



まな☆ スポ!! 6月号



北風沙織さんの走り方教室!!!



5月19日(金)、5月20日(土)に走り方教室が行われました。

19日は午前中に小学校高学年、午後に中学生を対象に学校授業として教室を行い、20日にはスポーツ教室として小学校低学年を対象に、教室を行ないました。

※19日は外での教室を予定していましたが、雨天の為急遽体育館での実施となりました。

教室では走り方の基本や動きづくり、スタートダッシュの3つのポイントを実践交えて学びました。

参加した児童・生徒は初めて体験するトレーニングばかりでしたが、皆一生懸命取り組み、講師に質問するなど、随所に積極的な姿勢が見受けられ、今後予定されている運動会や体育祭等で今回学んだ成果を発揮できるよう頑張りましょう!

↓走り方教室の様子↓



新冠町民憲章

- 一. いつも、丈夫なからだをつくり、いきいきと働く町にします。
- 一. いつも、明るいあいさつをかわし、きまりを守る町にします。
- 一. いつも、たがいにはげまし合い、助け合う町にします。
- 一. いつも、すすんで学び、文化の高い町にします。
- 一. いつも、まわりを美しく、自然を大切にする町にします。

～スポーツ教室のご紹介～

乗馬教室

日程：6月29日（木）15：30～17：00
場所：にいかっぷホロシリ乗馬クラブ
対象：小学生1年生～3年生
内容：乗馬の基礎（馬の乗り方、降り方、曳き馬）
申込み締切：6月22日（木）

参加料
100円



参加料
無料

親子運動教室

日程：6月23日（金）、8月25日（金）、10月27日（金）、12月22日（金）、2月16日（金）
全5回 10：30～11：30
場所：新冠町スポーツセンター
対象：新冠在住の入園前幼児（1歳半～）及びその保護者 10組（先着順）
内容：親子による発達に合わせた運動遊び・幼児の運動感覚を刺激するような内容
※申込みは町民センター（下記連絡先）までお問い合わせください。

☆スポーツ教室の詳細については、町民センター（47-2106）までお問い合わせください。



←乗馬教室の様子



親子運動教室の様子→

