長縄にも挑戦!!



新冠町立新冠中学校

中学校の体育の教育課程では、単元として縄跳 び運動を扱うものはありませんが、授業の際に部分 的に補強運動として縄跳びを取り入れる他、縄レン ジャーにヒントを得て、ダンス領域における集団表 現に取り入れています。さまざまな技を集団でリズ ムに合わせて表現する活動は、今までの縄跳び運動 の集大成と言えます。

昨年度行われた、縄レンジャーの事業に、本校は 参加できませんでしたが、当日の様子のDVDを体 育の時間に視聴し、映像を参考にさまざまな新しい 技に挑戦しました。その様子についてもホームペー ジで紹介し、新冠町として縄跳び運動を重点的に進 めていることを紹介しています。

新冠町立朝日小学校

朝日小学校では、縄跳びの跳び方を体育館の壁面に掲示し たり、タブレットで跳び方の見本動画を見ることができるよ うにしました。『なわとびカード』をつくり、決められた回 数や跳び方がクリアーできたかどうか記録化することで、意 欲的に取り組むことができました。また、なわとび集会を行 い、長縄の跳んだ回数を競い合い、楽しみながら体力の向上 を図ることができました。









い時に撮影された映像を見ながら、さまざまな技に挑戦です!



よ変載り幼わす

こども園・各小中学校の縄跳びの 取り組みをご紹介します!!



新冠町の認定こども園、各小中学校では、町教育執行方針 にある「幼小中連携による縄跳びを通じた体力づくり」の方 針を受けて、平成28年度より縄跳びを活用した、体力向上に 向けての取り組みを行っています。

このページでは、どんな取り組みを体育の授業などで行っ ているか、お聞きしてきましたのでご紹介します。

新冠町立認定こども園ド・レ・ミ

認定こども園ド・レ・ミでは、石狩市総合型地域スポー

こども園・各学校ではこんな取り組みを行っていました!!



リズム縄跳びに挑戦!!

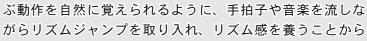




新冠町立新冠小学校

新冠小学校では、体育の時間や休み時間に、単縄、ペア、大 縄跳びなどに取り組んでいます。

昨年度の後期には、体育館壁面掲示の跳び方イラストや手本動 画を見ながらたくさんの技に挑戦し、個人カードに記録しました。 3月に1・6年、2・5年、3・4年のグループで、その成果を 発表し合い、身に付けた力を確かめることができました。



縄跳び教室では、縄を使わないで身体を動かしながら跳

始めました。

また、リズム感を養うことで、実際に縄を跳ぶ時のコツを つかみやすくなり、園児たちは前とび・後ろとびを1回、2 回と跳ぶ回数がどんどん増え、楽しんで縄跳び教室へ参加し ており、おゆうぎ会や保護者参観日に、その成果を発表でき るよう日常保育に縄跳びを取り入れています。

昨年のおゆうぎ会の様子



色々な縄跳び技に挑戦!!



P4 広報にいかっぷ 2018.9 広報にいかっぷ 2018.9 P3