

広報 にいかっぷ

2016

9

No 604



8月5・6日に行われた日高中部青年会議所主催の体験ツアー
農業の楽しさ・新冠の魅力を体験した2日間



特集「にいかっぷピーマン」 ～新冠産のピーマンと新鮮野菜・その魅力とは～

私たちの食卓を彩る、地域で採れた新鮮な野菜の数々。新冠に住んでいると、比較的容易に新鮮野菜を手に入れることができますが、都市部では、採れたての野菜が手に入りづらく、農家から野菜を直送している料理店も多くあります。

新鮮な野菜を買い求める理由は何なのか、新鮮野菜の魅力についてお聞きしました。
また、子どもと食をテーマにしたフリーマガジン「モグマグ」を発行する編集者に、子どもも喜ぶ野菜料理についてお話を伺いました。



辰巳さんのお店紹介
・店名 たつみキッチン
・住所 札幌市白石区菊水3条2丁目
・時間 ランチ 11:30～14:30
ディナー 17:30～22:30
・定休日 水曜日全日と木曜日のランチ

「産地直送野菜の価値とは」
札幌市白石区内のイタリアンレストラン「たつみキッチン」では、新冠町内の農家から旬の野菜を直接仕入れ、お客様に提供しています。
手間や経費が増えても、産地直送野菜にこだわる理由とは何なのか、シェフの辰巳裕一さんにお話を伺いました。

広報 産地直送にこだわる理由を教えてください。
辰巳 一番の理由は、直送野菜は「味」と「鮮度」が良く、野菜の品質が良いことです。

野菜の種類にもよりますが、野菜の鮮度は一日で大きく変わってしまいます。
農家さんで収穫された味の良い旬の食材をできるだけ新鮮な状態で使用するには産地から直接仕入れることが一番で、仕入れの費用やかかる手間以上に十分に魅力があると感じています。

広報 最近は飲食店で「〇〇産の食材を使用」という表記を目にしますよね。
辰巳 産地を明確にすることで、お客様は安心して食事を楽しむことができ、料理がより美味しく感じられると思います。

また、お店のコンセプトが「夫婦二人で営業する顔の見えるレストラン」なので、生産者の顔がわかるということもお店の方針に合っていると思います。

広報 新冠から野菜を仕入れるようになり1年が経過したとのこと、どのような感想をお持ちですか？
辰巳 新鮮で美味しい野菜を仕入れることができ、お客様にも大変喜んでもらっています。

そして、新冠との繋がりの中にはもう一つ特別なことがあります。
それは、他の地区の農家さんからはトマトやかぼちゃのように品目を指定して仕入れをしていますが、新冠の農家さんからは、品目を指定せず、その時に収穫された旬の野菜を送ってもらうようにしています。

先日は、白と紫のカリフラワーが入荷したので、彩りのきれいな2色のカリフラワースープを提供したところ、お客様に大変喜んでもらえました。

また、色々な野菜を送っていただけていますが、ナス一つとっても、普通のナス以外にも、米ナスや長ナスがあり、また、皮の色も白や緑のものがあり、そして、熱を加えることで実がとてもやわらかくなるものがあるなど、色々な食材に出会うことができました。

どう調理するのが良いか悩むときもありますが、新しい食材に向き合い挑戦することで、自分自身がシェフとして成長できていると感じており、新冠の農家さんには大変感謝しています。

「野菜嫌いをなおすには？」

先月実施した、野菜の好き嫌いに関するアンケートでは、子どもがどうしても野菜を食べてくれるようになるか教えて欲しいという切実な声が聞かれました。

そこで、食育フリーマガジン「モグマグ」を発行している高橋さやかさんにお話を伺いました。

高橋 ピーマンは独特の苦みがあるので、苦手なお子さんも多いですよ。

ピーマンに限らず、苦手な野菜は味や見た目を上手に工夫することで、抵抗なく食べられるようになると思います。

調理をする際のポイントをご紹介します。

- ① 小さくきざみ混ぜ込む。
- ② カレーやシチューなどの煮込み料理にいれる。
- ③ ハムやベーコン、しらす干しやゴマなどうま味のある食材と合わせる。
- ④ カレー味やマヨネーズ味など、子どもの好きな

味つけをする。

また、お子さんと一緒に調理したり収穫の体験をすると、野菜に興味が出てくると思いますし、野菜に関する絵本などを使い野菜に関心を持たせることも良いと思います。

「グリーンマントのピーマンマン」という絵本は、ピーマンマンがピンチの子ども達を救い出すというストーリーです。親子で楽しく読める絵本なので図書館で探してみてください。

そして、何よりも一番大切なことは、お父さん

お母さんが美味しく野菜を食べるということです。

以前、「子どもの好き嫌いは、私の好き嫌いでした」というフレーズのCMがありましたが、まさに、その通りだと思っています。

子どもは親の様子をよく見ています。ぜひ今日から、美味しくそうに野菜を食べる姿を見せてあげてください。

広報 高橋さんが発行する食育の冊子は、どのようなことが書かれていますか？

高橋 「モグマグ」という冊子は、「ママも子どもも笑顔の食卓」をテーマに、離乳食期の子どもも含め、家族みんなで食べられる献立や子どもと食に関する情報を掲載しています。

味覚は3歳までに作られる」という言葉がありますが、わたし自身、乳幼児期に何を食べさせたら良いか、今も悩みながら子育てをしています。

この経験から、同じ悩みを持つお母さんたちに少しでも役立ててもらえればと思います。

この冊子を作っています。

北海道の旬の食材を使ったレシピやお悩み相談なども掲載していますので、子育て中のお母さんに、ぜひ、読んでいただきたいと思っています。

教えてください!「美味しく野菜を食べるコツ」

辰巳さんのピクルスレシピ
材料

○野菜 800g

※生で食べられる野菜はそのままが良いですが、加熱して食べる野菜は下ゆでしてから漬け込みます。

○ピクルス液

・白ワインビネガー 200ml

・白ワイン 150ml

・水 150ml

・砂糖 150g

・塩 22g

・お好みのスパイス 10g

※スパイスは、ローリエや鷹の爪のほか、最近はピクリングスパイスと呼ばれるミックススパイスも市販されています。

作り方

①ピクルス液の材料とスパイスを合わせ、一瞬沸騰させる。

②粗熱をとったピクルス液にカットした野菜を浸し冷蔵庫に入れる。

甘めの味が好きなので、砂糖が多めのレシピとなっています。

野菜にもよりますが、2〜3日で食べごろになり、約1か月間は美味しく食べ続けることができます。

野菜も複数の種類を漬け込むことで、野菜の水分が混ざり合い、味にも深みがでて美味しく食べられます。

ピーマンたっぷり、野菜たっぷりレシピ特集

7月に中学生までの子どもをもつ保護者にアンケートを行ったところ、ピーマンをたくさん使ったレシピ、野菜をたくさん使ったレシピを紹介して欲しいとの要望が多く寄せられました。

このレシピ特集では、町の栄養士や学校の栄養教諭がおすすめするレシピや、平成21年に役場産業課で実施したピーマンレシピコンテストの入賞作品などをご紹介します。

「ピーマンを美味しく食べるには？」

保健福祉課に勤務する小森栄養士に、ピーマンをおいしく食べる方法についてお聞きしました。

広報 ピーマンを美味しく食べる献立・調理法はありますか？

小森 ピーマンは、切り方を工夫したり、油通しや湯通しすることで、苦みやにおいが抑えられ食べやすくなります。

また、インターネット上には、様々なアイディアレシピが投稿されていますので、献立に困ったら参考にすると良いと思います。

最近では「無限ピーマン」というレシピが話題で、「簡単に美味しかった」「ピーマンをたくさん食べられた」といった感想も書かれていましたよ。

広報 お勧めのピーマンレシピを紹介してください。

小森 8月に小学校の夏休みに合わせて親子料理教室を開きました。その時に調理したピーマンレシピの評判が良かったので、紹介させていただきます。

「ピーマンと人参のこまあえ」

(エネルギー92kcal／塩分0.7g)

材料 (4人分)

- ・ピーマン 6個
- ・にんじん 1本
- ・ごま 大さじ2
- ・味噌 小さじ2強
- ・醤油 小さじ1
- ・砂糖 小さじ2/3
- ・マヨネーズ 小さじ2
- ・ごま油 適量



作り方

- ①ピーマンはへたとたねをとり細切りにする。人参は皮をむき、2/3等分して細切りにする。
- ②ごまをすりばちですり、※印の材料を混ぜ合わせる。
- ③フライパンにごま油を入れ、人参、ピーマンの順に炒め、ポウルにとりだす。
- ④③に②の材料をあえたらできあがり。

少量であれば電子レンジを活用してください。洗い物も少なくなり、時間の短縮にもつながります。

「モグマグ編集長・高橋さやかさんお勧めピーマンレシピ」

「クタクタピーマン」

(エネルギー106kcal／塩分0.7g)

材料 (4人分)

- ・ピーマン 6個
- ・ごま油 大さじ2
- ・みりん 大さじ1強
- ・醤油 大さじ1強
- ・白ごま 適量

作り方

- ①ピーマンはへたとたねをとり、細切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、ピーマンを中火でよく炒める。
- ③ピーマンがしなっとしてきたら、火を止めて、みりんと醤油を加える。
- ④再び火にかけ汁気が無くなるまで炒める。
- ⑤器にもり、白ごまをふりかける。

ピーマンがクタクタになるまで炒めることで、特有の苦味がなくなり、甘みが出てきます。

また、このレシピに少量のカレー粉を加えるだけで子どもが好きなカレー味になりますし、ニンニクと赤唐辛子を加えるとお酒の肴になります。



「人気の学校給食レシピを教えてください」

子ども達が楽しみにしている給食の献立を一手に引き受けるのが、新冠小に勤務する因幡(いなば)栄養教諭です。因幡先生に学校給食について、お話を伺いました。

広報 人気の給食は何ですか？

因幡 カレーライス・ハンバーグ・グラタン・ラーメンといった定番メニューのほかに、肉じゃが、ちゃんこ汁、さばの味噌煮も人気があります。また、わかめご飯やチャーハン・ピラフも人気があります。

広報 献立を作成する時に心掛けていることはありますか？

因幡 一ヶ月を通して、肉・魚・豆など主菜が偏らないように心がけています。また、旬の食材を取り入れ、彩りにも気を配っています。
広報 野菜をたくさん使った人気の給食を一つ教えてください。
因幡 ご家庭でも簡単にできる「ビビンバ」をご紹介します。



子どもに人気給食メニュー「ビビンバ」

「ビビンバ」

(エネルギー455kcal／塩分0.8g)

材料 (4人分)

- ・ご飯 4膳
- ・豚モモ肉 大1パック
- ・しょうが 小1/4
- ・にんにく 1かけら
- ・ごま油 小さじ1
- ・醤油 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1/2
- ・もやし 2袋
- ・にら 1/2袋
- ・人参 1/2本
- ・たまご 1個
- ・油 適量
- ・焼肉のタレ 小瓶1/2本

作り方

- ①たまごは炒り卵にし、お皿に取り出しておく。
- ②調味料とみじん切りにしたにんにく、しょうがで肉に下味をつける。
- ③肉を炒め、たまご、もやし、細切りにした人参、にらを加えてさらに炒める。
- ④焼き肉のタレで味つけし、ごまをふりかけたら完成です。もし味が薄ければお好みでタレを足してください。



学校給食では、子どもが苦手な野菜も食べやすいように味つけを工夫しています。

今回紹介したビビンバは、焼き肉のタレを使うのでご家庭でも簡単に作ることができ、お子さんも食べやすい味つけだと思っています。

また、ピーマンやナス、きょうべつなどお子さんの苦手な野菜や好きな野菜を入れて簡単にアレンジすることもできます。

「にいかつぶピーマン料理コンテスト 最優秀レシピ」

平成21年に産業課で行った「にいかつぶピーマン料理コンテスト」の最優秀賞レシピをご紹介します。

「日高二大名物とえ」

(エネルギー34kcal／塩分0.7g)

材料 (4人分)

- ・ピーマン 4個
- ・大根 1/4本
- ・塩昆布 15g
- ・味の素 少々
- ・ごま油 小さじ2

作り方

- ①ピーマンと大根を5ミリ程の細切りにする。
- ②切ったピーマンと大根を手で揉む。
- ③②に塩昆布、味の素、ゴマ油で和えて完成。

5〜15分くらい馴染ませるとより美味しくなります。塩気が足りない時は、塩昆布の量で調整してください。

この他のピーマン料理コンテストの入賞作品は、町のホームページにも掲載しておりますので参考にしてください。



夏休み！陶芸に挑戦しよう！ にこにこ陶芸教室事業開催



8月4日、市民センターでにこにこ陶芸教室が開かれ、この事業は、町内で活動する陶芸サークルの全面的な協力により開かれ、参加した18名の子ども達は、お皿や花瓶など個性豊かな作品を作り上げていきました。

この作品は素焼きをして、2回目の陶芸教室で色づけ作業を行います。

夏休み！親子で料理をしよう！ おやこの楽しい料理教室



8月4日、保健センターで親子料理教室が開かれ、町内の親子26名が参加しました。

この日の献立は、地元で収穫された新鮮な食材を使用したキーマカレー、ピーマンのごまあえ、卵スープなどで、参加した子ども達は、栄養士から説明を受けた後、慣れないながらも真剣な表情でピーマンの細切りや具材を炒める作業に挑戦しました。

少年野球新冠大会 管内から8チームが結集



8月7日、新冠町民グラウンドで、第38回少年野球新冠大会が開かれ、日胆地区の8チームが参加し、優勝を目指して熱戦を繰り広げました。



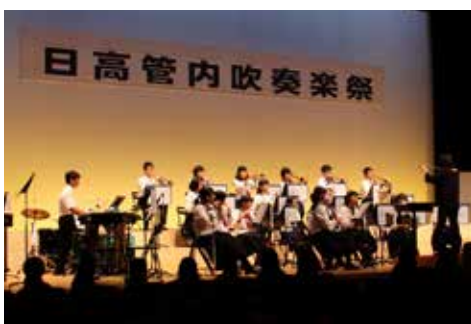
開会式では、新冠野球スポーツ少年団主将の関口幸次郎選手が全選手を代表して選手宣誓を行いました。

試合はトーナメント形式で行われ、新冠少年団は、決勝まで駒を進めました。

が、惜しくも静内みゆきフェニックスに敗れ、準優勝となりました。

選手たちは、日頃の練習の成果を発揮し、はつらつとプレーしていました。

第37回日高吹奏楽祭 日高管内の吹奏楽団体が一堂に



8月21日、レ・コード館で、第37回日高管内吹奏楽祭が開かれ、日高管内の中学校・高校・一般社会人の団体が演奏を披露しました。

この事業は、日高吹奏楽連盟が毎年開催しており、当日は悪天候により参加をできない団体もありましたが、それでも14団体・350名の演奏者が集まり、日頃の練習の成果を披露しました。

台風9・10号による被害 町内各地で浸水や高波の被害



二つの大型台風による影響で、町内各地で被害が発生しました。

8月23日早朝には、台風9号の影響により猛烈な雨を観測し、町内全域で住宅の浸水や道路や草地の冠水被害が発生しました。

また、30日夜には、台風10号の影響で強風が吹き荒れ、倒木や高波による住宅損壊などの被害が発生しました。

サポートセンター「えましあ」 開設1周年記念感謝祭開催



8月6日、字本町のサポートセンター「えましあ」で開設1周年記念感謝祭「えましあまつり」が開かれました。

当日は、地元食材を購入できる露店などが設けられたほか、ステージではスイカの早食い大会や大声コンテスト、しずないフォーク村の演奏などが行われるなどイベントが盛りだくさんで、会場は多くの人で賑わいました。

ま ち の 題 話 あ れ こ れ

室工大の農業体験 交流会で親睦を深める



8月16日から25日まで、室蘭工業大学の学生9名が農業実習をしました。

この事業は、学生に農業実習を通して農業への理解と広い社会的視野を身に付けさせたいという大学の意向を受け、町民有志が学生を受け入れたことに始まり、今年で16年目を迎えました。

実習中、学生は受け入れ農家に寝泊まりしますが、この間の一日だけは、学生と受け入れ農家が美宇生活センターに集まり交流会を開きます。今年の交流会には、昔の実習生も駆けつけ、近況報告をし、昔話に花を咲かせました。

実行委員によると、近年受け入れ農家が減少している希望学生全員が来られない状況とことから、次年度以降は、協力農家を増やしていきたいと話していました。

農業支援員受入農家交流会 支援員やOBが近況を報告



8月25日、太陽開拓婦人ホームで農業支援員とOB、受入農家の交流会が開かれました。

町ではこれまで9名が支援員として活動し、その内4名が就農を果たし、現在も3名が就農に向けて活動しています。

交流会では支援員やOB一人ひとりが近況が報告され「今年子どもが生まれました」と報告があると、会場は拍手と歓声に包まれました。

新冠の夏の風物詩 にいかつぶふるさと盆踊り2016



8月13日、役場駐車場を会場として、ふるさと盆踊りが開かれました。

以前は、地域ごとに開かれていた盆踊りも、今では珍しい風景となつてしまいました。

が、この日は、華やかな浴衣を身にまとった多くの家族連れなどが会場に集まり、お菓子まきに参加したり、盆踊りに参加したりと、北海道の短い夏の夜を楽しみました。

利用者と家族の夏のイベント おうるの郷で夏祭り



8月27日、おうるの郷で一日限りの夏祭りが開かれ、会場には、焼き鳥やから揚げ、採れたて野菜やスイーツなどの販売ブースが所狭しと並べられました。

利用者は、お祭り用の幕の内弁当に舌鼓をうちながら、家族と楽しい時間を過ごし、また、フラダンスや子ども達のヒップホップダンスなどの余興を楽しみました。

「コスモビューファーム」がユースエール認定企業に！

この度、若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用状況が優良な企業を厚生労働大臣が認定する「ユースエール認定企業」に、字西泊津のコスモビューファームが認定され、認定通知証と認定証が送られました。

この制度は平成 27 年 10 月に始まったもので、認定を受ける為には、過去 3 年間の離職率や所定外労働時間、有給休暇取得日数などの基準をクリアする必要があります。現在、認定企業は道内では 4 社目、日高管内では初めての認定で、農業系の企業としては全国でも初めての認定となりました。

現在、求職中の皆さんには、この制度を就職活動で会社選考を行う際の参考にしていただき、また、地元企業の皆さまにも、ハローワークの積極的な P R や関係助成金の優遇制度が受けられる利点があるこの制度への積極的な登録をお願いします。



若者も安心して働ける職場として認定された、コスモビューファーム

●問い合わせ先

企画課まちづくりグループ商工観光労働係

☎ 0146・47・2498

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information —

保健福祉課からのお知らせ

○国保診療所でのワクチン接種について

子どもワクチンの定期接種について、これまで、国保診療所では、一部のワクチンのみ接種可能でしたが、平成 28 年 10 月より全ての定期接種に対応できるようとなりましたのでお知らせします。

なお、予防接種には、ワクチンの準備が必要となることから、予定が決まり次第、早めに予約をするようにしてください。

◆対応できるワクチン

ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・水痘・

麻しん風しん・日本脳炎・B型肝炎

(※B型肝炎は、平成 28 年 10 月より定期接種化)

◆ワクチン接種の予約

国保診療所 ☎ 0146・47・2411

○健診結果の提供にご協力ください！

町では、40 歳以上の国民健康保険加入者の方に特定健診の受診を勧めています。

特定健診は年 3 回実施する集団健診や指定した医療機関で受診することができますが、職場の健康診断や人間ドックなどを受診された方は、健診結果を提出していただければ、特定健診を受診したことになりますので、ぜひ、健診結果を保健福祉課までお持ちください。健診結果を提供していただいた方には、新冠町指定ゴミ袋(大サイズ・10 枚入り)を進呈しています。

◆対象者

40 ～ 74 歳の国民健康保険加入者

◆提出先

役場保健福祉課 3 番窓口健康推進係まで

●問い合わせ先 保健福祉課保健福祉グループ健康推進係 ☎ 0146・47・2113

健康カレンダー

(お問い合わせ先：保健福祉課 ☎ 0146・47・2113)

月	日	時 間	事業名	場 所	
9 月	12 日(月)	13:00~16:30	フッ素塗布	保健センター	
	13 日(火)	10:00~12:00	お喜楽☆おたっしや塾	保健センター	
		18:30~20:00	からだリセット講座	保健センター	
	15 日(木) 16 日(金)	8:00~16:00	脳のMRI 検診	保健センター	
	17 日(土)	8:00~12:00			
	20 日(火)	10:00~12:00	お喜楽☆おたっしや塾	保健センター	
	23 日(金)	10:00~11:30	脳の元気アップ教室	朝日農村環境改善センター	
		13:30~15:00		太陽開拓婦人ホーム	
	26 日(月)	10:00~11:30	脳の元気アップ教室	緑丘生活センター	
		13:30~15:30		おうるの郷	
27 日(火)	受付 9:45~	4・7・12 ヶ月児健康診査	保健センター		
	受付 12:45~	1 歳 6 ヶ月・3 歳児健康診査			
30 日(金)	14:00~15:00	健康相談・介護相談	新冠老人憩いの家		
10 月	4 日(火)	18:30~20:00	からだリセット講座	保健センター	
	5 日(水)	受付 15:45~	二種混合予防接種	保健センター	
	6 日(木)	13:30~15:00	離乳食教室	保健センター	
	12 日(水)	13:00~16:30	フッ素塗布	保健センター	
	15 日(土) 16 日(日) 17 日(月)	受付時間 ① 6:30~7:00 ② 7:30~8:00 ③ 8:30~9:00 ④ 9:30~10:00 ⑤ 10:30~11:00	特定健診 胃・肺・大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査 エキノコックス症検査	保健センター	
	18 日(火)	受付 16:00~	二種混合予防接種		保健センター
	21 日(金)	18:30~20:00	からだリセット講座		保健センター
	25 日(火)	受付 9:45~	4・7・12 ヶ月児健康診査	保健センター	
		受付 13:00~	1 歳 6 ヶ月・3 歳児健康診査		

健康相談のご案内

新冠老人憩いの家にて、保健師による健康相談・健康チェックを行います。

体調に関することなど、気軽に相談に來てください。

事前のお申し込みは不要ですので直接会場にお越しください。

◆日時 9 月 30 日(金) 午後 2 時～3 時

◆場所 新冠老人憩いの家

◆内容 健康相談、血圧測定、体脂肪率・体内年齢などの体組成計測定

●問い合わせ先

保健福祉課保健福祉グループ健康推進係

☎ 0146・47・2113

ご寄附ありがとうございました。

(敬称略)

●老人ホーム「恵寿荘」に役立ててと

☆豊 澤 康 雄 (メロン 15 玉、スイカ 2 玉)

☆上 村 常 子 (古布 1 袋)

☆高 橋 満 郎 (白菜 14kg)

☆浅 野 ノ ブ (古布 2 袋)

☆早 川 憲 吾 (ピーマン 9.6kg)

☆斉 藤 艶 子 (なす 9.6kg)

☆ボランティアグループあゆみ (カット布 2 袋)

新冠町社会福祉協議会へ

●香典返しに代えて

☆村 本 拓 司 (50,000 円)

☆井 野 緑 (30,000 円)

☆渡 邊 笑 子 (50,000 円)

第 47 回新冠町民文化祭 芸能発表会・総合作品展開催

新冠町文化協会主催による第 47 回町民文化祭が開かれます。

町民文化祭は、芸能発表会と総合作品展の 2 つに分かれております。

10 月 16 日の芸能発表会では町内で活動する文化団体や子どもたちのサー

クルのステージ発表があり、10 月 21 日から 23 日までの総合作品展では、書道などの作品のほか、こども園や小学校などで制作された作品が展示されます。

秋は「文化の秋」とも言われます。町内の文化サークルの活動を見て、新しい趣味を始めるきっかけにしてみてもいかがですか？

・日程 芸能発表会 10 月 16 日(日)

総合作品展 10 月 21 日(金)～23 日(日)

・場所 新冠町レ・コード館町民ホール

●問い合わせ先

社会教育課生涯学習グループ ☎ 0146・45・7600



平成 28 年度電源立地地域 対策交付金事業について

この交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備等の促進により、地域住民の福祉の向上を図る目的で交付されるものです。

平成 28 年度の交付金額は 2221 万 9000 円で新冠町立国民健康保険診療所の運営費として、看護師などの人件費などに活用されています。

●問い合わせ先

新冠町立国保診療所 ☎ 0146・47・2411

日高判官館青年の家パークゴルフ場 高潮被害復旧作業ありがとうございました

台風 10 号による被害で、パークゴルフ場の一部が使用不可能となっておりましたが、業者による迅速な作業のほか、町パークゴルフ協会の方々や多くの利用者の手作業による砂利拾いにより、全コースが復旧しました。ボランティアでご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

●問い合わせ先

社会教育課生涯学習グループ ☎ 0146・45・7600

お知らせコーナー

第21回こころの健康セミナー

日高地方精神保健協会では、毎年度、こころの健康セミナーを開催しています。

今年も昨年に引き続き、佐野住職を招き「心と身体のある方」をテーマに講演をします。

伸び伸びと、自分らしく生きるために大切な「調える」ことを、一緒に考えましょう。

申し込み不要・参加費は無料です。多くの方のご参加をお待ちしております。

- ・日時 10月6日 18時30分～20時
- ・場所 新ひだか町公民館 2階大集会室

●お問い合わせ先
 静内保健所健康推進課
 ☎0146・42・0251

メンタルヘルス映画祭

日高地方精神保健協会では、精神保健に関して理解を深めてもらうための映画祭を開催しています。

今回の映画祭では、「さ」ときたらええやん」を上映します。

この映画は、日雇い労働者の街・金ヶ崎で38年間続く子供たちの集いの場「子供の里」を舞台に、人情が色濃く残る街の人々の奮闘を描く、涙と笑い溢れるドキュメンタリー映画です。

映画館という空間で、音と映像の世界に身を置き、日常を忘れリラックスしてみたいかがでしょうか。

- ・期間 9月20日～10月14日
- ・場所 大黒座

映画祭の期間中に静内保健所ほかで割引券付きチラシを無料配付します。詳しくはお問い合わせください。

●お問い合わせ先
 日高地方精神保健協会事務局
 北海道浦河保健所健康推進課
 ☎0146・22・3071

公証週間の取り組み

10月1日から7日までの「公証週間」の取り組みとして、公正証書による遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払い約束、任

意後見契約などの相談を次のとおり行います。

電話相談

- ・期間 10月1日～7日 (土・日含む)
- ・時間 9時30分～12時 13時～16時30分
- ・☎03・3502・8239
- ・相談員 日本公証人連合会所属公証人

夜間公証相談

- ・期間 10月4日と6日
- ・時間 17時～18時30分
- ・場所 苫小牧公証役場
- ・相談員 苫小牧公証役場 公証人 垂石 善次
- ・相談料 無料
- ・申込み 要予約(前日まで)
- お申込み・お問い合わせ先 苫小牧公証役場
- ☎0144・36・7769

日高振興局税務課からのお知らせ

台風や災害により被災された方には、道税の減免、納税の猶予、納期限や申告期限の延長を受けられる場合があります。また、自動車が被災し使用で

10月は「不正軽油防止強化月間」

不正軽油とは、軽油取引税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混ぜたものや重油に薬品を混ぜて脱色したものなどです。

「灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ」「不審な場所にタンクローリーが入りしている」「著しく安い価格の軽油を売り込んでいる業者がいる」このような話を聞いた時、不正軽油を発見した時は、すぐに、不正軽油110番へご連絡ください。

●お問い合わせ先
 日高振興局税務課主査
 ☎0146・22・9062

自賠責保険と自賠責共済

交通事故による死者数は年々減少傾向にありますが、平成27年度の事故発生件数は約54万件、死傷者数は約67万人と、国民誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなりえる状況です。

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付き自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

●お問い合わせ先
 北海道運輸局室蘭運輸支局
 ☎0143・44・3012

無料調停相談会の案内

静内調停協会では、裁判所における調停手続きの理解・普及を目的として無料調停相談会を実施します。

金銭トラブル・交通事故・近隣トラブルや夫婦間のトラブル・遺産分割などの様々な「もめごと」について、現役の調停委員が無料で相談に応じます。相談内容の秘密は守られます。

事前予約は不要です。お気軽にお越しください。

調停手続きの説明のみでも受け付けますので、詳しくはお問い合わせください。

- ・日時 10月18日 10時～16時(受付は15時まで)
- ・場所 新ひだか町地域交流センターピュアプラザ
- お問い合わせ先 静内調停会(静内簡易裁判所内)
- ☎0146・42・0120

全国労働衛生週間

10月1日から7日までは、全国労働衛生週間です。この機会に職場における労働衛生3管理(作業環境管理・作業管理・健康管理)を推進しましょう。

●お問い合わせ先
 浦河労働基準監督署
 ☎0146・22・2113

日高弁護士相談センター

- センター開設日
- 9月14日(水)・21日(水)
- 26日(月)・28日(水)
- 10月3日(月)・5日(水)
- 12日(水)・17日(月)
- ご予約・お問い合わせ先 ひだか弁護士相談センター
- ☎0146・42・8373

広告主募集中!

町ホームページ・広報にいかっぷに広告を出してみませんか?

ホームページの一カ月のアクセス回数は約1.1万回で、年間を通して平均的に利用されています。また、広報誌は毎月2500部が印刷され町内全戸及び関係機関に配布されています。

一月あたりの広告料は、ホームページが10,000円、広報誌は3,000円となっております。

詳しい内容については、担当までお問い合わせください。

●問合せ先:
 企画課まちづくりG広報統計係
 ☎0146・47・2498

入会受付中

ヤマハ音楽教室

ヤマハ音楽振興会 浦河事業所
 静内山手教室 090-1520-1927(担当 古館)

9月19日(月祝)静内公民館にて発表会実施いたします(入場無料)

AOA・文具・家具・カーテン

株式会社
リバティー はしもと
 Liberty Hashimoto

TEL(45)-7021 FAX(45)-7022
 新冠町字北星町2-61(役場の目の前)

今、日専連カード申込でETC車載器購入の5千円割引券を、もれなくプレゼント中!

日専連ジェミス
 新ひだか支店
 ☎0146-42-2000

ひだかひまわり基金法律事務所

弁護士 原 英士(札幌弁護士会所属) / 原 万里子(札幌弁護士会所属)

- * 借金・クレジットの返済
- * 多重債務
- * 交通事故
- * 離婚
- * 相続・遺言
- * 家賃滞納・不動産
- * 悪徳商法 など

借金・交通事故・相続については、初回相談無料です。☎(0146)43-1206
 日高郡新ひだか町静内御幸町 3-1-78 2階 (エクリプスホテル静内向かい)

新冠ほくと園ふれあいフェスタ 2016

9月25日(日)に「ふれあいフェスタ2016」を開催致します。子どもからお年寄り、障がいのある方など、地域の皆様が楽しめる交流の場として開催しますので、沢山のご来場お待ちしております。
 場所: 節婦ほろしりの里特設野外会場

社会福祉法人 新冠ほくと園 電話: 47-2009



夜間開館のお知らせ
毎週水曜日は、夜間開館日です。
夜 8 時まで開館しています。

今月の一冊

青函連絡船の人びと
本橋 成一写真, 佐藤 滋文
出版：津軽書房

北海道新幹線が開通し、東京・函館間が4時間と大いに話題となった今年。しかし約30年前までは本州と北海道を鉄道で移動する場合、その主役は青函連絡船でした。連絡船を待つ人たち、デッキで海を見る人たち、乗組員のプライベート。青森・函館間3時間50分の青函連絡船での“時間”そして“青函連絡船の人びと”を、今一度見つめ直します。

今月の一冊

青函連絡船の人びと
本橋 成一写真, 佐藤 滋文
出版：津軽書房

北海道新幹線が開通し、東京・函館間が4時間と大いに話題となった今年。しかし約30年前までは本州と北海道を鉄道で移動する場合、その主役は青函連絡船でした。連絡船を待つ人たち、デッキで海を見る人たち、乗組員のプライベート。青森・函館間3時間50分の青函連絡船での“時間”そして“青函連絡船の人びと”を、今一度見つめ直します。

アニマル号（移動図書館車）運行日程		
9月15日	10:30～11:00	おうるの郷
16日	15:05～15:35	新冠小学校
	15:40～15:55	町民センター（児童館）
	16:00～16:30	認定こども園ド・レ・ミ
28日	12:45～13:10	新冠中学校
29日	10:10～10:30	朝日小学校
	10:45～11:00	こたにがわ学園
	11:15～11:30	太陽郵便局
10月7日	12:50～13:20	認定こども園ド・レ・ミ
	15:05～15:35	新冠小学校
	15:40～15:55	町民センター（児童館）
13日	10:10～10:30	朝日小学校

新着ガイド

Windows 10で困ったときに開く本
朝日新聞出版生活・文化編集部編

接待の手土産
ぐるなび「こちら秘書室」編集部編

石ころ博士入門
高橋 直樹

1週間で8割捨てる技術
筆子

新幹線を走らせた男
高橋 団吉

アマチュア落語に挑戦する本！
室岡 ヨシミコ

癒やしの乗馬
『財界』編集部

夏井いつきの超カンタン！俳句塾
夏井 いつき

陸王
池井戸 潤

ラストナイト
薬丸 岳

ずんずん！
山本 一力

怪談入門
江戸川 乱歩

かいけつゾロリのおいしい金メダル
原 ゆたか

☆イベントカレンダー

9月24日（土）13:30～ びっくり箱のおはなし会
9月27日（火）10:30～ あかちゃん絵本の読み聞かせ
・主催 読み聞かせの会「びっくり箱」
・場所 レ・コード館図書プラザおはなしのへや

☆各種雑誌を取り揃えております。

図書プラザでは、約70種類の雑誌を置いています。今回はその一部をご紹介します。最新号以外は借りられますのでご利用ください。

○社会

・AERA(アエラ)・クオリティ・婦人公論・現代農業・季刊地域

○馬関係

・乗馬ライフ・サラブレ・競馬四季報

○暮らし

・オレンジページ・ひよこクラブ
・暮らしの手帖・いなか暮らしの本・スロウ

○スポーツ・健康・体づくり

・Number(ナンバー)・ゴルフダイジェスト
・きょうの健康・TARZAN(ターザン)・山と溪谷

○音楽関係

・CDジャーナル・ミュージックマガジン
・レコードコレクターズ・ジャズ批評・音楽の友

○趣味・娯楽

・すてきにハンドメイド・日経PC21・趣味の園芸
・歴史読本・B E - P A L・北海道の釣り

●問い合わせ先

レ・コード館図書プラザ ☎ 0146・45・7777

みんなの広場

ぼくとわたしの夢

新冠小学校6年生です

ぼくの夢は工場員です。なぜなら人を喜ばせる物を作りたいからです。

嘉藤 柊

私の夢は保育士になることです。理由は、小さい子が好きだし最後までしっかり面倒を見てあげたいからです。

金濱 未結

私の夢は教師です。理由は、人に物事を教えるという大切で重要な仕事をしたいからです。

梶島 彩良

私の夢は、エステティシャンです。理由は色んな人に喜んでもらえる自分も嬉しい気持ちになるからです。

木村 香音

ぼくの夢はバスケットボール選手です。今一番好きなスポーツだしバスケット界の伝説になりたいからです。

小室 勇斗

ふるさとカルタ紹介 ④

も 新冠会所（跡）

新冠会所（場所）は、江戸時代、現在の判官館裏にあった松前藩が置いた建物で、慶長年間（1596～1615）に設置されたと考えられている。

ここでは、藩士とアイヌ民族が物品の交換をする場所として栄え、当時における新冠の中心地であった。

以降「本陣」「旅籠屋」「駅通所」と名称を変えたが、明治15年に閉鎖され建物は姿を消した。現在でも、新冠会所に勤務していた武士の墓石が3基残る。そのうち2基は墓石の名前が判別できるが、残る1基は、長い間潮風にさらされたため、文字が消えてしまった。

文字消えし 墓石の残る会所跡

文字消えし 墓石の残る会所跡

※ふるさとカルタは、新冠町開町130年・町制施行50年記念事業の一環として作製したもので、読み札の題材を「新冠郷土文化研究会」が選定し、そのお題に沿って「新冠俳句の会」が読み札や語句を、「新冠アトリエの会」が絵札を担当して作り上げた町民手作りのカルタです。

キラリと光る レ・コードなまち ○団体・サークル紹介○

今月号は、空手を通し心身を鍛える「新冠町朝日空手道スポーツ少年団」をご紹介します。

【プロフィール】

朝日空手道スポーツ少年団は、平成13年に新冠町空手道スポーツ少年団の一部と若園空手道スポーツ少年団が統合し、新しい空手道少年団として誕生しました。これまで、述べ100名を超える子ども達が団を卒業し、全道大会優勝や全国大会で活躍した団員も数多くいます。

現在の団員は、3歳から中学生までおり、また、60歳になる一般会員も一緒に活動しています。

以前は、全道大会などへの参加をめざした練習を多くしておりましたが、ここ数年は、空手道の基本である礼節と基礎的な鍛錬を重んじながらも、ゲームや他のスポーツも取り入れ、楽しく続けられる活動を行っています。

空手道の魅力は、技を磨くことだけでなく、活動を通して「大きな声であいさつする」「我慢強くなる」「礼儀作法を身に付ける」などの心を鍛えることができることです。そして、この経験は、子ども達が将来、社会に出て困難にぶつかった時にも、くよくよせず、前を向いて立ち向かっていける力になると考えています。

これからも、空手道をとおして、子ども達の健全な育成を図り、地域に喜んでもらえる活動を続けていきたいと思っています。



【活動内容】

場 所 朝日小学校体育館

※休館日は町民センターを利用

練習日 毎週火曜日・木曜日 午後7時～9時

活動費 月額 3,000 円

※活動費は、選手登録料や大会参加料などの子ども達の活動費となります。

【会員募集について】

空手に興味がある方がいましたら、気軽に見学に来てください。練習は厳しいだけではなく、楽しく続けられる内容にしていますが、希望があれば競技空手の指導も行います。詳しくは直接お問い合わせください。

(お問い合わせ先：高野 ☎ 090・9086・7943)

秋の全国交通安全運動実施

平成28年9月21日(水)～9月30日(金)の全10日間

運動重点 ○夕暮れ時と夜間歩行中・自動車乗用中の交通事故防止
○全座席のシートベルト・チャイルドシート着用の徹底
○飲酒運転の根絶

火災・救急出動状況 () かつこ内は前年同期

区 分	火災件数	救急件数
8 月	0 件 (0 件)	35 件 (15 件)
28 年 1～8 月	0 件 (1 件)	203 件 (152 件)

交通事故発生状況 () かつこ内は前年同期

区 分	発生件数	死 者	傷 者
8 月	0 件 (3 件)	0 人 (0 人)	0 人 (4 人)
28 年 1～8 月	5 件 (9 件)	0 人 (0 人)	8 人 (11 人)

人の うごき

(平成28年8月末現在)

人 口	5,703 人	(前月比 + 8 人)
男	2,770 人	(前月比 変動なし)
女	2,933 人	(前月比 + 8 人)
世 帯	2,739 世帯	(前月比 + 2 世帯)