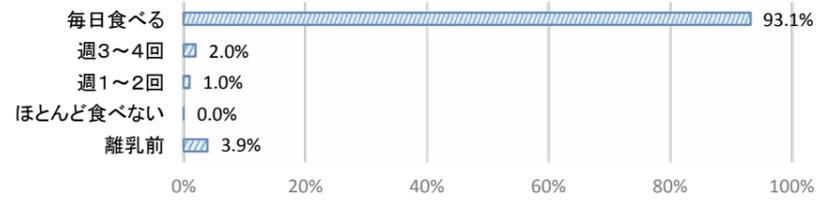
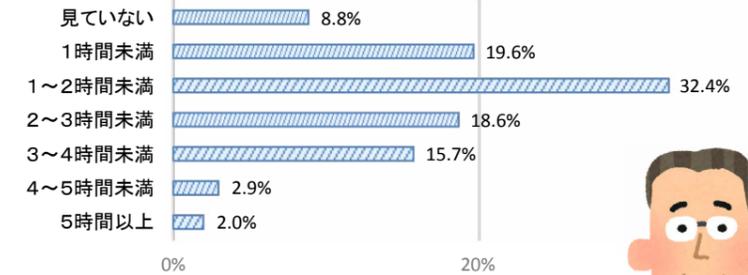


Q 5-1 生活習慣：朝食は食べていますか？



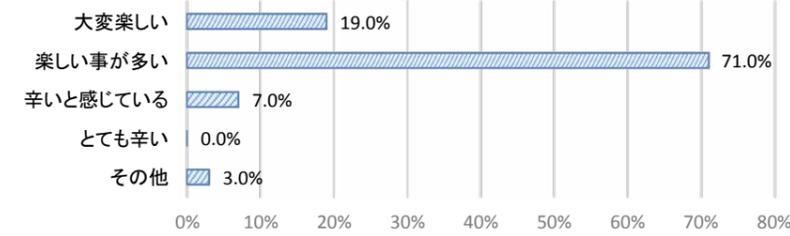
子どもの成長と一日の活動のエネルギー源として重要な「朝食」は、90%を超える家庭で毎日食べられていることがわかりました。

Q 5-2 生活習慣：1日のテレビを見る時間は？（ゲームの時間を含む）



テレビを見る時間は、家庭によりばらつきがあるようです。親の働き方や兄弟の有無などにより、テレビを見る時間は変わりますが、ルールを決めて、家族みんなで楽しみながら見るのが大切です。

Q6 子育ては楽しいですか？



子育てには、「楽しいこと」が多い反面「辛いこと」も少なくありません。子育てに悩んだとき、疲れたときは、1人で抱え込まず、周りの人や役場子育て担当課に相談するなどして、子育てを楽しんでください！

「新冠町子育て応援ガイドブック」をご存知ですか？

このガイドブックは、新冠町での子育てに役立つ色々な情報や、子どもがかかりやすい病気、近隣の病院一覧などを一冊にまとめた新冠町独自の子育てガイドブックです。

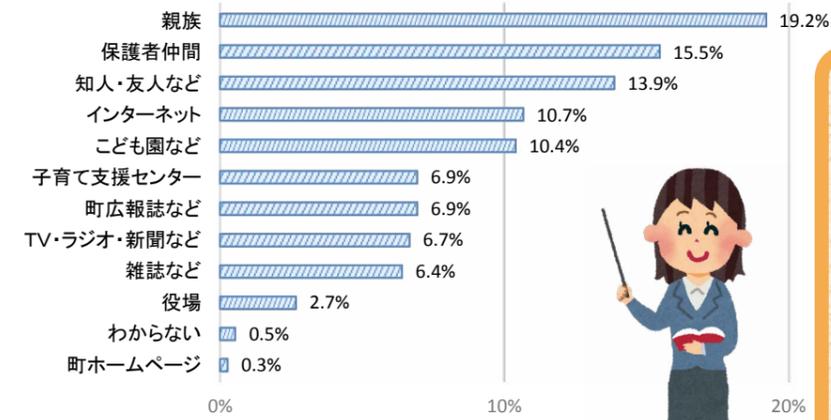
子どもが遊べる施設やこども園について、また、公的助成制度や町独自の子育て支援制度などの情報がまとめて掲載されていますので、ご活用ください。

配布場所：役場町民生活課（問い合わせ ☎ 0146・47・2112）



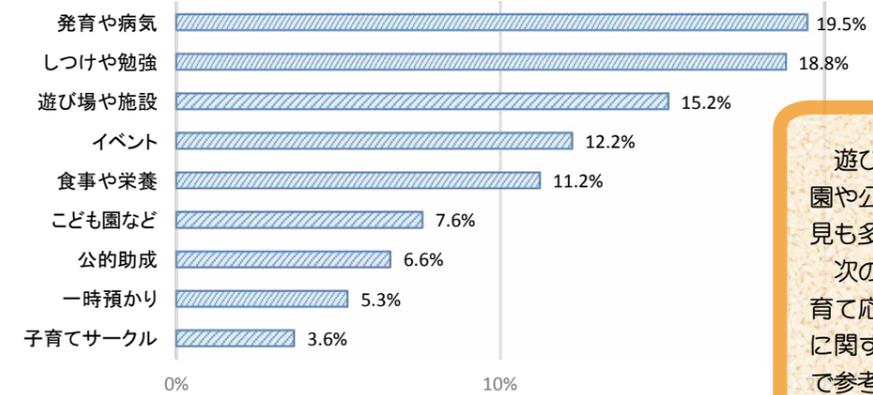
次号では、今月号に掲載したアンケート結果のほか、役場の保健師や子育て支援センターなどに多く寄せられる「子育てについての悩みや疑問」について、具体的なアドバイスをいただきたいと思います。どうぞお楽しみに！

Q 3-1 子育て情報：必要な情報は、どこで入手しますか？（複数回答）



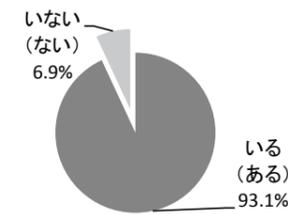
「親族」「保護者仲間」「知人・友人」など身近な子育て経験者に相談している方が、約50%に達しています。インターネットでの情報収集は、現代では欠かすことのできないものですが、たくさんの情報がありますので、それぞれに合った情報を選ぶことも大切です。

Q 3-2 子育て情報：必要な情報は、どのような情報ですか？（複数回答）



遊び場や子どもと遊べる施設、こども園や公的助成などの情報が必要という意見も多くありました。次のページで紹介している「新冠町子育て応援ガイドブック」は、町の子育てに関する情報が多数掲載されていますので参考にしてください。

Q 4-1 子育て相談：気軽に相談できる人や場所はありますか？



約7%の方が、相談先が無いと回答しました。身近に知り合いや頼れる人がいないと感じている方は、お気軽に役場保健師や子育て支援センターをご利用ください。一緒に考えることで、気が楽になったり、問題解決の糸口を見つけることができるはずです。

Q 4-2 子育て相談：相談先があるという方へ質問です。相談先（場所）は、どこですか。（複数回答）

