

令和5年5月26日発行



介護つうしん

新冠町地域包括支援センター
高橋・中村・柳澤・西尾
第2号

脳の元気アップチャレンジについて

- ① まずは、「元気アップチェック」で脳の働きを確認！
 - ② 自宅で「脳トレ問題集」を解いて脳のトレーニング！
- ※月に一冊をめやすに、6月から12月までの間、このやり取りを繰り返します。

お喜楽☆おたっしゃ塾について

第1回目：令和5年6月7日（水）
午前10時～12時
会場：新冠町保健センター（診療所横）
持ち物：筆記用具・飲み物・タオル

「にいかっぷ健康ポイントカード」
対象事業です♪

対象：65歳以上の方 参加費：無料

申し込み：保健福祉課介護予防係 TEL：47-2113（柳澤・西尾）



オレンジ カフェ



オレンジカフェでお話しませんか？

地域の皆さん誰もが参加でき、和やかに集う事のできるオレンジカフェを開催します。

転倒防止講座

～姿勢と歩き方について～ 講師 妹尾 巨知 さん



日付：令和5年6月14日（水）

時間：13：30～15：30 定員：10名（申し込み必要）

参加費：町内の方 300円（材料費・お茶代含む）

町外の方 650円（材料費・お茶代含む）

就労支援事業所 B 型 café ゆるり

※申し込みは電話でお願いいたします。

要相談にて送迎も対応いたします。下記の電話番号へお問合せください。

〒059-2414 新冠町字朝日 268-3 TEL：47-3762

6月の えましあ茶ロソ

簡単お菓子つくり

※お菓子作りの後は茶話会も予定しています。

日 付：令和5年6月19日（月）

時 間：13：30～15：30

対象者：どなたでも参加できます！

定 員：10名 参加費：100円

申込期間・・・5月30日（火）～定員になり次第終了



申し込み先 申し込みのお電話は 9：00～17：00 にお願ひします。
サポートセンター「えましあ」47-2299 担当 土田

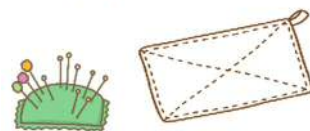
状況により開催中止の場合がありますので、ご理解の程お願ひいたします。

ケアラボ カフェ

気づいたら…今日も家から出ていない(+_)
明日の予定もない…
最近、なんだかやる気がない…
そうだ！ケアラボ カフェに行ってみよう！！

にいかっぱファクトリー de 社会貢献 ～ぞうきん作り～

作った雑巾は町内施設に寄付します。
他にも茶話会を予定しています！



日 付：令和5年6月15日（木）

定 員：10名

時 間：10：00～12：00

参加費：300円

場 所：合同会社care Lab

対 象：どなたでも参加可能

※申し込みは5/26～6/8まで、10：00～16：00の間でご連絡ください！

※送迎を希望の方はご相談ください。

※感染対策は講じていますが、状況により中止することがあります。

申し込み・お問い合わせ

新冠町北星町8番地の51

合同会社 care Lab ☎ 49-0678 / 080-8280-9152

