{h}}^{\text{U}}} \frac{<0.0005 \text{mg/}_{\text{h}}^{\text{U}}}{0.4 \text{mg/}_{\text{h}}^{\text{U}}} <0.00000000000000000000000000000000000$ |
| T T 1-4- | 5.8 以上 8.6 以下 | $\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$ |
| p H 値 味 | <u>3.0 以上 6.0 以下</u> 異常でないこと | 1.5 1.7 0.0 1.5 1.2 1.0 異常なし |
| 臭 気 | 異常でないこと | 異常なし |
| <u></u> 色 度 | 5度以下 | 1度 2度 |
| 濁度 | 2度以下 | ○ 1 及 |
| アンモニア態窒素 | 水質基準なし | $< 0.05 \text{mg/}_{\text{h}}^{\text{JJ}}$ |
| (プマ ピー) 恋王州 | 小貝坐子はし | (0.00 mg/ F)// |

問い合わせ先 建設水道課 建設・管理グループ ☎ 0146・47・2519



平成24年度 新冠町功労賞贈呈式

ド館を会場に行われました。が菊かおる文化の日、レ・コー24年度新冠町功労賞の贈呈式9年で43回目を迎える平成 今回受賞された方々は、 商

が述べられました。
が述べられました。
贈呈式では、小竹町長の式

栗山

ました。 と工夫により、今日の誇るべんを始めとする先輩達の創意 込めたお祝いの言葉が贈られ き新冠町があります」と感謝を その後、 小竹町長より受賞

者一人一人に功労章と表彰盾 おりです。 が授与されました。 受賞された方々は、 次のと

方、住民福祉の向上に貢献さ 工業の振興発展に貢献された れた方々です。

会議の赤田議長からは、「皆さまた、新冠町青年団体連絡

の振興発展に多大の貢献をされました

永年にわたり新冠町商工会役員として商工業へ山 哲弘さん 6歳(北星町)

4

加賀谷

生活文化功労賞 妹尾 壽一さん

俊介さん 74 75 歳 歳 (本町) (本町)

千尋さん 69 歳 (本町)

佐藤

展に多大の貢献をされました永年にわたり自治会役員として地域の振興発石田 正胤さん 5歳 (東泊津)

受賞お め で とう

産業功労賞 ございます

6

国民年金だより

年金受給者のみなさん

期 限 ま で に提出 族 筹 申 L · 書 』 ま しょ は 5

とされて 金は課税されません)。 老齢や退職を支給事 雑所得として所得税の課税対象 います(障害年金・ 由とする年金 遺族年

毎 年 11 ので、 ず提出してください ら扶養親族等申告書が送付されます この 課税対象となる受給者の 申告により、 12月1日の提出期限までに必 月上旬までに日本年 翌年 中に受けら 金機構か

受けられず、 所得税が決まります。 れる年金にかかる所得税の源泉徴収 ŧ 提出を忘れると各種控除が 所得税の源泉徴収額が

行ってください。れずに確定申告を に収入がある方はなお、年金以外 確定申告が必要と なりますので、 忘

意くださ

多くなる場合がありますので、



65 65 **書 一 成** 3 **下 一 成** 3 **下 一 成** 3 **下** が25 年金額が1 一付される女子金額が15~ 「扶着 5 方 8 万 8 万 0 8万円以上 族 等 申

環境衛生だより

犬 • 猫の飼い 主の 皆 t L **6**1

F

ペットショップなどで子犬を購入らない」と狂犬病予防法で決められりた方、生後3か月未満の子犬をもちった方など 「犬の所有者は、犬を取得した日(生後91日以降)からを取得した日(生後91日以降)からを取得した日(生後91日以降)からがい。と狂犬病予防法で決められ 者 ています。 合や死亡した場合も届出 **©** P 口 餇 0 い 犬の所在地等に変更があった場 91 日 犬 登録が必要です。 စ 登録はお 一の飼 済 大は、 で また、 が必要です。 す か 生 所有 涯に

ります。) い犬の登録申請」を行ってください (その際に登録料300 犬を飼い 登録後に 始めたらまず役場で 「犬鑑札」を交付 0円がかか します。 飼

鑑札は飼い犬が迷子になったとき

ます。

どに必ず着けるようお願いします。に飼い主がわかりますので、首輪な

ま毎し年 年、 ょ 狂 大 病 予 防 注 射 を 炒 ず 受

✡

飼い主の責任として、必ずる受けさせなければなりません。 は毎年1回、 狂犬病予防法により、 犬の 餇 17

の 罰 けな 合、 予 射を受けましょう。 られることが あります。 , 防 注 20万円以下 \mathcal{O} か 金が課せ 登録や った場 射を受

F 猫 စ 放 し 餇 い はや め ま し ょ

- 方々に対 放し飼 々に迷惑を かけない ようにしま
- で絶対やめましょう。 また、 咬んだりなどの危険があります のた

り

せ損害賠償を支払ったケースもありいの犬が馬を追いかけてケガを負わまた、過去の事例ですが、放し飼

首輪な

5 け

犬に狂犬病予防注射を 必ず予防注 主

5

• 🕸

犬犬

- ・猫の糞尿や鳴き声で隣人等の いでは、 他人を追い 61 かけ

野良猫には餌を与えないようにし野良猫には餌を与えないようにし 引取りを相談してください。 おんと飼える人に譲るよう努め、などがない場合は、静内保健所にないないないでは、ないないでは、などのでは、などのでは、などのでは、などのでは、などのでは、などのでは、ないでは、 **I** 犬や猫を飼えなくなめた。猫の引取り 町で管理して、 ている新冠共同墓地につ 内保健所に

そき

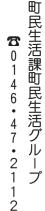
現在空き区画があり、

申請の受付を行っております を有する方に対し、 にお墓を建立する方で、 いて、 新冠共同墓地 (字西泊津) 随時墓地使用許可 新冠町に住所 年以内

6

8 区 画 6 ㎡ 使用料2万円





3. る さ ح 力 ル 女 紹 介 7

E エゾオオカミ

I

毒が入った肉によって一斉駆除された。 の提言により、ストリキニーネという 東の提言により、ストリキニーネという 東のとしたため、今度は御料牧場の馬を襲た。かつて主に捕食していたシカが減 ミ最後の地」という言い伝えが残されて え去ったことから、 た。かつて主に捕食していたシカが減明治時代には新冠にも多く生息してい 新冠の地で大量にエゾオオカミが消 オオカミは、 「新冠がエゾオオカ 現在は絶滅したが



遠吠えのエゾオオカミの最後の種

※ふるさとカルタは、新冠町開町130年・町制施行50年記念事業の一環として作製したもので、 読み札の題材を「新冠郷土文化研究会」が選定し、そのお題に沿って「新冠俳句の会」が読み札 語句を、「新冠アトリエの会」が絵札を担当して作り上げた町民手作りのカルタです。

7

遠吠えの

エゾオオカミの

最後の地

回るの

働きが活性化

脳の海馬(か

いば

は、

いことを

のがあるでしょうか。

では、「笑いの効果」にはどのようなも

なのです。

笑顔こそ、

心身ともに若く保つ特効薬

モンが分泌されると言われています。

また、笑い顔を作るだけでも快楽ホル

学習するときに働く器官です。

笑うと、海馬の容量が増え、

記憶力が

●問い合わせ先 保健福祉課保健福祉グループ **5** 0 1 4 6 · 4 7 · 2 1

健

康

力

タ

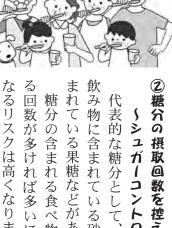
今日からはじめよう 虫歯予防

む ように予防することが何より大切です。 る自然に治す力で治ることはありませ 病気とは異なり、 そのため、まずはむし歯にならない ともありますが、 し歯は、ごく初期の場合は治るこ 人間の身体がもってい 一般的には他の

①むし歯菌を減らす ◆むし歯予防の3つのポイント◆ **~プラークコントロー** ILS

むし歯菌は、 歯の表面に歯垢(プラー

法です。 溝など、むし歯になりやすいところに歯 減らすには、歯みがきが最も一般的な方 ク) となってついています。 を過信しすぎないことも必要です。 ブラシの毛先は届きません。歯みがき しかし、歯と歯の間や歯の深い むし歯菌を



②糖分の摂取回数を控えめにする **〜シュガーコントロー**

特に注意したいのは、三空なるリスクは高くなります。 る回数が多ければ多いほど、 まれている果糖などがあります。 飲み物に含まれている砂糖や果物に含 糖分の含まれる食べ物や飲み物をと い食べ物や むし歯に

三度の食事以

やジュースなど摂取引する外にとる間食の回数です。 し歯になりやすくなります。 スなど摂取回数が多いほど、 甘いお菓子

③歯を強くする最良の方法 ~フッ 化物の応用~

まれている自然環境物質です。 水や食べる海産物、 自然界に広く分布し、 ではなく、天然に存在する元素の一つで 茶などほとんどの食品に微量ながら今 フッ素とは、 化学的に合成されたもの 肉 私たちが毎日飲む 野菜、 果物、

も高くなります。 も丈夫になり、 結晶の一部になることで、普通の歯より むし歯菌に対する抵抗力

規則正しい食生活が大切です。

フッ素は、歯の表面に取りこまれ歯の

合わせて行うことが大切です。ためには、3つの予防方法を上手に組み 発症します。 する歯みがき」などの方法があります。 布」、「フッ素入りの歯みがき粉を使って フッ化物を定期的に歯に塗る「フッ素涂 クブクうがいを行う「フッ化物洗口」 フッ化物の水溶液を少量口に含んでず フッ化物での予防法として、 むし歯は3つの要因がそろっ 確実にむし歯を予防する 低濃度の た時に

月 時 間 事 業 名 場 所

| み | るに | ۰ -(| . 塗や | フの | ナ、 | j () (). |) 含 | おむ | での | | | T | 子 | | |
|----------------------------|-----------------------|----------------|------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------|----------------|-------------------------------------|-----------------------------|--|
| 2月 | 11月 | 静内保 | | 12月 | | | | | | 11月 | | | | | |
| 7 日 金 | 28 日 (水) | 健所から | 17 日 (月) | 5 日 (水) | 3 日 (月) | 28 日 (水) | 2 E (F | 6 1 1) | 21 日 (水) | 20 日 (火) | 19 日 (月) | 14 日 (水) | 13 日 (火) | 12 日 (月) | |
| 13 5 30 分 | 13 16 時 00 分 ~ | 静内保健所からのお知らせ | 13 受 16 時 00 30 分 分 | 10 12時 00分 分 | 18 20時 時30 30分 分 | 10 12時 00分 分 | 13 受 13 時 付 時 00 15 分 分 | 9 受 10時45 15分 分 | 10 12時 00 00分 分 | 18 20時 時30 30分 分 | 送付してます は個別に案内を | 時 00 00 分 | 13 受 16 時 付 時 00 30 分 分 | 13 15時 15 30分 分 | |
| 建東相談 | 女性の 健康相談 | 1 0146. | フッ素塗布 | (介護予防教室) お喜楽☆ | リセット講座 | (介護予防教室) お喜楽☆ | 3歳児健康診査 | 児健康診査 12か月 | (介護予防教室) お喜楽☆ | リセット講座 | 子宮頸がん 子宮頸がん | お喜楽☆ お店っしゃ塾 | フッ素塗布 | 〜む(母親教室) | |
| (12月3日が切り) ※ 要予約 | (11月27日 / 切り) ※要予約 | .42.0251 | 保健センター | 憩の家 (中央町) | 保健センター | 憩の家 (中央町) | 保健センター | 保健センター | レ・コード館 | 保健センター | 保健センター | 憩の家 (中央町) | 保健センター | レ・コード館 | |

8

| 12 月 | 11月 | |
|-------------------------------|--------------------------------|---|
| 7 日 金 | 28 日 (水) | j |
| 13 15 5 30 分 分 | 13 16 60 00 分 分 | |
| こころの ※ | 女性の 健康相談 | |
| (12月3日〆切り) ※要予約 | (11月27日〆切り) ※要予約 | |

家庭内にひそむ危険!

が良くなり、新陳代謝も舌姿の酸素が取り込まれるため、 思いきり笑った時は、 新陳代謝も活発になります。 体内にたくさん 血のめぐり

②面行促進

プロジェクト

③百律神経のバランスが整う

と体調不良の原因となります。 感神経があり、 交感神経とリラックスモードにする副交 自律神経には、 両者のバランスが崩 体を緊張モードにする れる

少怒多笑

悠らずたくさん笑いましょう

るため、自 ため、自律神経のバランスが整いますが、ますが、笑うと副交感神経が優位にな通常覚醒時は交感神経が優位となって

④筋力アップ

では病気の予防や治療においても注目さ

れています。

ことは医学的にも実証されており、最近上に関いか心や体の健康に良いという

さん、

最近笑っていますか?

ら筋力を鍛えることにもつながります。 表情筋などをよく動かすため、多少ながります。また、腹筋・横隔膜・肋間筋・ なるため酸素・カロリー 心拍数・血圧が上 一がり、 ・消費量が 呼吸が活発に 多くな

⑤幸福感と鎮痛作用

減します。 福感をもたらす フィンが分泌されます。この物質は、幸 笑うと、 脳内ホルモンであるエンドル 他、 鎮痛作用で痛みを軽

磨きをかけ、 効果があります。 ましょう! このように、 いきいきとした生活を送り 笑いにはたくさんの良 皆さんも是非、 笑顔に

量が増加するため、 アップします。また、

脳の働きが活発になた、大脳に流れる血液

増します。 《トイレでの事故に注意しましょう! ため、 身動きが取りづらく、 第5回目

112 ポイントをご紹介します。 レ」。トイレはほかの部屋と比べて狭一日の中でも使用する回数が多い「ト 危険度も

PFI ① 便器を和式から洋式に変更しましょう

洋式便器がお勧めです。せん。和式便器にかぶせる簡易タイプのんだり立ったりするのは容易ではありまる。

必要があり、 ドアの場合、

② 扉の構造を変えましょう

介護ワンポイント しょう。福祉用具も上手に活用しまルトイレを寝室に置くなど すむよう、 に開くことができます。 ます。扉をドアから引き戸に変えると楽 ノブよりもレバー式などが便利です 福祉用具を活用しましょう レを我慢しなくても 夜間はポ バランスを崩しやすくなり1、開ける際に後ろに下がる ータブ また、 丸いドア



介護のことは、お気軽にご相談ください。

保健福祉グループ 高橋 昌嗣

9

☎ 0146 · 47 · 2113 (直通)

11月は職業能力 開発促進月間

昭和45年、アジアで初めて技 能五輪国際大会が日本で開催され、 開会式が行われた11月10日を記 念し、この日を「技能の日」、11 月を「職業能力開発促進月間」と 定められました。

日高管内では、この月間中に技 能に対する住民の正しい認識を高 めるとともに、技能者の技能と社 会的地位の向上を図るため、例年 開催しています「技能者の集い」 を今年も開催し、技能尊重運動を 推進することとしています。

日高管内「技能者の集い」

▼日時

11月22日休 16時~

▼場所

新ひだか町 「天政」

▼内容

各種技能者表彰,記念講話

▼主催(共済)

日高地方技能訓練協会 日高中部地区技能士会

▼お問い合わせ先

浦河町東町うしお2丁目3-1 日高地方技能訓練協会

☎ 0146 ⋅ 22 ⋅ 2394

浦河税務署庁舎移 転のお知らせ

~新庁舎移転について~

浦河税務署は、平成24年11月 26日(月)から新庁舎に移転し執務 を行います。

▼移転後所在地

〒 057-0013

浦河町大通5丁目86番4

3 0146 • 22 • 4131

※電話番号は変更ありません。

商品先物取引に係る 無許可業者について

一般消費者を相手として、商品 先物取引を業として行う場合には 商品先物取引法に基づく許可が必 要です。

許可を受けていない「無許可業 者」と取引を行わないよう十分に 注意ください。

- ●委託者等の保護を更に図るため、 平成23年1月1日に商品先物取 引法が改正され、国内商品市場取 引に加え、外国商品市場取引、店 頭商品デリバティブ取引を業とし て行うものは、「商品先物取引業 者」としての許可が必要となって います。
- ●自宅や職場に、電話でシカゴの 大豆取引の執拗な勧誘を受ける場 合などは、無許可業者である可能 性が高いので、契約・取引はもと より話し合いに応じたりしないよ う十分に注意してください。
- ●なお、無許可業者に関する相談 は、農林水産省の相談窓口や最寄 りの消費生活センター等の相談窓 口にお寄せください。

▼相談窓口

農林水産省食料産業局

商品取引グループ **☎** 03 ⋅ 3501 ⋅ 6730

林業退職金共済制度(林 退共)からのお知らせ

林業の仕事をしていたことがあ りませんか?

林退共では、林退共制度に加入 していたが退職金をまだ受け取っ ていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていたが、 ご自身が林退共へ加入していたか 分からない方についてもお調べい たしますので、お問い合わせくだ さい。

また、罹災された共済契約者及 び被共済者の皆様に対し、各種手 続(共済手帳の紛失、退職金の請 求等) の必要が生じた場合はでき うる限りの範囲において速やかに 対応したいと考えておりますので、 最寄りの支部又は本部へお問い合 わせ、ご相談くださいますようお 願いいたします。

▼お問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

 $3 \cdot 6731 \cdot 2887$

http://www.rintaikvo.

taisyokukin.go.jp/

歯科衛生士バンク登録事 業って知っていますか?

北海道では、地域の歯科保健事 業に協力していただける在宅の歯 科衛生士さんを保健所に登録して いただく、歯科衛生士バンク事業 を行っています。

市町村が実施する歯科保健事業 では歯科衛生士が重要な役割を 担っていることから、地域で在宅 されている歯科衛生士さんに歯科 衛生士バンクに登録していただき、 必要とする市町村に情報提供する ことで、市町村の歯科保健事業へ の活用を図ることとしています。

歯科衛生士バンクにご登録いた だける方は、ご連絡ください。

▼お問い合わせ先

浦河保健所

子ども・保健推進課保健予防係 $\mathbf{7}$ 0146 • 22 • 3071

静内保健所 健康推進課保健予防係

 $\mathbf{7}$ 0146 • 42 • 0251

市民劇団ど・こ~れ新冠 定期公演のお知らせ

恒例となりました、市民劇団 ど・こ~れ新冠による定期公演が 開催されます。

▼日時

12月8日生) 開演17時半

▼場所

レ・コード館 町民ホール

▼料金

500円 (レ・コード館で販売中)

▼お問い合わせ先

レ・コード館

 $\mathbf{7}$ 0146 • 45 • 7833



静内警察署からの お知らせ

11月25日~12月1日までは 犯罪被害者週間です

☆勇気を持って相談しましょう

犯罪の被害にあって、一人で悩 んでいては、心の傷は癒えません。 困っていること。不安なこと。 ご相談ください。

☆ご存知ですか?犯罪被害給付制度

この制度は、故意の犯罪行為に より不慮の死を遂げた被害者の遺 族の方や障がいが残ったり、一定 の要件に該当する重傷病を負った 被害者の方に対して、国が給付金 を支給する制度です。

●お問い合わせ先

警察本部警務課犯罪被害者支援室

☎ 011 • 251 • 0110

静内警察署警務課

☎ 0146 ⋅ 43 ⋅ 0110

☆被害者支援活動にご協力を

静内警察では、被害者のための 支援活動をすべく、関係行政機関 や病院・ホテル・民間会社等の皆 様と静内地区被害者支援協議会を 組織しております。

加入の問い合わせは、静内警察 署警務課まで。

ひだか弁護士 相談センター

●受付時間

午前10時~午後4時

●お問い合わせ先

ひだか弁護士相談センター

 $\mathbf{7}$ 0146 • 42 • 8373

11月 19日 (月) 21日 (水 28 日 (水 26日 (月) 12 月 5日(水)12日(水) 3 日 (月) 10日(月)

11月29・30日 定期点検・清掃のため 新冠温泉は休館します

ご寄付ありがとう ございました〈敬称略〉

●ふるさと納税(寄附金)

●特別養護老人ホーム「恵寿荘」

(10.000 円)

に役立ててと ☆高橋 満郎

☆比内 秀勝

(長葱 4.2kg、ごぼう 6.4kg、キャベツ 16kg) ☆上井 武志郎 ☆鎌田 一博 (アスパラ 1.1kg) (ブドウ2箱) ☆斉藤 艶子

☆高月 カヅエ (大根 113.5kg、白菜 81.5kg、なす 12kg、 南瓜 20kg、サラダカラシナ 3kg、芋 10kg) ☆葛野 准 (古布1箱、紙おむつ1袋) ☆ボランティアグループちょぼら (カット布3袋) ☆新冠ほくと園 (カット布5束) ☆金子 正人 (栗 2kg) ☆松本 喜久雄 (古布3箱)

☆高橋 和子 (南瓜 13kg、玉ねぎ 30kg、古布 5 箱) ☆ルナ美容室(古布2箱、シャンプー4ℓ) ☆葛野 和夫 (古布2袋)

☆山本 勲 (南瓜 30kg) 新冠町社会福祉協議会へ

▼福祉事業に役立ててと

☆渡辺 恵美子 (古布2袋)

▼香典返しに代えて

☆葛野 進 (30,000円) ☆上井 美江子 (50,000円)

☆新冠町子ども発達支援センター「あおぞら」☆ 開設して 1 周年になりました!

地域の皆様の温かいご支援をいただきながら、 無事に 1 周年を迎えることができました。 今後 も地域に根差した活動を心掛けていきたいと思 っておりますので、お子さんの発達について疑問 や心配のある方はお気軽にご相談ください。

新冠町字節婦町 117-1 TEL 47-1522 FAX 47-1523

ひだかひまわり基金法律事務所

弁護士 秋元 忠史(札幌弁護士会所属)

* 借金・クレジットの返済 * 多重債務 * 交通事故 * 離婚 *相続・遺言 *家賃滞納・不動産 *悪徳商法 など

借金・交通事故については、初回相談無料です。 ☎ (0146) 43-1206 日高郡新ひだか町静内御幸町 3-1-78-2 階 (ウェリントンホテル向かい)

の小女皇・家皇・カーテン・三国

TEL 0146-45-7021 FAX 0146-45-7022

新冠町字北星町2-61 ※役場の目の前!!





新和SS (47)-5011 新冠SS (47)-3830 失式会社 伊藤商会



IIII 0146-47-4878 FAX 0146-47-4879

新冠町字東町 19-18

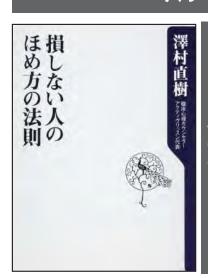
アレンジ教室開催中!



問い合わせ先

社会教育課 図書プラザ ☎ 0146 • 45 • 7777

今月の一冊



損しない人の ほめ方の法則

澤村 直樹 著 出版:角川書店

今置かれている環境や人間関 係に、ギスギスしたものや居心地 の悪さを感じているのなら、"ほ める"を始めてみましょう。

人間関係に不可欠な「ほめる」 という行為を専門家が丁寧にア ドバイスしています。

アニマル号 (移動図書館車) 運行日程《11月分》

| 13 日 | $10:10 \sim 10:30$ | 朝日小学校 |
|------|--------------------|-------------|
| | $10:45 \sim 11:00$ | 新冠こたにがわ学園 |
| 20日 | $10:10 \sim 10:30$ | 朝日小学校 |
| 22日 | $10:10 \sim 10:30$ | 朝日小学校 |
| | $11:00 \sim 11:20$ | おうるの郷 |
| 30 日 | $10:45 \sim 11:00$ | 太陽郵便局 |
| | $15:05 \sim 15:25$ | 新冠小学校 |
| | $15:30 \sim 15:50$ | にこにこクラブ |
| | $16:00 \sim 16:30$ | 認定こども園ド・レ・ミ |
| | $16:35 \sim 16:50$ | あいあい荘 |

●図書プラザイベントカレンダー

| 日時 | 事 業 名 | 場所 |
|------------------|-------------------|---------|
| 11月24日(土) 13:30~ | びっくり箱の おはなし会 | 図書プラザ |
| 11月27日(火) 10:30~ | あかちゃん絵本の 読み聞かせ | おはなしのへや |

「新着ガイド」

池上彰と考える、仏教って何ですか? 池上 彰 知れば知るほど面白い戦国武将 二木 謙一 20代30代夫婦が建てた家 おもかげ復元師の震災絵日記 笹原 留似子 さかなクンの水族館ガイド さかなクン 日本のお医者さん研究 森 剛志 高橋 慈子 スマホではじめる Twitter もうひとつの旬を楽しむレシピ 岡田 比呂実 庭のリフォーム成功実例 ながらバレエ・ストレッチ 四家恵 石川遼自伝 石川 遼 松井秀喜試練を力に変えて 松下 茂典 人生の旅人・啄木 岡田 喜秋 渡辺 浩弐 死ぬのがこわくなくなる話 あるじは家康 岩井 三四二 きいろのてじなし ブルーノ・ムナーリ

びっくり箱の冬のお楽しみ会のご案内

スクリーン絵本、ブラックパネルシアター、人形劇 など今年も楽しい出し物がいっぱいですので、気軽 にお越しください。

〇日 時 12月8日生 13時30分~ ○場 所 レ・コード館 シアター



※昨年行われたお楽しみ会の様子

図書プラザの利用登録はお済みですか?

図書プラザの本や雑誌、DVD を借りる場合には利 用登録が必要です。

町内にお住まいの方は必要事項をご記入いただく だけで、その場で利用者カードをお渡しできます。 (町外の方は身分証が必要です。)

0歳児から登録可能ですので、お気軽に図書プラザ カウンターへお申し出ください。

また、すでに利用登録をされ ている方のなかで、住所や電 話番号を変更された場合 もカウンターまでお知 らせください。



平成 25 年新冠町成人式の 申し込みについて

新冠町の成人式への参加に当たりましては、事前 の申し込みが必要です。

対象者で参加を希望される方は、期日までに直接、 教育委員会社会教育課まで連絡願います。

▼対象者

平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの 方で

①現在、新冠町在住の方

②新冠町出身の方

▼申込方法

11月23日 金までに社会教育課生涯学習グループ (レ・コード館)へ、電話、ファックス、メールの いずれかで申し込みください。

申し込みの際は「成人者の氏名」「生年月日」「現 住所」「案内状の送付先」を伝えください。

なお、申し込みはご家族の方でも構いません。

▼成人式開催日 平成 25 年 1 月 13 日(日) 12 時~ (11時20分までに集合してください)

▼会場 レ・コード館



●申し込み・問い合わせ先

社会教育課生涯学習グループ (レ・コード館)

話: 0146·45·7833 ファックス:0146・45・7778

メ - ル: h25 nkp seijin@yahoo.co.jp

~役場からのお知らせ~

niikappu town office information

「障害者虐待防止法」が施行されました

「障害者の虐待防止、障害者の養護者に対する支援 等に関する法律」が、平成24年10月1日に施行さ れました。

この法律は、障がいのある方の尊厳を守り、自立 や社会参加の妨げとならないよう、虐待を禁止する とともに、その予防と早期発見のための取組や、障 がいのある方を養護する人に対する支援措置を講じ ることなどが定められています。

○虐待の相談や通報等○

障がいのある方への虐待は、いかなる場合でも あってはならないことです。

虐待を発見したり、虐待についての困りごとなど は、役場窓口や関係機関へ相談・通報ください。

●相談窓口・問い合わせ先

相談窓口…保健福祉課保健福祉グループ(福祉担当)

 $20146 \cdot 47 \cdot 2113$

相談支援センター こみっと(新ひだか町)

2 0146・42・2488 (24 時間対応)

雇用主からの虐待など…北海道障がい者権利擁護センター

☎ 011 • 231 • 8617 (平日午前8時45分から午後5時30分まで)

平成 24 年度雷源立地地域対策 交付金事業についてのお知らせ

この交付金は、発電用施設の周辺地域における公 共施設の整備の促進により、地域住民の福祉の向上 を図る目的で交付されるものです。

平成24年度の交付金は、2217万1千円で新冠町国 保診療所の運営費(看護師の人件費)に活用されます。

●問い合わせ先

新冠町立国民健康保険診療所

0

\mathbf{7} 0146 • 47 • 2411

ズ

地合

総務企画課まちづく **7** 7

2 2

2

方気象を

低物の る

が発表が発表 で成り巻に9 18 ま上に

 \mathcal{O} よる災 0 烈 突

大気 0 が 言

Е

キラリと光る レ・コードなまち 〇団体・サークル紹介〇

今月号は、年齢・性別を問わず誰でも簡単にできるフォークダンスのサークル「新冠フォー クダンスの会」を紹介します。

【プロフィール】

新冠フォークダンスの会は、静内町のフォーク ダンス協会を見て、新冠でも行いたいとの想いか ら平成11年2月に立ち上げました。

発足当初は3名の先生に静内町から来ていただ き、指導をしていただいていましたが、現在は坂本 先生 1 名に指導をしていただいています。

フォークダンスは"みんな"で踊ることに意味が あるダンスです。そのため、フォークダンスは固有 のものではなく"みんな"のものであり、そして誰 にでも踊れるダンスということが特徴です。

活動は、11月の文化祭に向けて毎週練習に取り 組んでいる他に、敬老会など町の各イベントに出 演したりしています。

発足当初は25名ほど会員がいましたが、現在は 7名と少ない状況にあります。

人数が多ければ多いほど楽しく盛り上がるのが フォークダンスです。踊る際に多少の個人差(年齢、 性別、上手下手、経験)があったとしても、"みんな" で踊るといことが大切であって、型にとらわれる ことがありません。

みんなで踊る楽しさと踊りきる達成感を一緒に 味わいましょう!



【活動内容】

活動時間:毎週火曜日 13時から15時まで

所:レ・コード 館研修室 場

【募集内容】

ダンスに興味がある方、年齢・性別を問わずどな たでも入会できます。初心者の方も自信がない方 も先生が丁寧に教えてくれ、すぐ覚えられるダン スですので心配いりません。

来年には、フォークダンス・レクダンス講習会を 開催し、そこで町民の皆さんにフォークダンスの 楽しさを伝える予定です。

たくさんの方の入会を心待ちにしています! 詳しくは事務局(☎0146・45・7833 レ・コード 館内)までお問い合わせください。

小竹町長の動静&まちのできごと 10 月 ●は町長出席

● 2 日、交通事故死亡ゼロ 1000 日達成による伝達式●3日、 佐々木ツルさん 100 歳総理大臣 祝状・町祝金贈呈●4日、北海 道競馬新冠特別町長杯贈呈(門 別競馬場) ● 7 日、新冠町地区 別ソフトボール・ソフトミニバ レーボール大会● 11 日、日高管 内地方税滞納整理機構定例会 (浦河町) ○14日、日高地区母 子寡婦福祉レクリエーション大 会●17日、辻本教育長辞令交付 式●21日、防災避難訓練、東泊 津開基百周年記念式典、新冠消 防団秋季消防演習● 24 日、日高 食肉センター開発行為の説明会 ○24日、総務産業常任委員会● 26 日、北方領土復帰期成同盟平 成24年度第2回理事会(札幌市) ○ 26 日、日高中部消防組合運営 会議●29日、日高軽種馬共同育 成公社取締役会●30日、日高振 興局長奥新冠ダム視察● 31 日、 北海道電気保安協会協定締結式

人の うごき

(平成 24 年 10 月末現在)

人 口 5,760 人 (前月比 -7人) 男 2,787 人(前月比 -3人) 女 2,973 人(前月比 -4人) 4世帯)

外国人数 26 世帯 52 人