

広報 にいかっぷ

2009

7

No 525

新冠町ホームページ
<http://www.nikappu.jp>
Eメール
info@nikappu.jp



全力で駆け抜けた1日

朝日小学校・新冠小学校運動会、新冠中学校体育祭より



補正予算

●平成21年度一般会計

平成21年度新冠町一般会計は、既定の歳入歳出予算額に2億8、989万6千円を追加し、総額を52億5、639万2千円としました。

町長行政報告

定額給付金給付事業等の実施状況

まず、「定額給付金給付事業」ですが、国の関連法案成立後、速やかに支給事務を行うことが地域の活性化に繋がり、少しでも生活に対する不安や雇用環境の悪化の解消に、貢献できるものと準備をしてきたところであります。

給付対象者には、申請案内書等を2月27日に送付し、3月3日から各地域に移動窓口等を設け、受付を開始するとともに、各種申請書等を精査の上、3月16日に日高管内トップを切って支給いたしました。

当町の給付金給付事業は、2月1日の基準日における受給対象者(外国人を含む)が2、618世帯、5、936人で給付金総額が9、190万8千円となり、事業期間は受付後6ヶ月間と定められており、9月3日が期限となっております。

平成20年度の給付実績ですが、

受理件数2、498世帯で全体の95・6%、給付額は8、985万6千円の97・8%でありました。

なお、5月末日現在では、受理件数が2、556世帯で給付額は9、092万8千円になっており、残りは62世帯、74人、給付額92万8千円となっております。

次に、就学前3年間の第2子以降を対象とした「子育て応援特別手当支給事業」ですが、定額給付金事業と同様に取り組み、2月27日、支給対象者に申請案内書等を発送するとともに、支給漏れを防ぐため、全戸に制度を周知し、3月2日より受付を開始したところ、同月12日を以て支給対象児童73世帯、77人、全員について受理し、同月30日で支給総額277万2千円の支給を終えているところであります。

また、これら給付事業等の給付にあわせた地域商品券発行事業は、定額給付金の地元消費誘導並びに消費拡大による地域活性化策として、商品券1冊、1万2千円相当を1万円で販売するもので、20%の割り増しをした地域商品券の発行事業であり、発行総数5、200冊で総額6、240万円の地域振興事業として取り組んだところであります。

本事業の実施において、全世帯が購入できるように配慮した一次募集では、各世帯が引換できる購入引換券を発送し、4月20日の引換期限をもって実施をしたところ、3、338冊で全体の約64%の販売実績でありました。その後、4月23日より残りの冊数を購入希望者

のみに販売したところ、4月30日をもって全て完売したとの報告を受けたところであります。

以上の状況から、所期の目的でありました、町民に対する生活支援と地元消費による地域活性化に貢献できたものと捉えております。

学校再利用に係る募集結果と今後の対応

残る4校の取り組みについては、本年度の第一回定例会の行政報告で概要を申し上げましたが、国内最大級のシステム利用と多くの自治体が出品し、高い売却率と実績を持つヤフー株式会社が主宰する「インターネット公有財産売却システム」を利用し、広く全国に情報を発信し、1校でも多く売却し、少しでも早く地域振興に繋がる再利用を図るために、取り組んだものであります。

このシステムは、通常の一般競争入札をインターネット上で行うもので、入札公告、参加申込み受付、入札参加資格者の審査を経て、入札・開札・落札者の決定を行うものであります。

まず、同売却システムの利用に際し、売却施設4校の不動産評価は平成18年に調査したものであり、その後3年を経過しようとしておりますし、昨年10月の世界同時不況などによる不動産市況の下落や、二度にわたる公募において応募が無く、さらに使用しない状態が1年を経過していることなどから、再度、当該施設の不動産評価による適正価格をもって行なうことが適当と判

第2回 定例会

議会

6月23日に招集された第2回定例町議会は6月26日、全日程を終えて閉会しました。

今定例会では、小竹町長、辻本教育長の行政報告のほか、平成21年度の補正予算案等が審議されました。その主な内容についてお知らせいたします。

断し、不動産鑑定士の評価意見をもって最低売却価格を決定し、同売却システムにおいて価格の公表をいたしました。

同売却システムの入札公告期間は、4月14日から5月12日までとなっております、その間に現地視察が10社、電話相談や資料請求が5社あり、参加申し込みが旧若園小学校1社と旧太陽小学校に2社の申込みがありました、入札保証金の納入時において企業側の事情により旧太陽小学校の1社が辞退し、それぞれ1社の申し込みでありました。

その後、申込み企業に具体的な事業計画書等の提出を求める一方で、申込み者に関する調査等を行い、5月21日に入札参加資格審査会を開催し、入札参加資格者の決定を行い、速やかに通知したところであります。

以上の2校に対する入札は、5月26日から6月2日の間に同売却システムによる電子入札が行われる予定でしたが、6月2日の開札当日において突然、旧若園小学校に申し込まれていた企業から会社の業績不振により新規投資を取り止める方針とのこと、辞退の申し出がありました。予定どおり午後1時に開札したところ、旧太陽小学校を大阪市に所在する不動産企画運営・総合サービス業の株式会社御隆倶楽部が絵画、美術品の展示・保管はもとより、地域に密着し活性化に繋がる美術館を開設する計画で、3千万円をもって落札いたしましたので、仮契約を締結し、今定例会において財産処分に関する議

案をはじめ、売却に関わる補正予算を計上いたしましたので、ご審議を頂きご決定をお願い申し上げます。

なお、これまで当該施設にかかる売却の場合の取り扱いについては、施設ごとに利活用の一定の方向性を本年8月末までに定め、具体的な活用方針について地域や関係課と協議を進め、来々年3月末までに決めたいとしておりましたが、この度の同売却システムの利用により、予想を超える多くの企業等から現地視察や問い合わせ等を頂きましたので、この多くの情報等を活用して最善を尽くすことが、地域の活性化に繋がるものと考えますので、本年12月末まで個別訪問等を含め、積極的な協議・交渉を行い、その状況を見ながら、利活用の方向性を定めてまいりたいと考えておりますので、ご理解を賜りたいと存じます。

新型インフルエンザ感染症対策

本年4月28日にメキシコ及びアメリカで発症した豚インフルエンザ(H1N1)が、新型インフルエンザ等感染症に位置づけられ、30日には新型インフルエンザの警戒レベルが「5」となり、世界的な流行が危惧され国内でも、関西で初めて感染が確認された後、全国の自治体で発症が確認されたところです。

これに伴い、国は全国の自治体に対し新型インフルエンザ対策行動計画を示し、早急な対策を講じるよう指示が出されたことを受け、本町においても、新型インフルエンザをはじめとする感

染症の重大な健康被害の発生や発生の恐れがある場合に備え、5月18日付けをもって新冠町感染症危機管理対策本部設置要綱を定めたところであります。

この要綱により、町民への情報提供をはじめ医療提供体制の整備、感染拡大防止、社会・経済機能の維持をするための取組みなど、庁内各部署における役割分担を定め、万一の際の町民の安全の確保を図ることとしております。

さらに、感染症による健康被害が行政機能を麻痺させることも想定されまですので、発症者救護や窓口業務にあたる職員の防護服、マスク、アルコール消毒液、ゴム手袋などを備蓄し、職員自らが感染や感染源にならないよう必要な措置を講じております。

幸い、本州では梅雨に入り、劇的な流行に至ってはおりませんし、新型インフルエンザの毒性も低く、国内感染者が600名を超えましたが、その多くが軽症のまま回復されているということから、国立感染症研究所でも「大流行ではないが、感染拡大の事実を認識しながら、冷静な対応が必要」と指摘しておられます。しかしながら、6月11日には、冬季に向かっている南半球で感染が急速に拡大していることから、世界保健機関緊急委員会は、新型インフルエンザの警戒水準(フェーズ)を「6」に引き上げ、世界的大流行することを宣言いたしました。

時同じく、道内でも感染者の確認がされたところでありますことから、今後、北海道静内保健所や関係機関との

連携を図り情報収集にあたり、町民の皆さんには迅速かつ適切な情報提供をしてまいりたいと考えておりますのでご理解を願います。

あわせて、今回の新型インフルエンザは健康な若年層に重症者が多く、明らかに通常の季節性インフルエンザと違うことから、町民の皆さんは「うがい」、「手洗い」、「せきエチケット」などを徹底され、冷静な対応をお願い申し上げます。

新冠温泉「レ・コードの丘」花の回廊づくり計画

このほど新冠温泉の前庭にあたる場所、町民有志の皆さんによる「レ・コードの丘」花の回廊づくり計画が進められておりますので、計画の概要をご報告申し上げます、町民の皆さんのご支援とご協力をお願い申し上げます。

新冠温泉は開設してから既に10年を経過しておりますが、依然として年間20万人近い集客を有する、管内を代表する温泉施設となっております。

これは素晴らしいロケーションにあることや特徴的な建物、清潔感のある施設運営などが評価を頂いていると考えますが、町民有志の皆さんにおかれましては、現在牧草地になっている温泉前庭に彩りを副えるべく、レ・コードの丘全体を花の名所とすることで新たな集客を図りたいとの思いを結集し、このほど「レ・コードの丘・花の名所づくりの会」を設立し、具体的な活動に着手されたものであります。

レ・コードの丘の造成計画は、全体敷地面積4・4ヘクタールの大部分を活用し、觀賞用ひまわりと菜の花を植栽し、その周囲をバラで飾る計画となっておりますが、今年の夏には一大ひまわり畑が見られるよう、すでに種まきを終えており、菜の花についても、ひまわりの開花が終了次第、来年春の開花をめざし、種まきなどの作業を進める予定とされております。

新冠町立国民健康保険診療所及び新冠町立特別養護老人ホーム「恵寿荘」増床にかかる開設状況

国保診療所及び「恵寿荘」増床につきましては、既存の病院建物を活用して、本年5月1日から同時に運営を開始したところでございます。

始めに新冠国保診療所の開設状況につきまして、ご説明申し上げます。

当診療所は有床の診療所として、病床数を病院の55床から18床へと約3分の1に減床いたしました。救急等入院が必要な患者受入のため、入院ベッドとして一般病床を3床、慢性疾患患者のための療養病床を15床整備したところでございます。

診療科目は、内科・小児科・整形外科・外科の4診療科といたしまして、外来は常勤医師3名による3診体制として、内科2診・整形外科1診の体制により、病院時同様の診療体制を維持しているところでございます。

入院病床は病床数を大幅に減少したことに伴い、看護職員も減員としておりまして、病棟における夜間看護体制

では、看護師2名と看護補助者1名の3名体制としておりましたが、診療所移行後は看護補助者の夜間勤務を廃止し、看護師のみの2名体制として、夜間看護業務を賄っているところでございます。

当国保診療所は、当町唯一の一次医療機関であることから、現状において緊急時を含む24時間診療体制を維持することとしておりますので、町民の皆さんの医療の安心安全のため、診療所長をはじめ職員一丸となり、鋭意努力して参ります。

次に新冠町立特別養護老人ホーム「恵寿荘」の20床増床についてでございます。

新冠町国保病院の診療所化に伴い、診療所の病床が減少となることから、入院患者の方の受入れ先として、「恵寿荘」に20床を増床し対応することとし、関係機関と協議を進め、平成20年度において、療養病床転換支援補助金及び過疎債等を活用し、国保病院棟のうち、592・46㎡と渡り廊下部分、45・6㎡の改修工事を実施いたしました。居室は全て2人部屋で10部屋及び浴室も整備し増床棟内で全ての介護業務ができる方式としております。

増床後の施設運営体制につきましては、介護職員を8名、看護職員1名増員し、シヨートステイ10名・入所者70名に對して介護現場の職員は、介護職員24名、看護職員4名、パート職員6名の34名体制で運営しております。

20床増床により、新たに入所された方は旧国保病院から11名、恵寿荘入所

待機者の方から9名で、20名のうち新冠町の方は19名でございます。

今後とも「恵寿荘」の施設運営につきましては、入所者の立場に立ったサービス提供をするともに、入所者の尊厳保持の支援に努めることを理念として施設運営を図りたいと考えておりますので、国保診療所共々、ご指導ご助言賜りますようお願い申し上げます。

国保診療所医師の退職について

この度、整形外科医師の鶴岡一人医長から、本年7月末日をもって退職する旨の申し出がありましたのでご報告いたします。

鶴岡医長は、平成19年11月に当時・国保病院の整形外科医師として着任され、以来、1年9ヶ月、引続き当国保診療所の医師として勤務されております。

整形外科の診療につきましては、交通事故等緊急時の外科系治療をはじめ、整形外科本来の業務である骨折・関節痛・打撲などの治療において、鶴岡医長が外科系医師1人体制の中、今日まで精力的に勤務され、当地域における外科系医療分野において多大なるご尽力をいただいて参りましたが、この度、一身上の都合により退職されることになりました。心から厚く感謝申し上げます。次第であります。

今後における当診療所の外科系診療につきましては、一次産業を中心とする当町の産業形態からも必要不可欠な診療科目と考えておりますので、早急

外から多くの来場がありました。

当日は、道の駅ゾーンの各店舗による各種セールの実施や自主企画委員会による、ライブコンサートを開催するなど各方面との連携を図りながら実施し、来年度以降の継続に期待を持ったところであります。

2つ目は、昨年に引続き2回目となる新冠中学校吹奏楽部の演奏会が6月14日、レ・コード館で多くの来場がある中、開催されました。新1年生10名を含め、42名の部員が日頃の練習の成果を披露しました。

今後は、リニューアルオープン記念とし、8月にNHK公開番組「とことん・ふるさとステージ」や9月には陸上自衛隊吹奏楽コンサート等が予定されているほか、ミュージアムの展示の工夫やレコードコンサートの拡大や啓発を計画しているところであります。

図書プラザ事業に関わる取組みについて

4月23日から5月12日までの子ども読書週間におきまして、特別展示として「しかけ絵本展」を道立図書館の協力により開催するとともに、展示に関連した体験型事業として「飛び出すお祝いカード作り」を12回に渡り開催し、延べ23名の参加があり、いずれも図書への関心に繋がったところであります。

また、図書プラザ施設の充実としまして、夏期間において図書プラザに面した中庭を開放し、読書スペース多様

に後任の外科系医師の配置を取り進めたいと考えております。

当国保診療所の鶴岡医長による整形外科診療業務は、本年7月9日をもって終了となりますので、現在、整形外科を受診されている患者の皆さんへの対応につきましては、鶴岡医長の協力をいただきながら、今後の治療において不安を抱くことのないよう、充分な説明に心掛けて参ります。

又、後任の外科系医師の採用につきましては、既に募集活動を取り進めておりますが、鶴岡医長退任後、直ちに外科系医師の採用に至らないことも想定されますことから、この様な状況下にあつては当国保診療所における整形外科診療を一時、休診することにいたしますので、誠にご不便をお掛けすることになります。何卒ご理解を賜りたくお願い申し上げます。

又、当診療所における外科系医師不在時の医療体制につきましては、常勤内科医師2名と出張応援医師の体制の強化を図り、外科系診療を除き、ほぼ従前どおりの緊急時を含む、24時間診療体制を継続いたします。

なお、後任の医師募集につきましては、現在、関係医療機関等に協力を仰ぎ、更にはインターネット等、関連ホームページにより全国へ発信し、極力、早い時期に常勤医師3名体制を確保することが出来るよう、取り進めておりますので、併せてご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

教育長行政報告

認定こども園について

新冠町では現在、2つの常設保育所を開設し、保育に欠ける子どもの保育を行っておりますが、常設新冠保育所の老朽化による改築の検討が行われてきました。その検討過程において、教育及び保育を一体的に提供する機能と、すべての子育て家庭を対象に子育て不安に対応した相談活動や親子の集いの場を提供する子育て支援機能などを備えた、「認定こども園」の多様な可能性を注視したところであります。

町内の就学前のこども達に等しく幼児教育を提供し、幼・小・中の一貫した教育の推進を図ることができる幼保連携型による認定こども園づくりを行うこととしたところであります。その開設時期を平成23年4月に予定し、本年5月18日付けで、教育委員会管理課に「認定こども園開設準備室」が設置されたところであります。

開設準備室には、保育センター職員を併任発令し、施設・設備の整備、園の経営計画及び組織・研修体制づくりを取り進めているところでありますが、認定こども園の開設、運営に当たっては、町長部局との連携が必要不可欠であることから、庁内全体で取り組むための組織づくりを進めてまいります。

また、この認定こども園には、新たに幼稚園の機能が付加されることから、

レ・コード館の社会教育事業に関わる取組みについて

まず、レ・コード館誕生記念日に関わる取組についてであります。今年度も6月6日に有料見学コースを無料開放したほか、子ども向け・若者向けのレコードコンサートやバイオリン奏者によるロビーコンサートを開催し、町内

化と充実を図り、町民の憩いの施設として工夫しているところであります。

社会体育事業に関わる取組みについて

平成19年度から2年間、日本体育協会の育成指定クラブ委託事業を受け、スポーツクラブの設立に向けた活動を行って来ましたが、新冠町総合型スポーツクラブは、子どもを対象とした「ジュニアスポーツクラブ」、成人向けの「ちよいスポクラブ」や異世代交流事業等を実施し、クラブの目的や活動内容が地域に浸透し、クラブ運営体制も整ったことから、5月11日に設立総会が開催され、N.I.S.P.O.（にかつぽスポーツクラブ）として立上げ、会長にスポーツ少年団本部長の鬼海将紘さんが就任いたしました。

本年度の事業として、5月17日に気軽にゴルフを楽しむよう考案された、スナッグゴルフ体験教室を開催したほか、今後は乗馬や武道等の体験教室、サッカーや野球教室、異世代パークゴルフ等12回の教室を計画しております。

町民の健康づくりや生きがいづくりの観点から、教育委員会としても支援して参りたいと思っております。

条

例

●新冠町ウタリ住宅改良等資金貸付条例及び新冠町生活館条例の一部を改正する条例

新冠の大自然の恵みを求めて 水資源調査事業を実施

新冠の新たな資源を探し出し、ふるさと新冠をさらにPRするために、昨年、新冠町商工会青年部が中心となつて行なつた岩清水地区の水資源調査。

その資源調査の中で、新冠川の源流の湧水を採取し、検査した結果、おいしい水の基準を満たしている湧水が何ヶ所もあることがわかりました。

今年は、更にその水資源の事業化の可能性を探るため、湧水量にも重点をおき、水資源の調査箇所を選定しました。選定した場所は、ポキアツ沢の源流と神明地区水源の湧水地点の2箇所。



6月28日、商工会青年部、山岳会、猟友会、役場職員の総勢27名の皆さんでこの2箇所の調査を行ないました。山深い沢での調査となりましたが、無事に2箇所とも調査を終えました。今後は、採水した水の水質検査をもとに報告会を開き、更なる可能性について、検討していくそうです。

ピーマンの季節がやってきた 新冠農協で共選出荷始まる

6月16日、新冠町農業協同組合の選果場で、道内一の生産を誇る新冠ピーマンの共選出荷が始まり、本格的なピーマンの出荷シーズンがスタートしました。

今年のピーマン栽培農家は42戸。販売額は3億2千万円と4年連続で3億円を突破することを目標としています。



選果場はオープン初日からフル稼働。主に札幌や旭川のほか、大阪や名古屋にも出荷されるそうです。

新冠の素晴らしさを体験 新冠交流体験ツアー実施

新冠町の交流人口を増やそうと昨年からスタートした新冠交流体験ツアー。新冠の良さを知ってもらおうと、昨年は野菜の収穫体験やトンボ玉作り体験などを行い、札幌市の子ども会を中心に約200名の皆さんが参加しました。

今年のツアーでも収穫体験やトンボ玉作りのほか、田植えや稲刈り、ツリークライミングや乗馬といった新冠ならではのメニューを企画しています。

6月27日、今年2回目となる新冠交流体験ツアーが実施され、札幌市中央区の東北子供会38名の皆さんが参加し、野菜の収穫体験やトンボ玉作りに挑戦しました。



参加者の皆さんは、緑丘の藤田一行さんの農場で露地栽培されているアスパラガスの収穫体験を行い、子供たちも夢中になってアスパラを収穫していました。また、トンボ玉作りも大変好評で、参加者の皆さんも新冠を十分に満喫できたツアーとなりました。

まちの話 題 あれこれ

12回目の誕生日

レ・コード館誕生記念日開催

平成9年6月8日、この日はまちのシンボルであるレ・コード館がその産声を上げた日。

この日を記念して、6月6日、レ・コード館誕生記念日イベントがレ・コード館と道の駅の各店舗、農協ストアで行なわれました。レ・コード館では、施設の無料開放やロビーコンサートが行なわれたほか、道の駅や農協ストアでは商品の割引や農産物の進呈が行なわれ、来場者を喜ばせました。



息の合ったコンビで栄冠に

第17回北海道アムニティ・テニソン大会

3月15日、砂川市で行なわれた第17回北海道アムニティ・テニソン大会において、新冠町テニソン協会から7組14名の皆さんが出場し、女子2部で高橋教子さん、八木沢紀代子さんペア、ミックスで寺崎義治さん、上垣千佐子さんペアが共に優勝し、栄冠に輝きました。

高橋さん、八木沢さんペアは息のあったプレイで全道各地から集まった強豪を破り、見事優勝を果たされました。また、寺崎さん、上垣さんペアはこのペアで初めての優勝。特に、決勝戦は息をのむ展開が続く、フルセットの大接戦の末、見事勝利し、栄冠をつかみました。



両ペアとも、「今回優勝できたのは、普段の練習で、いつも練習パートナーとなってくれる町テニソン協会の皆さんのおかげ」と喜びを語ってくれました。現在は、次の大会に向けて練習しているとのこと。選手の方皆さん頑張ってください。

新冠町自治会長等永年勤続表彰式 栗山哲弘さんら7名が表彰

6月8日、長い間、各自治会で役員を務められ、地域の中心となつて活動されてきた方々の功績を表彰する新冠町自治会長等永年勤続表彰式が新冠町役場で行なわれ、北星自治会の栗山哲弘さんら7名が表彰されました。

表彰式では、小竹町長から「永年にわたり、自治会活動の先頭に立って、まちづくりに貢献されてきたことに対し、心から感謝と敬意を表します。今後も住民自治の基礎である自治会活動に積極的に参加されますことを期待しています。」とお礼の言葉を述べ、受賞者に感謝状を手渡しました。



受賞された方々は次のとおりです。(敬称略・順不同)

自治会長10年表彰

栗山哲弘(北星)

自治会役員30年表彰

渡辺 勲(仲之町)

扇谷 勉(節婦)

自治会役員10年表彰

若林昌光(夕日ヶ丘)

小田健一(西泊津)

山岡和裕(西泊津)

渡辺 博(西泊津)

けんこうガイド

夏こそ元気に!!
これから暑くなる時期、「食」で健康を守ろう

これからの季節、気温が上がり、食の安全や体の健康が気になります。最近では一年がお過ごしでしょうか。最近では一年を通じて食中毒は発生していますが、高温多湿で細菌が繁殖しやすい夏はとくに予防が大切です。また、夏は暑さのために食欲が落ちやすく、体調を崩しやすくなります。

衛生面に気をつけ、旬のたべものでしっかりと栄養を摂り、健康で元気に夏を過ごしましょう。

清潔で衛生的な台所を

食中毒の発生は飲食店だけではなく、家庭内でも多く起こっています。症状としては、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢、しびれなどの症状が起こります。

食中毒は、食品や手指に食中毒を起こす菌やウイルスがいけないか、いたとしても食中毒を起こす量にまで増やさないことが大切です。食中毒を予防する3つのポイントに気をつけて、家庭からの発生を防ぎましょう。

▽食中毒を予防する3つのポイント



夏野菜を食べよう

この時期旬をむかえる夏野菜には、暑くなるこの季節に必要な栄養が含まれています。汗で失われやすい水分やビタミン・ミネラルを含み、体温上昇を冷ます作用があります。また、旬であるので鮮度や栄養価が高く、安全で食べごろの美味しい野菜が安く手に入ります。

一日350g（一日5皿）を目標に野菜をたっぷり食べましょう。

検診はあなたの健康バロメーター

乳がんの早期発見のために

今、日本女性の25〜30人に1人が生涯の間に乳がんにかかるといわれており、女性の壮年層（30〜64歳）のがん死亡原因のトップとなっています。残念ながら乳がんの予防法はなく、早期発見・治療が最善の対策法です。早期発見のために、自己検診や定期検診を受けましょう。

月に1度は自己検診を

乳がんは身体の表面に近い部分に発生するため、自分でも見つけることができます。生理が始まって1週間後、乳房のはりや痛みがなくなり柔らかい状態の時に自分で触ってチェックしてみましょう。閉経後の人は、毎月1回自己検診日を決めて行います。

自己検診で注意すべき症状

- ◇乳房のしこり
- ◇乳房のひきつれ
- ◇乳房のただれ
- ◇乳首からの異常な分泌液（血液が混じった分泌液）
- ◇わきの下のぐりぐり（リンパ節の腫れ）

【自己検診でチェック】

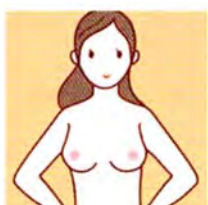


□あおむけに寝てチェック□

調べる側の乳房の下に枕などを当て、しこりや硬いこぶがないか、乳房の一部が硬くないか、わきの下から乳首までチェックします。



《視診》



《触診》

□鏡の前でチェック□

腕を高く上げて、ひきつれ、くぼみなどがいないか、乳頭のへこみ、湿疹がないか確認します。また、しこりやくぼみがないか観察します。

異変に気づいたら、すぐに医療機関で診察を
自分で触れて気になるしこりや症状がある場合は検診を待たず、すぐに乳腺専門の医療機関を受診し診察を受けてください。

介護ワンポイント アドバイス ⑨

介護や健康のこと（介護予防）

- ・介護保険サービスを利用したい
- ・最近、足腰が弱り転倒しやすくなった
- ・最近、物忘れが気になる
- ・今の健康を維持したい

権利を守ること（権利擁護）

- ・悪質な訪問販売で高額な商品を買わされた
- ・近所のお年寄りが虐待を受けているようだ
- ・財産管理に自信がなくなった（成年後見制度）

新冠町地域包括支援センター
（保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士）
～いつまでも元気に過ごすために、地域包括支援センターを利用しましょう～

さまざまな相談ごと（総合相談）

- ・近所の一人暮らしの高齢者が、最近同じこもりがちで心配だ。
- ・その他、介護に関する心配のほか、健康や福祉、医療に関すること。

暮らしやすい地域のために（ネットワークづくり）

さまざまな職種や機関と連携するためのネットワークづくりを進め、高齢者の生活全体を支えていきます。

一人で抱えこんでいませんか？
こんなとき **まずご相談ください**



●町民福祉課保健福祉グループ
（役場内 ☎ 47・2113（直通））

介護のことは、お気軽にご相談ください。
保健福祉グループ 二本柳 成児

8月	7月	月日	時間	事業名	場所
7日(金)	10日(月)	13日(月)	13時～	フッ素塗布	保健センター
13時30分～	4日(火)	14日(火)	13時～	BCG予防接種	保健センター
健康相談	31日(金)	26日(日)	8時30分～	婦人科検診	保健センター
※要予約（8月3日～切り）	31日(金)	29日(水)	9時30分～	料理教室	保健センター
新冠老人憩の家	14時～	9時30分～	9時～	お喜楽☆おたっしや塾	保健センター
お喜楽☆おたっしや塾	9時30分～	9時45分～	9時～	乳児健康診査	保健センター
保健センター	13時～	9時45分～	9時～	1歳6カ月児・3歳児健康診査	保健センター
保健センター	9時30分～	9時45分～	9時～	お喜楽☆おたっしや塾	保健センター
保健センター	9時30分～	9時45分～	9時～	お喜楽☆おたっしや塾	保健センター

●お問合せ 町民福祉課保健福祉グループ
☎ 47・2113

国民年金だより

国民年金には障害への保障があります

障害基礎年金は、国民年金に加入中に初診日のある病気・けがで一級または二級の障害の状態になったときに支給されます。ただし、60歳以上65歳未満で国内に住んでいる間に初診日があれば、加入をやめた後の病気・けがによるものでも受けられます。

障害基礎年金の額は一級が99万100円、二級が79万2、100円で

保険料納付要件

障害基礎年金を受けるためには、初診日のある月の前々月までの「国民年金に加入しなければならぬ期間」のうち、3分の2以上の期間が、①保険料を納めた期間または②保険料を免除された期間であるという「保険料の納付要件（3分の2要件）」を満たす必要があります。

「国民年金に加入しなければならぬ期間」は、原則として20歳から

60歳になるまでの期間ですが、海外に在住している期間や、厚生年金等から老齢年金を受けている期間は除かれます。

この「3分の2要件」を満たせなくとも、「特例要件」によって、平成28年3月までに65歳未満で初診日がある場合、初診日のある月の前々月までの一年間のすべての期間が①保険料を納めた期間または②保険料を免除された期間であればよいことになっています。

なお、前記の「3分の2要件」「特例要件」のいずれについても、初診日の前日において、これらの要件を満たしている必要があります。初診日の後に保険料を納めたとしても、資格要件を満たすことはできません。くれぐれもご注意ください。

裁定請求の手続き

障害基礎年金を受けるためには、裁定請求の手続きを行う必要があります。その窓口は町役場となっていて、必要な用紙もそこに用意されています。用紙には「診断書」もあり、それについては、医師に記載を依頼することになります。その場合の医師は、転院などのため、「初診日」のときと異なる医師でもよいことになっています。

ます。

なお、障害基礎年金を支給するか否かの審査は、社会保険事務所で行われます。

その他の詳細については、新冠町役場町民福祉課、社会保険事務所または医師の方とご相談ください。

●お問い合わせ先

町民福祉課住民福祉グループ

☎47・2112

環境衛生だより

スズメバチにご注意！

まもなく、スズメバチの活動が活性化する8月から10月を迎えます。

スズメバチは種類により、それぞれの営巣箇所が異なりますが、木の枝、建物の軒下、外壁等の遮へい空間又は土中営巣することが確認されており、巣の形状は、ねずみ色の和紙状、茶色や淡い色の貝殻模様のも

のが多いようです。

刺された場合、重い症状では呼吸困難・意識障害等が報告されており、手当てが遅れると死亡するケースもあります。

町ではスズメバチの撤去費用に対

する補助制度がありますので、蜂の巣を発見した場合は、自分で撤去せずに町へ連絡するようにして下さい。町から専門の業者に連絡し撤去してもらいます。

撤去費用は巣1個につき、1万円「同時に2個以上撤去した場合は、2個目からは5千円」が依頼者負担となりますが、お支払い後、所定の用紙で町に補助申請していただければ撤去費用の3割「1個の場合は3千円」を補助いたします。

判官館霊園墓地及び新冠共同墓地の公募について

新冠町で管理しています判官館霊園墓地と新冠共同墓地について、現在空き区画があり、町では、1年以内にお墓を建立する方で新冠町に住所を有する方に随時墓地使用許可の受付を行っております。

○判官館霊園 6㎡（1区画）

使用料 60、000円

○共同墓地 6㎡（15区画）

使用料 20、000円

●お問い合わせ先

町民福祉課住民福祉グループ

☎47・2112

親子でパン作り 子ども☆料理教室開催

6月13日、新冠中学校で「子ども☆料理教室」が開催され、7組16名の小学生とその保護者の皆さんが参加しました。

この料理教室は、放課後子ども教室週末特別企画として行なわれたもの。今回の料理教室では、三原実愛さん（新栄在住）の指導のもと、パン作り体験を行いました。

今回のパン作りは、生地づくりから全て手作り。また、パンの材料となる牛乳や卵は新冠産のものを使い、地産地消にもこだわりました。



子供たちもお母さんと一緒に作った初めての手作りのパンの出来栄に大満足で、笑顔の絶えない楽しい料理教室となりました。



自衛官募集！

下記のとおり自衛官を募集します。

▼募集種目

○航空学生

高卒（見込含）21 歳未満の者

○一般曹候補学生

18 歳以上 27 歳未満の者

○2 等陸・海・空士（男子・女子）

18 歳以上 27 歳未満の者

▼受付期間

○航空学生・一般曹候補生

8 月 1 日～

○2 等陸・海・空士

通年

●お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部 静内地域事務所

☎ 44・2121（内線 364）

恵寿荘からのお願い

恵寿荘では古布が不足しています。ご家庭で不要になった古布がありましたら恵寿荘に寄贈下さいますようお願い申し上げます。

何か不明な点がございましたら恵寿荘までご連絡ください。

●お問い合わせ先

恵寿荘 ☎ 47・2355

新規学校卒業者を対象とする求人申込みについて

ハローワークでは、平成 22 年 3 月新規学校卒業者に係る求人を 6 月 22 日から受付しております。

厳しい経済情勢から新卒者の採用を控える企業が増加していますが、就職希望者の多くが地元での就職を強く希望しております。

採用計画と、早期に求人申込をお願いいたします。

●お申込・お問い合わせ先

ハローワークうらかわ

☎ 22・3036

ハローワークしずない

☎ 42・1734

特定疾患及びウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の更新申請のお知らせ

◇特定疾患及びウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の有効期限が平成 21 年 9 月 30 日となっている方は、7 月 1 日から 9 月 30 日の間に有効期間の更新手続きをすることができます。更新の手続きをしない場合は、10 月 1 日から今お持ちの医療受給者証は医療機関で使用できません。

また、10 月 1 日以降の申請は新規申請となり、審査に時間がかかります。

各医療受給者証の交付時に同封した「特定疾患医療受給者証をお持ちの皆様へ」又は「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証をお持ちの皆様へ」

様へ」ご覧の上、更新手続きを行ってください。

◇特定疾患医療受給者証をお持ちの方で、国の医療給付対象疾患の方は、今回の申請から医療保険上の所得区分を確認するための同意書の提出が新たに必要となります。

◇平成 21 年 10 月 1 日から、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者医療給付事業の入院の月額自己負担限度額が、40,200 円から 44,400 円に改正されます。

申請に必要な書類は、保健所にあります。また、北海道ホームページからダウンロードできます。
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/iks/index>

●申請・お問い合わせ先

静内保健所健康推進課保健予防係

☎ 42・0251

毎月勤労統計調査特別調査についてのお願い

厚生労働省では、本年 7 月 31 日現在で、常用労働者を 1 人から 4 人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1～4 人規模事業所における賃金、労働時間及び労働者数の動向を都道府県別に明らかにするなどの目的をもつ大切な調査です。

調査対象となる事業所には、8 月から 9 月にかけて統計調査員が訪問して調査票を作成いたします。

調査票に書かれた事柄は、「統計法」により、厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に

用いられることは禁じられています。

ご多忙のこととは存じますが、調査へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

●お問い合わせ

北海道総合政策部地域行政局統計課
労働統計グループ

☎ 011・204・5146

日本中央競馬会競馬学校 騎手課程生徒募集

下記のとおり日本中央競馬会競馬学校の騎手課程の生徒を募集しています。

▼募集人員

15 名以内

▼応募資格

◇年齢：競馬学校入学時に中学校卒業以上の学歴を有する人、またはこれと同等以上の学力を有すると認められる人で、平成 22 年 4 月 1 日現在の年齢が 20 歳未満の人。
◇体重：それぞれの年齢区分毎に定められた体重以下の人。
（44kg～46.5kg 以下）
◇視力：裸眼で左右 0.8 以上の人。
◇色別力・聴力・健康状態：騎手としての業務を行なうのに支障がない人。

◇その他：禁固以上の刑に処せられた者および競馬法、日本中央競馬会法、自転車競技法、小型自動車競走法又はモーターボート競走法の規定に違反して罰金の刑に処せられた者のいずれにも該当しない人。

※受験願書提出時および試験当日に応募資格を満たしていない人につきましては受験することができませんので、あらかじめご承知お

きください。

▼試験日（1 次試験）

平成 21 年 8 月 19 日（水）

▼願書受付期間及び送付先

平成 21 年 7 月 27 日（月）まで
〒270-1491

白井郵便局私書箱 17 号

日本中央競馬会 競馬学校

教育課 教務担当行

●募集に関するお問い合わせ先

日本中央競馬会競馬学校テレホンサービス

☎ 047・491・5522

ホームページアドレス

<http://jra.jp/school/>

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

**加入できる事業主：建設業を営む方
対象となる方：建設業の現場で働く人
掛金：日額 310 円**

▼特 徴

◇国の制度なので安全、確実、申込み手続は簡単です。

◇経営事項審査で加点評価の対象となります。

◇掛金の一部を国が助成します。

◇掛金は事業主負担となりますが、

法人では損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

◇事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

●お問い合わせ先

建設業退職金共済事業北海道支部

☎ 011・261・6186

**ひだか弁護士
相談センター**

●予約受付時間
午前 10 時～午後 4 時

●お問い合せ先
ひだか弁護士相談センター
☎ 42・8373

7 月	
15 日（水）	22 日（水）
27 日（月）	29 日（水）
8 月	
3 日（月）	5 日（水）
12 日（水）	17 日（月）

初回相談無料

ご寄付ありがとうございました 〈敬称略〉 町 へ

●特別養護老人ホーム「恵寿荘」に役立ててと

☆谷口 みさ（紙パンツ 3 袋）
☆豊澤 康雄（白菜 70kg、ピーマン 3kg）
☆高橋 満郎（にら 2.8kg）

新冠町社会福祉協議会へ

▼福祉に役立てて

☆永浦 りつ（古布・古タオル 4 袋）
☆坂之上律子（古布 1 袋）
☆節婦郵便局（古切手 1 袋）

▼香典返しに代えて

☆本居 繁儀（30,000 円）

未来のエネルギーで光熱費 0 円生活！！

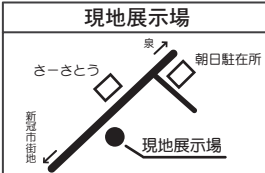
太陽光発電システム

設計・施工・見積り
なんでも相談下さい。

ナカチホームライフ

新冠町字朝日 271

TEL 0146 (47) 3384 090－1640－4203



ボールを使った新しいウォーキング

ルディックウォーキングを ご存知ですか？

消費カロリー 20%以上もアップ
さらにヒザへの負担は軽減

新ひだか町静内御幸町ビュア 1F

シューズ東京

☎ 0146 (43) 3758

ひだかひまわり基金 法律事務所

弁護士 成田 史郎（札幌弁護士会所属）

金銭・不動産などの民事一般、交通事故、
多重債務、相続・離婚、軽種馬取引など

借金、交通事故については、初回相談無料です。

☎（0146）43－1206

日高郡新ひだか町静内御幸町 3-1-78-2（ウェリントンホテル向かい）

手作り工房ミルト『ケーキ屋さん誕生祭!!』

期間は 7 月 14 日（火）～19 日（日）の
6 日間、開催いたします!!
毎日お買い得商品もご用意いたしますので、
是非お店へお越し下さい!!
お待ちしております!!

手作り工房ミルト

新冠町字本町 110 - 28
TEL・fax (0146) 47 - 2885

スライダルフラワー✿スタンド花✿アレンジメント

フラワーつつみ

TEL 0146-47-4878
FAX 0146-47-4879

新冠町字東町 19-18



飼う前に読む！
 以前の
 ちつけ
 ペットの常識

高倉はるか

基本の知識
 153

『飼う前に読む!しつけ以前のペットの常識』
高倉 はるか 著 / 出版 講談社

ペット人気は相変わらずですが、安易に購入する方も多く、飼育放棄が大きな社会問題になっております。本書では、大切なペットと暮らす心得、安全と健康を維持する心得など、ダメ飼い主にならないための常識が満載されています。飼ってから気づくのでは遅いこと、また、自分にあったペットの特性など、ペットに関する情報が幅広くわかります。

7 日	10:10～10:30	朝日小学校
14 日	10:10～10:30	朝日小学校
	10:40～10:50	朝日保育所
16 日	10:10～10:30	朝日小学校
17 日	10:20～10:30	美字保育所
	10:45～11:00	太陽郵便局
	16:00～16:30	新冠保育所
31 日	16:00～16:30	新冠保育所

日 時	事 業 名	場 所
7月25日(土) 13:30～	びっくり箱の おはなし会	図書プラザ おはなしのへや

働く人の伝わる話し方の新ルール	市川 浩子
赤ちゃんにどんな絵本を読もうかな	徳永 満理
愛じゃ！人生をかけて人を愛するのじゃ！	由井 寅子
千秋のラララ幼稚園おべんと日記	千秋
農で起業！実践編	杉山 経昌
霊眼	中村 啓
鷺と雪	北村 薫
ゼロの王国	鹿嶋田 真希
パーフェクトリタイア	藤堂 志津子
運命の人 1、2	山崎 豊子
妻の□一度貼りたいガムテープ	綾小路 きみまろ
騒乱前夜	佐伯 泰英
島のゆうびんやさん	竹内 通雅
ガリレオ しんじつはひとつ	後藤 幹
ウマの絵本	近藤 せいじ
恐竜の谷の大冒険	メアリー・ポープ・オズボーン

◆場 所 レ・コード館図書プラザ





レ・コードのちから

レ・コード館では、来館したお客様にレコードの音色をさまざまな方法で楽しんでもらえるよう多くの取組みをしております。また、来館したお客様以外の方々にもレコードの魅力を知ってもらう取組みをすることで、より多くの方々にレ・コード館の持つ歴史的財産（レコード）を共有できるような取組みをしております。今月はレ・コード館から外へ飛び出した取組みについて紹介します。

音の日レコードコンサート

トーマス・エジソンが1877年12月6日に蓄音機を発明したことにちなみ、日本オーディオ協会は毎年12月6日を「音の日」として定め、音の文化について多くの人に知ってもらうイベントを行っております。

レ・コード館でも12月6日「音の日」において普段レ・コード館を訪れることが難しい方々のために出張レコードコンサートを実施し、レコードの音色に触れていただく取組みを行っております。主に町内の福祉施設において出張レコードコンサートを実施し、高齢者を中心とした多くの町民が昔懐かしい歌謡曲などを聴き、思い出にふけるひとときを提供しております。



▲あいあい荘で開催された出張レコードコンサートの様子

音楽と癒し②

先月に引き続き「音楽と癒し」について触れてみたいと思います。

最近、脳をテーマにしたテレビ番組を見かけます。私たち全てが持つ脳については、未だ解明されていないことが多いと言われますが、今回は音楽と脳の関係について「癒し」をテーマに話を進めてみたいと思います。ただし、明確な医学的根拠をもって説明するにはまだ時間が必要ということをあらかじめご了承ください。

普段私たちの脳からはさまざまな脳波が出ていると言われており、その中でもα波が出ている状態が、リラックスしている状態とされております。これは、脳から出ている脳波はその心身状態によって異なり、特に人がリラックスした気持ちでいる時にでている脳波がα波であると言われております。音楽、特にクラシック音楽を聴くことでα波が必ず出るとは言えませんが、出やすい状態に人の脳になることは確かなようです。また、私たち日本人は非常によく左脳を使っているとされております。左脳は言葉、計算をする際に働きます。これに対し、音楽を聴いているときには右脳が主に使われるとされます。左脳をよく使う現代人にとっては右脳を活性化させ、左脳を休ませることが、音楽の持つ大きな効用とされており、左脳が疲れているときに、右脳を使ってバランスを取ることで疲れが和らいだ感じに人はなるとされます。このように、音楽を聴くことで癒された気持ちになるといえることが可能になると言われております。

小竹町長の動静 & まちのできごと

6月

●は町長出席

●1日、(社)北海道治山林道協会日高支部総会、(社)北海道造林協会日高支部総会○1日、新冠町高齢者虐待防止ネットワーク会議○5日、新冠町体育協会定期総会●6日、新冠中学校体育祭、育成公社取締役会●7日、第60回北海道植樹祭inえりも(えりも町)●8日、日高ポークグループ養豚施設内覧会、新冠町自治会長等永年勤続表彰式、庁内会議●9日、新冠町地域水

田農業推進協議会●10日、北海道町村会理事会(札幌市)●12日、新冠町防犯協会総会○12日、70才以上ひとり暮らしふれあい会食会、例月出納検査●15日、(社)天然記念物北海道犬保存会日高支部展覧会・獣猟競技会●23日、第2回定例会(～26日)●25日、軽種馬構造改革推進会議(浦河町)●29日、新冠町障害者自立支援協議会●30日、ひだか漁業協同組合通常総代会

人のうごき

(平成21年6月末現在)

人口	5,876人	(前月比 - 4人)
男	2,868人	(前月比 + 2人)
女	3,008人	(前月比 - 6人)
世帯	2,622世帯	(前月比 - 1世帯)
外国人登録者	42人	

