

保健福祉課からのお知らせ

からだリセット講座のお知らせ

腹まわりや運動不足が気になるけれど、毎日忙しくて自分の健康管理は後回し・・・という方にお勧めの講座です。“出産前の体型に戻りたい”という子育て中のお母さんも参加しやすい午前中に開催します。

血管年齢などの測定や専門家による運動指導などを受けて、3ヶ月間で体内年齢の若返りを目指します。

過去に参加経験のある方や、全ての回に参加できない方も大歓迎です。お申込みお待ちしております！

○期日 平成29年11月30日

～平成30年2月8日 全6回

○時間 10時～11時30分

○場所 保健センター（第6回のみ町民センター）

○対象 町内に在住する30歳～64歳の方

（対象年齢以外の方で参加を希望される方は、気軽にご相談ください）

○定員 限定12名

○内容

①血液観察や血管年齢などの測定

②専門家による運動指導や栄養・歯科講座

③自分に合った目標を決めて、生活習慣の改善に挑戦！



- 冬に注意、ノロウイルス！
- ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、通年発生していますが、特に冬に流行します。
- 感染経路は、飲食物からの感染と、人からの感染があります。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重症化しやすいので、注意が必要です。
- ○予防対策
- ①手洗いでウイルスを洗い流す
- 調理前、食事前、トイレ後などは時間をかけて手指の隅々まで洗いましょう。
- ②食品を中心部まで加熱
- 飲食物についたノロウイルス撃退には加熱が最も有効です。食品中心部まで確実に加熱を。
- ③調理器具の消毒
- 調理器具は洗剤で十分に洗い、次亜塩素酸ナトリウムで浸すように拭くか、熱湯で消毒します。
- ④おう吐物・ふん便の処理
- 感染者のおう吐物やふん便には、ノロウイルスが含まれています。おう吐物などはウイルスを飛ばさないように静かにふき取り、袋に入れて塩素系漂白剤などで消毒、密封しましょう。
- ノロウイルスにはワクチンはありません。正しい知識を身につけ、予防に努めることが大切です。今から対策を始めていきましょう。

●問い合わせ先 保健福祉課保健福祉グループ健康推進係 ☎0146・47・2113

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information —

町民生活課からのお知らせ

「認定こども園ド・レ・ミ」入園前手続きについて

平成30年度からの入園を希望される方は、新規利用の方も継続利用の方も、入園申込み前に《支給認定》を受ける必要があります。

○入園資格

【幼稚園】平成30年4月1日で満3歳～5歳の児童

【保育所】保育認定基準に該当する児童

○支給認定申請の受付期間

平成29年11月1日（水）～22日（水）

○提出書類

【新規入園希望の方】

役場町民生活課窓口にて申請用紙を受け取り、受け取り期日以内に申請してください。

【継続利用希望の方】

現在、認定こども園ド・レ・ミに入園されている4歳児（年中）クラス以下の世帯には、関係書類を送付しておりますので、内容を確認の上、期間内に申請してください。

第10回特別弔慰金のお知らせについて

戦没者などの死亡当時のご遺族に対し、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受けられない場合に、請求により額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

【支給対象者】支給される方は、次の順番による先順位者のご遺族1名です。

①弔慰金の受給権者（配偶者の場合は要件があります）

②戦没者などの子

③戦没者などと生計関係を有しており、かつ、戦没者などと氏が同じである1)父母、2)孫、3)祖父母、4)兄弟姉妹

④前記③以外の1)父母、2)孫、3)祖父母、4)兄弟姉妹

⑤前記①～④以外のご遺族で、戦没者などの死亡時までに引き続き一年以上生計関係を有していた三親等以内の親族

【基準日】平成27年4月1日

（平成27年4月1日現在に生存されていたこと）

【請求期限】平成30年4月2日まで

●問い合わせ先 町民生活課町民生活グループ社会係 ☎0146・47・2112

健康カレンダー

（お問い合わせ先：保健福祉課 ☎0146・47・2113）

月日	時間	事業名	場所	
14日(火)	13:00~16:30	フッ素塗布	保健センター	
15日(水)	10:00~12:00	お喜楽☆おたっしや塾	節婦老人憩いの家	
17日(金)	10:00~11:30	脳の元気アップ教室 (認知症予防教室)	緑丘生活センター	
	14:00~15:30		おうるの郷	
20日(月)	10:00~11:30	脳の元気アップ教室 (認知症予防教室)	朝日農村環境改善センター	
	13:30~15:00		太陽開拓婦人ホーム	
22日(水)	10:00~12:00	お喜楽☆おたっしや塾	節婦老人憩いの家	
28日(火)	受付10:00~	4・7・12ヶ月児健康診査 1歳6ヶ月・3歳児健康診査	保健センター	
	受付13:00~			
29日(水)	10:00~12:00	お喜楽☆おたっしや塾	節婦老人憩いの家	
30日(木)	10:00~11:30	からだリセット講座①	保健センター	
12月	6日(水)	お喜楽☆おたっしや塾	節婦老人憩いの家	
	13日(水)	お喜楽☆おたっしや塾	節婦老人憩いの家	
	14日(木)	からだリセット講座②	保健センター	
	16日(土)	9:30~14:00	おやこの楽しい料理教室	保健センター
	18日(月)	13:00~16:30	フッ素塗布	保健センター

ご寄附ありがとうございました。(敬称略)

●老人ホーム「恵寿荘」で役立ててと

- ☆奥田 守 (さつまいも 5.3kg)
- ☆石井 和子 (かぼちゃ 43個)
- ☆田上 光征 (オムツ類12袋、タオル1箱)
- ☆木村 千鶴子 (食用菊・洗剤各1箱、古布3袋)
- ☆栃木 キヌエ (古布1袋)
- ☆山本 将之 (かぼちゃ 18個)
- ☆ルナ美容室 (パン 100個)
- ☆地域活動支援センター (カット布4束)
- ☆ボランティアグループちよぼら (カット布5袋)
- ☆ボランティアグループあゆみ(カット布4袋、毛布1枚)

新冠町社会福祉協議会へ

●香典返しに代えて

- ☆浦船 隆 (30,000円)
- ☆佐渡 一夫 (10,000円)
- ☆堤 竹子 (30,000円)
- ☆及川 文雄 (30,000円)
- ☆南 秀夫 (30,000円)

●福祉事業に役立ててと

- ☆ボランティアグループあゆみ (10,000円)
- ☆加賀谷 晴美 (古布2袋)
- ☆柳谷 正 (古布1袋)

水道水の水質検査結果

町では、安全で良質な水道水の供給を行うため、定期的に水質検査を実施しています。

今年度は、7月～9月にかけて全項目検査を実施したところ、全ての水質項目において、基準に適合していることを確認しましたのでお知らせいたします。

詳しくは、建設水道課窓口と町ホームページにも、掲載しておりますのでご覧ください。

●問い合わせ先

建設水道課

建設グループ

上下水道係

☎0146・47・2519



平成29年度町政懇談会のお知らせ

11月20日から5日間、町内12か所の会場で町政懇談会を行います。今後の町の取組や地域の課題などについて意見交換をします。参加を希望される方は、申し込みなどは必要ありませんので、直接会場にお越しください。

期日	時間	対象地区	開催場所
11/20 (月)	10:00～11:30	緑丘・古岸	緑丘生活センター
	13:30～15:00	美宇・太陽	太陽開拓婦人ホーム
	18:30～20:00	本町・中央町	本町多目的交流センター
11/21 (火)	10:00～11:30	共栄・東川	共栄生活館
	13:30～15:00	大富・万世・明和	万世生活センター
11/22 (水)	13:30～15:00	若園・新栄・泉・岩清水	泉生活館
	18:30～20:00	夕日ヶ丘・北星町 レ・コードの森・東町	レ・コード館
11/24 (金)	10:00～11:30	高江・朝日	朝日農村環境改善センター
	13:30～15:00	大狩部	大狩部生活センター
	18:00～19:30	節婦町	節婦生活館
12/4 (月)	14:00～15:30	新和・里平	新和生活館
	18:00～19:30	西泊津・東泊津	泊津生活館

●問い合わせ先 企画課まちづくりグループ広報統計係 ☎0146・47・2498