

# 備えよう、新型インフルエンザ

《正しい知識が冷静な対処につながります》

新型インフルエンザは5月に日本でも感染が確認され、本州を中心に感染が拡大しております。北海道での感染は確認されておりませんが、もし感染しても適切な治療を受けることで重症化することはないと言われておりますが、油断は禁物です。

日頃の予防により、感染に備えることをお勧めします。

新型インフルエンザに関する基本情報をお知らせしますので参考にしてください。

感染が疑われる場合や相談は…まず  
発熱相談窓口にご連絡ください

新型インフルエンザの流行にともない、みなさまの健康不安に対応するために、北海道では「発熱相談窓口」を開設しています。

発熱、せき、咽頭痛などインフルエンザ様の症状のある方や、10日以内に新型インフルエンザのまん延国、地域に滞在し症状が出たという方は、まっすぐ医療機関を受診せずに、まずは次の発熱相談窓口にご連絡ください。

## ①発熱相談センター（静内保健所）

- ▶開設時間 9時から21時（土・日・祝日も対応します）
- ▶電話 ☎42・0251

## ②道庁健康安全室

- ▶開設時間 24時間対応（土・日・祝日も対応します）
- ▶電話 ☎011・204・5250

### 『相談内容』

- 症状等の健康相談に関する事
- 医療機関の受診に関する事
- 予防・治療に関する事
- 渡航に関する事 等

## ○日頃の感染予防が重要です○

### 「新型インフルエンザの予防法」

- ①外出から帰ったら、まず手洗い・うがい
- ②咳やくしゃみなど症状のある時や人混みではマスクを着用する
- ③人混みを避ける（無用の外出をさける）
- ④室内の乾燥、換気に気をつける
- ⑤咳エチケット
- ⑥十分な栄養や睡眠により、体力や免疫力を高める



◇お問い合わせ先 町民福祉課保健福祉グループ ☎47・2113

## 大自然の中で春を満喫 春の笹山ハイキング



5月9日、春の笹山に登る会（松本健会長）主催の春の笹山ハイキングが行なわれました。参加したのは、小学1年生から81歳の男性まで幅広い年齢層の皆さん43名。半数以上の方が毎年参加されていて、皆さんこの登山を楽しみにしていたそうです。当日は、絶好のハイキング日和となり、道中、新冠山岳会の方から笹山に自生している春の植物や冠雪した日高山脈の山々の説明を受け、参加者の皆さんもそれぞれ春の笹山登山を楽しみました。

また、2時間かけて登頂した山頂では、新冠山岳会から参加者全員に卵スープが振舞われ、大好評だったそうです。春の笹山ハイキングは毎年開催されています。機会があれば皆さんもぜひ、参加してみてください。

## 話題

## 新たな高齢者福祉施設の拠点として 「おうるの郷」オープニングセレモニー



5月23日、おうるの郷のオープニングセレモニーが開催され、日高管内初となる住宅型有料老人ホーム施設として本格的に始動しました。おうるの郷は旧東川小学校を再利用して建設された施設で、学校の校舎などを活かしながら、高齢者福祉施設として生まれ変わりました。

オープニングセレモニーでは、小竹町長が、「熱意と情熱に敬意を表します。」と祝辞を述べたほか、小野巖さん愛子さんご夫妻による日本舞踊の披露や、ジュニアジャズバンドの演奏が行なわれ、おうるの郷の新しい門出を祝いました。今後は、高齢者に優しいまちの一翼を担う施設として期待されています。

## 第47回新冠町家畜共進会開催 自慢の乳用牛・黒毛和牛37頭出陳



5月29日、第47回新冠町家畜共進会（大狩部）で行われ、黒毛和牛19頭、乳用牛18頭が出陳されました。出陳された牛は、各部門ごとにそれぞれ、体格や資質、発育状況などが審査され、上位入賞牛出陳者に記念品が手渡されました。また会場では、バーベキューも用意され、参加した皆さんの交流の場となりました。なお、各部門ごとの最優秀賞は次のとおりです。（敬称略）

黒毛和牛最優秀賞  
ふれぐらんす  
（氏家 三郎）

乳用牛（未経産）最優秀賞  
◇ジュニアチャンピオン

フラインビューヒルジャスティンエモリー  
（庄司 信幸）

◇リザーブジュニアチャンピオン  
フラインビューヒルジャスティンエモリー  
（庄司 信幸）

乳用牛（経産）最優秀賞  
◇シニアチャンピオン

フラインビューヒルジャスティンエモリー  
（佐々木 厚司）

◇リザーブシニアチャンピオン  
エムエスイエルチャンピオン  
（佐々木 厚司）