



～運動会・体育祭前に走り方を学ぶ～

5月19日と20日、町内の小中学生を対象に陸上女子4×100mリレー元日本記録保持者の北風沙織さんによる「走り方教室」が開催されました。

教室では、走り方の基本や動きづくり、スタートダッシュの3つのポイントを実践しながら学びました。