

皆さんは、**肩や肘に痛み**を抱えて悩んでいませんか？

肩や肘の痛みの原因は、スポーツだけによるものではありません。
私たちの普段の仕事(農作業や軽種馬関係、デスクワークなど)や、加齢に伴うものなど多岐に渡り、日常生活にも潜んでいます。

今回の生涯学習講座では、肩と肘のスペシャリスト(専門医)から、痛みの原因や予防法を教わるほか、更に、エコーを使った無料診断や、無料リハビリ指導も行ないます。

是非ともこの機会に、専門知識を学び、自分の身体の状態を知り、健康的な身体を育んでいきませんか？

かた・ひじ健康講座

日 時／平成30年4月21日(土曜日) 14:00～

場 所／レ・コード館 シアター

入場料／無 料 (申込先／社会教育課(レ・コード館内) 0146-45-7833)

講演Ⅰ 「ひじの痛みの原因と治療について」

14:00～14:30

医学博士・肩肘専門医

環状通東整形外科 院長 堀田 知伸

講演Ⅱ 「かたの痛み～五十肩と腱板断裂とは～」

14:40～15:10

医学博士・肩肘専門医 副院長 木村 重治

講演Ⅲ 「かた・ひじ痛のリハビリと自分で出来る予防と対策」

15:20～15:50

理学療法士・柔道整復師・鍼灸師 リハビリ室長 熊谷 詠史

無料体験 「エコーを使った かた・ひじ痛の診断」

院長 堀田 知伸 副院長 木村 重治

無料体験 「かた・ひじのリハビリ」

リハビリ室長 熊谷 詠史 理学療法士 樫村 昂

申込締切

平成30年4月18日(水)

■主催 新冠町教育委員会 ■共催 環状通東整形外科

※無料体験は約40名程度の参加者を想定しておりますが、待ち時間が発生するほか、時間の都合により全員が受診出来ないことも想定されますので、予めご了承ください。

