



# 介護つうしん

第13号

新冠町地域包括支援センター  
高橋・柳澤・西尾・佐々木



## オレンジ カフェ



オレンジカフェでお話ししませんか？  
地域の皆さん誰もが参加でき、和やかに集う事  
のできるオレンジカフェを開催します。

## 「さくら の蒸しパンづくり」

日時:令和6年 4月10日(水) 13:30~

定員:10名 ※申込み必要。お茶会もあります。

参加費:町内の方:300円/町外の方:650円 ※お茶代含む



### 就労支援事業所 B 型 cafe ゆるり

新冠町字朝日 268 番地の 3  
(TEL:47-3762)

※申し込みは電話でお願いいたします。

送迎も対応いたします(要相談)。下記の電話番号へお問合せください。

## サ えましか茶ロン 春の飾りづくり

日時:令和6年 4月15日(月) 13:30~15:30

対象者:どなたでも参加できます。 ※茶話会もあります。

定員:15名 ※申込み必要 参加費:100円

申込期間...3月26日(火)から 定員になり次第終了



### 申し込み先 サポートセンター「えましか」(字本町65番地の17)

電話:47-2299 (担当 土田)

※申し込みのお電話は 9:00~17:00 をお願いします。

状況により開催中止の場合があります。ご理解の程お願いいたします。



# ケアラボ カフェ

気づいたら…今日も家から出ていない(+\_+)  
明日の予定もない…  
最近、なんだかやる気がない…  
そうだ！ケアラボ カフェに行ってみよう！！

## にいかっぷファクトリーde“社会貢献”

ぞうきん

## ～雑巾づくり～

刺しゅうを施したぞうきんを作ります。作ったぞうきんは、町内の施設等へ寄付する予定です。茶話会もあります！



日時:令和6年 4月18日(木)10:00～12:00

定員:10名(どなたでも参加できます) ※申込み必要

参加費:300円 場所:合同会社careLab

※申し込みは3/22～4/11、10:00～16:00の間でご連絡ください！

※送迎を希望の方はご相談ください。

※感染対策は講じていますが、状況により中止することがあります。

### 申し込み・お問い合わせ

新冠町北星町8番地の51

合同会社 careLab ☎ 49-0678 / 080-8280-9152



## 4月以降の介護予防関連事業のお知らせ

65歳以上の方を対象に、介護予防、健康保持、認知症予防を目的とした事業を開催しています。定期的に外出する機会をつくること、何かに取り組むことで体が衰えるスピードをゆるやかにすることにつながります！令和6年度に予定している町主催の介護予防事業をご紹介します。

	事業名	開催予定時期
1	お喜楽☆おたっしや塾 (運動・歯科・栄養などについて学ぶ介護予防教室)	6月～ (毎週水曜日)
2	脳の元気アップチャレンジ・元気アップ運動教室 (認知症予防の脳トレ問題チャレンジと運動教室)	5月～ (運動教室は10月)
3	あんしん座談会 (健康や日常生活に役立つ講座)	5月～ (月1回第3金曜日)

※にいかっぷ健康ポイントカードのポイント対象事業です。事業の詳細については、今後、別途チラシにてご案内します。

