

# あんしん座談会

元気なうちに始める



エンディングノートについて学ぼう

「エンディングノート」とは、自分自身に万が一のことが起こった時に備えて、自分に関するさまざまなことを書き留めておくノートです。

事前に気になることをご家族等の大事な人に伝える準備をしておくことで、ご自身の安心にもつながります。

エンディングノートに興味がある方、書いてみたいと思っている方は、ぜひご参加ください。

講師：新冠町保健福祉課 介護支援係

日時：令和6年3月14日(木)

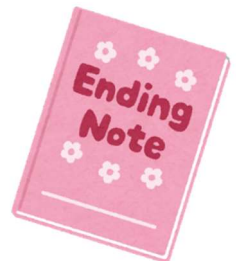
10時30分～

場所：新冠町役場 102 会議室

対象：どなたでも参加できます。

持ち物：飲み物(必要な方)・筆記用具

参加費：無料



※にいかっぷ健康ポイントカードの対象事業です。カードをお持ちの方はご持参ください。

申し込み先：保健福祉課介護予防係

(柳澤・西尾) 電話：47-2113