



まな スポ!! 3月号

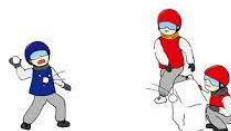


各スポーツの競技結果

◎第19回 昭和新山国際雪合戦 日高地区予選大会
令和6年1月28日(日) 新冠町民スポーツセンター

★一般の部

- ◆【優勝】No Image
- ◆【準優勝】コバ・シンバフ
- ◆【3位】雪風ウォーリア



★レディースの部

- ◆【優勝】NAT
- ◆【準優勝】ハルニレ
- ◆【3位】ジェナーズ

★ジュニアの部

- ◆【優勝】レコピージュニアA
- ◆【準優勝】レコピージュニアB
- ◆【3位】NATジュニア



↑「一般の部」優勝、準優勝の2チーム

※『No Image』『NAT』については3月3日(日)に壮瞥町にて開催される昭和新山国際雪合戦大会に出場します。

怪我予防講座&サッカー教室 終了しました

◎怪我予防教室

令和6年2月3日(土)に町内在住の少年団指導者及び児童・生徒の父母等、一般成人を対象に開催されました。講師には理学療法士の菅原 稜平氏をお招きし、幼少期のスポーツ障害の予防をテーマに行われ、13名の参加がありました。座学と実技を交えた内容であった為、参加した方々からは「参考になった」、「子ども達にも知識を広げていきたい」等のお声をいただき、とても有意義な教室となった。

◎サッカー教室

令和6年2月13日（火）に小学生1～3年生を対象に開催され、22名の参加がありました。教室ではサッカーの基本の動き（ドリブル・パス・シュート）等を体験し、最後に試合を行いました。未経験者が多かった為、最初はボールを蹴る事も難しかったですが、最後の試合ではチームで声を掛け合い協力しながら試合を進めていき、楽しくサッカーをする事ができました。



↑怪我予防教室の写真



↑サッカー教室の写真

～スポーツ教室のご紹介～

ジュニア選手の栄養教室



- 日 時：令和6年3月23日（土）
- 対 象：一般成人
- 内 容：栄養バランス・試合前後の食事のとり方・捕食・運動中の水分補給
- 参 加 料：無料
- 申込期限：3月22日（金）までに下記連絡先に電話にてお申込みください。
※詳細は別紙のとおり

社会教育課スポーツ青少年G（町民センター）
電話：0146-47-2106

新冠町民憲章

- 一. いつも、丈夫なからだをつくり、いきいきと働く町にします。
- 一. いつも、明るいあいさつをかわし、きまりを守る町にします。
- 一. いつも、たがいにはげまし合い、助け合う町にします。
- 一. いつも、すすんで学び、文化の高い町にします。
- 一. いつも、まわりを美しく、自然を大切にする町にします。