

広報 にいかっぷ

2013

2

No 564

新冠町ホームページ

<http://www.nikappu.jp>

Eメール

info@nikappu.jp

ド・し・ミ杯カルタ大会
～認定こども園ド・し・ミより～



1月1日

新年を祝う隆盛みこし・判官太鼓・新冠囃子

元旦恒例の隆盛みこし・判官太鼓・新冠囃子が、今年も氷川神社境内で行われ、多くの参拝客で賑わいました。

大晦日の夜の天候は、雪まじりの強い風に見舞われるあいにくの天候となりましたが、詰め寄せた約300人の初詣参拝客が見守る中、判官太鼓の演奏にのせ、隆盛みこしが境内を練り歩いたほか、餅まきなどが行われました。



1月17日

レ・コードの湯 入浴者数300万人達成！

平成10年12月2日にオープンした、新冠温泉「レ・コードの湯」の入浴者数が300万人を突破しました。

記念すべき300万人目の入浴者となったのは、新ひだか町在住の野上清さんです。野上さんには、小竹町長から「レ・コードの湯一生涯入浴フリーパス券」とレ・コードの湯に隣接するホテルヒルズの「スイートルームペア宿泊券」が贈呈されました。



1月20日

親子で楽しい一日

親子一緒に楽しめる1日をと「冬のおたのしみ広場」がレ・コード館で開催されました。

午前は、コマやけん玉、射的などの「昔の遊び」と、杵・臼を使った「もちつき体験」、午後は、「ふるさとカルタ大会」や「おもち・お菓子まき」が行われ、レ・コード館には一日中、子どもたちの声が響いていました。



ウィンターコンサート

1月11日、レ・コード館で新冠中学校、札幌白石高校、浦河高校、静内高校の吹奏楽部による合同演奏会が行われました。

この演奏会は、白石高校が青年の家で合宿したことが切っ掛けで始まり今年で7回目。

演奏会では、白石高校の単独演奏や4校合同演奏が行われました。



交通事故死ゼロを祈願

1月11日、氷川神社で新冠町交通安全推進委員会主催の交通安全祈願祭が行われました。

祈願祭では、同委員会瀬瀬部長が「昨年は、9月に交通事故死ゼロ1000日を達成したが、12月に痛ましい死亡事故がおきてしまいました。また1から1000日目指し頑張りたい」と抱負を語りました。



宅地分譲予定地見学会

12月23日、レ・コードの森ニュータウンに隣接した町有地に現在造成中の、宅地分譲予定地の見学会が行われました。

新たな分譲予定地は、区画数が21区画、面積が約100坪～170坪となっており、平成25年4月頃の販売を目標に、現在工事等が進められています。

平成24年度

新冠町教育賞・教育奨励賞表彰式



1月13日、新冠町教育賞・教育奨励賞表彰式がレ・コード館で行われ、教育賞は9名、教育奨励賞は1名、2団体の方々が受賞されました。

今年で11回目の表彰となる教育賞・教育奨励賞は、町の教育・芸術・文化・スポーツの振興発展に尽力された方々の功績に対し、敬意と感謝の意を表し表彰するものです。

受賞された方々は、次のとおりです。(敬称略)

新冠町教育賞 芸術文化賞

川筋 美羽	第65回全日本合唱コンクール全国大会高等学校部門において優秀な成績を挙げられました(金賞受賞)
-------	---

新冠町教育賞 スポーツ賞

山内 樹	第52回空手道糸東会全国選手権大会において優秀な成績を挙げられました(形小学1年生男子の部 優勝)
和田 美里	第10回全北海道防具空手道選手権大会において優秀な成績を挙げられました(基本型小学2年生の部 優勝)
中村 来夢	第10回全北海道防具空手道選手権大会において優秀な成績を挙げられました(自由型小学5年生男子の部 優勝)
白濱 夢乃	第10回全北海道防具空手道選手権大会において優秀な成績を挙げられました(自由型小学6年生男女混合の部 優勝)
青木 柚記	第10回全北海道防具空手道選手権大会において優秀な成績を挙げられました(自由型小学5年生男子の部 準優勝)
中村 叶夢	第10回全北海道防具空手道選手権大会において優秀な成績を挙げられました(自由型小学6年生男女混合の部 準優勝)
遠藤 愛佳	第10回全北海道防具空手道選手権大会において優秀な成績を挙げられました(基本型小学4年生男女混合の部 第3位)
中倉 由季	平成24年度北海道中学校体育大会第40回北海道中学校柔道大会において優秀な成績を挙げられました(女子個人戦52kg級 第3位)

新冠町教育奨励賞 スポーツ奨励賞

葛西 ひかり	平成24年度日高地区中学校体育大会陸上競技大会において優秀な成績を挙げられました(女子100Mハードル 第1位)
新冠中学校 男子バレーボール部	平成24年度日高地区中学校体育大会男子バレーボール大会において優秀な成績を挙げられました(優勝)
新冠中学校野球部	第4回全日本少年春季軟式野球大会日高地区予選大会第9回北海道中学校軟式野球選抜選手権大会において優秀な成績を挙げられました(優勝)

平成25年 新冠町成人式



ふるさと新冠を誇りに 新成人47名が出席

祝 平成25年 新冠町成人式



1 月13日、レ・コード館で成人式が行われ、晴れ着に身を包んだ47人の新成人が出席しました。

式典では、小林教育委員会委員長の式辞、小竹町長の祝辞に続き、新成人を代表して永井龍一さんと奥山綾香さんが、町民憲章朗唱と成人の誓いを行いました。

また、故郷の魅力を再認識してもらおうと、新冠町青年団体協議会制作の「ふるさと新冠」のDVDが上映されました。

式典終了後は「成人の集い」が催され、新冠町青年団体協議会のメンバーが準備した手料理等が振舞われたほか、新成人の3名が司会を務めビンゴゲーム大会が行われました。

新成人の多くは、進学や就職で町外に出てしまっていますが、久しぶりの旧友達との再会に話も弾み、写真を撮りあったり電話番号を交換するなど楽しいひとときを過ごしていました。

第6回農水新冠賞 第30回森みつ少年少女文芸賞

1月13日、レ・コード館で「第6回農水新冠賞」と「第30回森みつ少年少女文芸賞」の表彰式が開催され、受賞者一人一人に表彰状と記念品が贈られました。

農水新冠賞（絵画コンクール）

「農水新冠賞」は、農産物新冠賞を発展させた賞として、平成19年度より創設され、未来を担う子どもたちに第一次産業に対する興味・関心を持ってもらうことを目的とした賞で、今年度で6回目の開催となります。

今回はド・レ・ミの年長児と各小学校の1年生、3年生、5年生から203点の応募があり、それぞれの部で最優秀賞・優秀賞が選ばれました。

●受賞者名（敬称略）

- ▽年長児の部
 - 最優秀賞 長浜美羽（ド・レ・ミ）
 - 優秀賞 益子 岳（ド・レ・ミ）
 - 岩瀬 紗（ド・レ・ミ）
- ▽1学年の部
 - 最優秀賞 田中 葵（新冠小）
 - 優秀賞 山内 樹（新冠小）
 - 山本結月（朝日小）
- ▽3学年の部
 - 最優秀賞 田鎖宏康（新冠小）
 - 優秀賞 斉藤華那（朝日小）
 - 福田翔梧（朝日小）
- ▽5学年の部
 - 最優秀賞 松浦健斗（朝日小）
 - 優秀賞 田鎖愛望（新冠小）
 - 鎌田駿汰（朝日小）



▲農水新冠賞の受賞者と関係者の皆さん

森みつ少年少女文芸賞

新冠町に在住し、北海道賛歌の作詞など女性詩人として活躍した、故森みつさんの功績を永くたたえようと昭和57年に「森みつ少年少女文芸賞」が設けられて今年度で30年目を迎えました。

今回は詩部門に41点、作文部門に62点、計103点の応募の中から、6点の文芸賞と4点の特別賞作品が選ばれました。

●受賞者名（敬称略）

- ▽小学校低学年の部
 - 文芸賞 佐々木紬（朝日小3年）
 - 特別賞 矢野なずな（新冠小2年）
- ▽小学校高学年の部
 - 文芸賞 浅野初奈（朝日小6年）
- ▽中学生の部
 - 文芸賞 関口尚子（新冠中3年）
 - 文芸賞 福田優也（新冠中3年）
 - 特別賞 関口みゆき（新冠中1年）
- ▽小学校低学年の部
 - 文芸賞 的場尊哉（朝日小3年）
 - 特別賞 杉山結美（新冠小1年）
- ▽小学校高学年の部
 - 文芸賞 遠藤愛佳（朝日小4年）
 - 特別賞 川端茉衣（新冠小6年）



▲森みつ少年少女文芸賞の受賞者と関係者の皆さん

けんこうガイド

万病の素を撃破！

冷えに対抗！

冬も健康！

●問い合わせ先 保健福祉課保健福祉グループ
☎0146・47・2113

冬

になると「手足が冷えて眠れない」「身体が冷えて腰や肩が痛む」などと悩む人も多いでしょう。
「冷え」による身体のバランスの崩れが、睡眠不足や肩こり・腰痛などの慢性疾患、代謝の低下、アレルギーなどを引き起こすと言われています。

こんな生活が身体を冷やしています

- 風呂はシャワーですます
- 足下が冷たい
- ストレスが多く薬をよく飲む
- 睡眠不足・夜更かし
- 食の欧米化への偏り
- あまり歩かない

食事と体と心の温度を良好に

おすすめの食事は、加熱調理されたもの、消化吸収のよいもの、たんばく質の豊富なもの、体を温める食材を含むものです。

香味野菜や香辛料などの辛味、根菜類の野菜、青背の魚などがおすすめです。

体を冷やさない食事の心得

①積極的に温かいものを食べる
スープや煮込みなどの、温かくて消化吸収のよい料理は、体を芯から温めてくれます。

②とにかく朝ごはんを食べる
朝は体温が低いいため、朝食をとることによって体温が上昇します。忙しくても、必ず朝食をとるようにしましょう。

③料理に体を温める食材を使う

冷たい料理をとるときは、体を温める食材を同時にとるようにしましょう。

☆体を温める食材の例☆

- しょうが、にら、ねぎ
- 大根、にんじん、かぼちゃ
- とうがらし、からし、こしょう
- カツオ、サバ、ウナギ、エビ
- いんげん豆、納豆、みそ
- 鶏肉、チーズ、もち米



めざせ！ N 新冠 K 健康 P プロジェクト

少欲多施

ストレスをためない工夫を

現

代社会では、誰もがストレスを受けます。

ストレスは過度に加わると、心身に悪影響を及ぼします。

代表的な症状が心身症とうつ病です。心身症の症状は頭痛や自律神経失調症、胃潰瘍などさまざまです。

免疫力が低下することで風邪もひきやすくなり、さらに血圧や代謝のコントロールに悪影響を及ぼし、高血圧や糖尿病等を発症することもあります。

うつ病は気分が落ち込む「抑うつ症状」が中心的な症状です。

日本人の10人に1人が一生のうちに一度は経験すると言われるほど、一般的な病気です。

誰でも物事が思うように行かなかつたりすると、気分が落ち込むことはよくあります。

たいていは、何日かたつと憂うつな状態から抜け出すことができます。

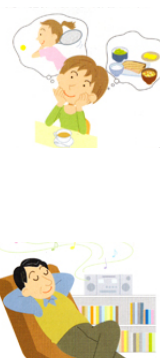
態から抜け出すことができます。

ところが、この状態が2週間以上続き、日常生活に支障をきたすようなら、うつ病が疑われます。

うつ病の患者数を年代別にみると、最も多いのが40～60歳のシニア世代です。ストレスの対応能力を高めるには、自分の受けているストレスを正確に把握し、柔軟に受け止めて上手に解消することがポイントです。

・X G X ぁ E t ㄥ / R C 。

①自分なりのリラククス法を見つける
(入浴、音楽を聴く、散歩等)



②適度な運動と栄養バランスのとれた食生活

③腹式呼吸



④十分な睡眠

⑤趣味や旅行で気分転換



介護ワンポイント アドバイス ⑬

認知症を防ぐ食生活

第1回目

野菜と魚をふんだんに

認知症の調査では、動物性脂肪の多い食事をとる人は認知症の発症リスクが2・4倍に高まる一方、魚中心の人はリスクが0・4倍に減ります。

理由は、肉と魚に含まれる脂肪酸の違いで、魚には血栓を予防して脳内動脈硬化を防ぎ、脳内の血流を良くする物質が多く含まれています。

また、ピーマン、人参、柿などを始め、色の濃い野菜や果物、しそなどの香りの強い野菜などには、ポリフェノールが豊富で認知症予防となります。

と野菜の多いおかずを心がけていきましょう。



●保健福祉課保健福祉グループ
☎0146・47・2113（直通）

介護のことは、お気軽にご相談ください。
保健福祉グループ 山田 知矢



健康カレンダー

3月	2月	静内保健所からのお知らせ	3月	2月	月日	時間	事業名	場所
1日(金)	27日(水)	13時00分～15時30分	7日(木)	26日(火)	14日(木)	10時00分～12時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
13時30分～15時30分	16時00分～18時00分	健康相談 ※要予約 (2月25日/切り)	10時00分～12時00分	13時00分～15時00分	18時30分～20時30分	12時00分～14時00分	からだリセット講座 (介護予防教室)	レ・コード館
健康相談 ※要予約 (2月25日/切り)	健康相談 ※要予約 (2月26日/切り)	健康相談 ※要予約 (2月25日/切り)	12時00分～14時00分	15時00分～17時00分	20時30分～22時30分	14時00分～16時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
			15時30分～17時30分	18時30分～20時30分	21時00分～23時00分	16時00分～18時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
			18時30分～20時30分	21時00分～23時00分	24時00分～26時00分	18時00分～20時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
			20時30分～22時30分	23時00分～25時00分	27日(水)	10時00分～12時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
			23時00分～25時00分	26日(火)	14日(木)	12時00分～14時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
			25時00分～27時00分	27日(水)	15日(金)	14時00分～16時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
			27日(水)	28日(木)	16日(金)	16時00分～18時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
			28日(木)	29日(金)	17日(土)	18時00分～20時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
			29日(金)	30日(土)	18日(日)	20時00分～22時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
			30日(土)	31日(日)	19日(月)	22時00分～24時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
			31日(日)		20日(火)	24時00分～26時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					21日(水)	26時00分～28時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					22日(木)	28時00分～30時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					23日(金)	30時00分～32時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					24日(土)	32時00分～34時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					25日(日)	34時00分～36時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					26日(月)	36時00分～38時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					27日(火)	38時00分～40時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					28日(水)	40時00分～42時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					29日(木)	42時00分～44時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					30日(金)	44時00分～46時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					31日(土)	46時00分～48時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					1日(日)	48時00分～50時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					2日(月)	50時00分～52時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					3日(火)	52時00分～54時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					4日(水)	54時00分～56時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					5日(木)	56時00分～58時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					6日(金)	58時00分～60時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					7日(土)	60時00分～62時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					8日(日)	62時00分～64時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					9日(月)	64時00分～66時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					10日(火)	66時00分～68時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					11日(水)	68時00分～70時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					12日(木)	70時00分～72時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					13日(金)	72時00分～74時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					14日(土)	74時00分～76時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					15日(日)	76時00分～78時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					16日(月)	78時00分～80時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					17日(火)	80時00分～82時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					18日(水)	82時00分～84時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					19日(木)	84時00分～86時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					20日(金)	86時00分～88時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					21日(土)	88時00分～90時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					22日(日)	90時00分～92時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					23日(月)	92時00分～94時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					24日(火)	94時00分～96時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					25日(水)	96時00分～98時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					26日(木)	98時00分～100時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					27日(金)	100時00分～102時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					28日(土)	102時00分～104時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					29日(日)	104時00分～106時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					30日(月)	106時00分～108時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家
					31日(火)	108時00分～110時00分	お喜楽☆おたっしや塾 (介護予防教室)	節婦憩の家



新冠町奨学生募集のお知らせ

平成 25 年度新冠町奨学生を次により募集しますので、お知らせいたします。

▼応募資格

- ◇新冠町民又はその子弟であること。
- ◇対象校は高等学校、高等専門学校、大学（短期大学含む）、専修学校、各種学校。
- ◇経済的理由により修学困難な世帯であること。
- ◇身体が健康であること。
- ◇学業が優秀（平均水準以上）で性行が善良であること。
- ◇連帯保証人 2 名必要です。

▼連帯保証人の条件

- ◇同居の親族及び同居人以外の稼働者としします。
- ただし、志願者が未成年者であるときは、内 1 名は保護者としします。
- ※保護者の方は子弟以外、他の奨学生の連帯保証人になることはご遠慮ください。
- ◇奨学生卒業時 65 歳未満の者。
- ◇税金等の滞納の無い者。

▼貸付額

- ◇高等学校、高等専門学校
月額 3 万円(限度額)
- ◇大学（短期大学含む）、専修学校、各種学校

月額 5 万円(限度額)
▼応募期間
平成 25 年 3 月 1 日(金)～
平成 25 年 3 月 29 日(金)

▼出願方法等

在籍する学校の学校長を経由して新冠町教育委員会に必要書類を提出してください。（詳細は新冠町教育委員会まで）

▼継続者について

手続き等につきましては、後日（平成 25 年 3 月上旬頃）新冠町教育委員会から連絡があります。

●お問い合わせ先

新冠町教育委員会管理課
☎ 0146・47・2547（直通）

文芸にいかっぷ販売中

新冠町の総合文芸誌「文芸にいかっぷ 第 30 号」が発刊されました。興味のある方は、是非ご一読ください。

「文芸にいかっぷ」は、レ・コード館図書プラザか豊巻商店で購入することができます。



価格 1 冊 700 円

高齢者雇用安定法が施行されます

急速な高齢化の進行に対応し、高齢者が少なくとも年金受給開始年齢までは意欲と能力に応じて働き続けられる環境の整備を目的として、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」（高齢者雇用安定法）の一部が改正され、平成 25 年 4 月 1 日から施行されます。

今回の改正は、定年に達した方を引き続き雇用する「継続雇用制度」の対象者を労使協定で限定できる仕組みの廃止などを内容としています。

なお、お問い合わせにつきましては、お近くのハローワーク又は北海道労働局までお願いします。

《改正ポイント》

- ①継続雇用制度の対象者を限定できる仕組みの廃止
- ②継続雇用制度の対象者を雇用する企業の範囲の拡大
- ③義務違反の企業に対する公表規定の導入
- ④高齢者雇用確保措置の実施および運用に関する指針の策定

●お問い合わせ先

厚生労働省北海道労働局
職業安定部職業対策課
☎ 011・709・2311（内線 3683）

「法務局休日無料なんでも相談所」の開設

札幌法務局では、札幌司法書士会、札幌土地家屋調査士会、札幌公証人会、札幌人権擁護委員連合会と連携し、地域住民の皆さんの日常における様々な悩みごとや困

りごとの相談に応じる「法務局休日無料なんでも相談所」を開設いたします。

▼開設日時

平成 25 年 2 月 23 日(土)
午前 10 時から午後 4 時まで

▼開設場所

札幌法務局 2 階特設会場
札幌市北区北 8 条西 2 丁目
札幌第 1 合同庁舎
（当日駐車場は使用できません）

▼相談内容

- ①土地・家屋に関する登記、会社に関する登記
- ②土地の測量、隣地との境界紛争
- ③地代・家賃の紛争における供託
- ④いじめ、虐待、インターネットによるプライバシー侵害等の人権に関する問題
- ⑤認知症高齢者等の権利擁護を図る成年後見制度
- ⑥遺言書の書き方
- ⑦クレジット・サラ金による多重債務、借金返済、自己破産など

▼相談対応者

札幌法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員

●お問い合わせ先

札幌法務局民事行政調査官室
☎ 011・709・2311（内線 2153）

ひきこもり家族の集い開催

ひきこもりの子どもを持つ家族の集い「ひだか青年期家族の集い」が下記のとおり行われますので、お知らせします。

～この会が目指すこと～

- 同じ悩みを持つ家族同士が、思いを自由に語り合う。
- ひきこもっている本人への関わ

り方について学ぶ。

○仲間と話しをすることで、不安や孤立感が解消される。

▼日時 2 月 14 日(木) 13 時半～

▼場所 北海道静内保健所

▼実施内容

ひきこもりの子どもを持つ家族同士の交流や学習。

▼その他

参加するには、開催日の 2 日前までに申し込みが必要となります。

●お申し込み先・お問い合わせ先

北海道静内保健所
健康推進課精神保健福祉担当
☎ 0146・42・0251

ひだか弁護士 相談センター

●受付時間
午前 10 時～午後 4 時

●お問い合わせ先
ひだか弁護士相談センター
☎ 0146・42・8373

2 月	
13 日 (水)	18 日 (月)
20 日 (水)	25 日 (月)
27 日 (水)	
3 月	
4 日 (月)	6 日 (水)
11 日 (月)	13 日 (水)

1 月 21 日～2 月 20 日は『北方領土の日特別啓発月間』です！
～北方領土は日本固有の領土～署名活動にご協力ください！



※役場 1 階フロアにおいて、北方領土返還署名コーナーを設置しています。
署名活動へのご協力をお願いします。

恵寿荘からのお願い

恵寿荘では古布が不足しています。ご家庭で不要になった古布がありましたら恵寿荘に寄贈くださいますようお願い申し上げます。
寄贈に関しての問い合わせなどは恵寿荘まで連絡ください。

恵寿荘 ☎ 0146・47・2355

ご寄付ありがとうございました 〈敬称略〉

- ふるさと納税
☆武田 雅雄 (10,000 円)
- 町づくりに役立ててと
☆堤 里美 (200,000 円)
- 特別養護老人ホーム「恵寿荘」に役立ててと
☆高橋 満郎 (芋 7.4kg、大根 180kg、白菜 14kg、ごぼう 8.1kg)
- ☆ボランティアグループちょぼら (カット布 5 袋、紙パンツ 1 袋)
- ☆竹内 秋枝 (古布 1 袋)
- ☆芽呂女性部 (古布 2 袋)
- ☆奥田 守 (さつまいも 1 箱)
- ☆尾張 スキ子 (古布段ボール 1 箱)
- ☆北所 直人 (じゃがいも 15kg)
- ☆澤田 益子 (新品肌着 1 袋)

新冠町社会福祉協議会へ

▼福祉事業に役立ててと

☆芽呂女性部 (古切手 1 袋)

▼香典返しに代えて

- ☆榊 勝芳 (50,000 円)
- ☆浅妻 健一 (50,000 円)
- ☆横山 康幸 (50,000 円)

あなたの
悩みに

初回相談無料 (30分)

- 離婚・相続・遺言
- 多重債務
- 交通事故
- 雇用トラブル
- その他相談

相談予約ダイヤル

コタエを
出します

0146-42-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 ひだか弁護士相談センター

ひだかひまわり基金法律事務所

弁護士 秋元 忠史（札幌弁護士会所属）

- * 借金・クレジットの返済 * 多重債務 * 交通事故 * 離婚
- * 相続・遺言 * 家賃滞納・不動産 * 悪徳商法 など

借金・交通事故については、初回相談無料です。 ☎ (0146) 43-1206
日高郡新ひだか町静内御幸町 3-1-78-2 階（ウェリントンホテル向かい）

あなたの町のカー & ライフサポーター!!

BRIDGESTONE カーケア & タイヤショップ

SUZUKI ARENA スズキアリーナ新冠

新冠郡新冠町中央町 5-28 TEL. (47)・2820

ココロも満タンに
コスモ石油

新和 SS (47)・5011 新冠 SS (47)・3830

株式会社 伊藤商会

OA・文具・家具・カーデン

株式会社 リバティーはしもと

TEL 0146-45-7021

FAX 0146-45-7022

新冠町字北星町 2-61

※役場の目の前!!

フレイダフルフラワー スタンド花 アレンジメント

フラワーつつみ

TEL 0146-47-4878

FAX 0146-47-4879

新冠町字東町 19-18

アレンジ教室開催中!

《ミルトからの美味しいお知らせ》

これからミルトでは、バレンタインデー、ひな祭り、ホワイトデーなどのほんわかな限定商品やギフト商品をご用意致します。
選んで楽しい、もらって嬉しい商品をお楽しみに!

手作り工房ミルト 新冠町字本町 110-28
TEL・FAX 47-2885

国民年金だより

年金の相談と手続き先について

自営業者など国民年金第1号被保険者の方の年金相談と各種届出、手続き先はお住まいの市区町村が窓口となっています。

厚生年金加入者の方（国民年金第2号被保険者）とその被扶養配偶者の方（国民年金第3号被保険者）の年金手続きは、勤め先の事業主が行いますので、ご自身で行う必要はありません。

★ねんきんダイヤル

一般的な国民年金、厚生年金の相談には、加入者、受給者の方ともに「ねんきんダイヤル」（電話0570・05・1165）が便利です。一般の固定電話では、接続先に関わらず市内通話料金のみで利用できます。IP電話・PHSからのダイヤル先は「03・6700・1165」となります。

電話をする前に、年金手帳や年金証書、振込通知書を用意したり、相談したい事柄をメモしておくとお便利です。

『ねんきんダイヤルの受付時間』

月曜日 8時30分～19時00分
（月曜日が休日の場合は火曜日）

火曜日～金曜日 8時30分～17時15分
第2土曜日 9時30分～16時00分
※日曜日と第2を除く土曜日、祝日、年末年始はご利用いただけません。

なお「ねんきん定期便」と「厚生年金加入記録のお知らせ」に関するお問い合わせについては「ねんきん定期便専用ダイヤル」0570・058・555（IP電話・PHSからは03・6700・1144）に電話してください。

★年金事務所

面談による国民年金、厚生年金の相談をご希望の方は、加入者、受給者の方とともに、年金事務所をご利用ください。受付時間は、ねんきんダイヤルと同じです。



●年金に関する問い合わせ先
町民生活課町民生活グループ

〒0146・47・2112
〒0144・36・6135
苦小牧年金事務所

環境衛生だより

リサイクル対象廃家電の処分について

使い終えたアナログテレビなど、家電リサイクル法対象製品は、買い換えた販売店が引き取り、メーカーがリサイクルします。（対象製品↓テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機）

【廃家電の排出方法】

購入したお店に回収を依頼し、回収の際に運搬料とリサイクル料金を支払い、リサイクル券（控え）を受け取ります。

なお、買い換え以外の場合は、役場窓口でご確認ください。

飼い犬・猫の管理について

最近、迷い犬の保護が相次いでおり、保護する犬の殆どは室内で飼われていると思われる。

町で一時的に保護しますが、保護する場所は暖房も何もない車庫の中の檻の中か屋外となります。

一時保護中にその犬に何かあっても町では責任は負えませんのでご理解願います。

飼い犬が居なくなった際には、保護されている場合もありますので役場町民生活課に連絡をしてください。

迷っているうちに他人に危害を加えたりした場合は飼い主の責任になりますので、くれぐれもご注意願います。

新冠共同墓地の公募について

町で管理しています新冠共同墓地について、現在空き区画があり、1年内にお墓を建立する方で、新冠町に住所を有する方に、随時墓地使用許可の受付を行っております。



○新冠共同墓地（字西泊津）

7区画6㎡ 使用料2万円

●問い合わせ先

町民生活課町民生活グループ
〒0146・47・2112

財務課からのお知らせ

●問い合わせ先 財務課 税務グループ 〒0146・47・2115

確定申告が始まります

2月18日(月)～3月15日(金)

申告をしないとこんな不利益が：

①所得証明書等が発行できません

公営住宅や金融公庫の申し込みなどに必要な証明書は、申告をしなければ発行できません。

②減税措置が受けられません

国民健康保険税の低所得者の方を対象とした軽減は、申告のない場合には受けられません。

また、医療費の自己負担限度額が高くなる場合や、国民年金の免除申請ができない等の不利益があります。

③税金が戻る場合もあります

病気やけがなどで多額の医療費を支払ったり、住宅ローン等を利用して住宅を新築・増築して入居した方及びその住宅の敷地を購入された方又は年の途中で退職した方等が申告すると、事業所等で源泉徴収された税金が戻る場合があります。

申告に必要なもの

- 印鑑・源泉徴収票（給与所得者・年金受給者）
- 申告に必要な帳簿書類（1年間の収支がわかるもの）
- 各種控除を受ける方は、証明書・領収書が必要です
 - 生命・損害・地震保険料、任意継続の社会保険料、雑損など（領収書か証明書）
 - ※損害保険料は、平成18年末までに契約した長期損害保険料に限る
 - 医療費控除（平成24年中の支払額が分かる領収書か証明書）
 - 住宅借入金等特別控除（借入金年末残高証明書、登記簿謄本、請負・売買契約書、本人の住民票、源泉徴収票など）
 - 国民年金の支払額証明書又は領収書（必ず原本を持参してください）
- ◆預貯金の口座番号を控えてください。（還付や振替手続き等に必要になります）

～申告相談日程表～

月日	曜日	対象地区	受付会場	受付時間
2月18日	月	美字・新和・太陽・里平	新和生活館	9:30～14:00
		東川・共栄	東川生活センター	
19日	火	新栄・泉・若園	新栄生活センター	
		朝日・緑丘・古岸	緑丘生活センター	9:30～16:00
20日	水	節婦町・大狩部	節婦生活館	
21日	木	本町	本町多目的交流センター	10:00～15:00
22日	金	大富・万世・明和	万世生活センター	9:30～14:00
25日 26日 27日	月 火 水	中央町・北星町	役場庁舎 101会議室	9:00～16:00
28日 3月1日	木 金	東町・東泊津・西泊津・高江		
4日 5日 6日 7日 8日 11日 12日 13日 14日 15日	月 火 水 木 金 月 火 水 木 金	上記会場に 来られなかった方		



問い合わせ先
社会教育課 図書プラザ
☎ 0146・45・7777

今月の一冊

HANDSOME WOMAN
Nijima Yae
ハンサムウーマン新島八重
鈴木由紀子
Sumiki Yukiko

ハンサムウーマン新島八重
著者：鈴木 由紀子
出版：NHK 出版

戦う女武士から同志社の母へ。
「幕末のジャンヌ・ダルク」と讃えられ、会津魂と合理精神が融合した先駆的な生き方をした新島八重。
意志と行動力で時代を拓いた彼女の生涯を描く。

アニマル号 (移動図書館車) 運行日程《2月分》

14日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
	10:45 ~ 11:00	新冠こたにがわ学園
19日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
22日	10:45 ~ 11:00	太陽郵便局
	15:05 ~ 15:25	新冠小学校
	15:30 ~ 15:50	にこにこクラブ
	16:00 ~ 16:30	認定こども園・レ・ミ
	16:35 ~ 16:50	あいあい荘
26日	10:10 ~ 10:30	朝日小学校
	11:00 ~ 11:20	おうの郷

●図書プラザイベントカレンダー

日時	事業名	場所
2月23日(土) 13:30 ~	びっくり箱のおはなし会	図書プラザ
2月26日(火) 10:30 ~	あかちゃん絵本の読み聞かせ	おはなしのへや

新しいDVDのご紹介

今年度図書プラザに入ったDVDのご紹介です。

＜邦画・洋画＞（貸出可）

- 風の果て 上・下 ●最前線物語
- イット ●バトルオブシリコンバレー
- 老人と海 ●マッドシティ
- 悪魔を憐れむ唄 ●アイアンマン

＜アニメ＞（館内利用のみ）

- 怪談レストラン①～③
- かいけつゾロリ⑪⑫
- ちびまる子ちゃん（4作品）
- 映画クレヨンしんちゃん



蔵書点検による休館のお知らせ

図書プラザでは、次の日程で蔵書点検を行います。
つきましては、期間中は休館となります。
ご迷惑をおかけ致しますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

蔵書点検期間（休館）：3月5日(火)～8日(金)

※休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。

※館内利用のみのDVD作品は、一定期間経過後に貸出可能となります。

DVDは1人3点まで1週間借りられます。

左に記載の作品以外にもご用意しておりますので、まだ図書プラザをご利用になったことのない方も是非この機会にご来館ください。

みんなの広場

新冠小学校6年生です

ぼくとわたしの



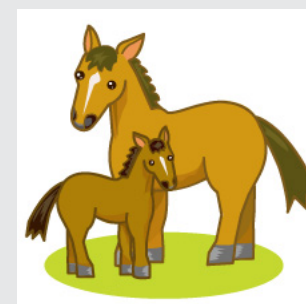
◇私の将来の夢は作家になる事です。理由は、私は本が好きで、いつか自分で書いてみたいと思うからです。

橋本 美咲



◇私の将来の夢はゲーム会社の社長になることです。理由は、私はゲームが好きでやりたいと思いました。

梶浦 遙



◇私の将来の夢は、家の牧場をつぐことです。理由は、馬がすごく好きだし、今手伝っていて楽しいからです。

細川 由妃



◇ぼくの将来の夢は、サッカーで日本代表になることです。理由は、小さいころからの夢だからです。

伊藤 誠



◇私の将来の夢は、まだ決まっていませんが、人の役にたつような仕事がしたいと思います。

山島 未早希



町和牛

水よじ草よじ

味一番

ふるさとカルタ紹介⑧
⑤ 新冠和牛

新冠は軽種馬生産だけではなく、黒毛和種牛の生産にも力を入れている。中山間地域を中心に農家があり、広大で豊かな自然に囲まれた牧草地で飼育されている。
新冠和牛は高価であるが味がよく、新冠温泉やふるさと祭りなどで販売され、一般の人にも人気がある。

※ふるさとカルタは、新冠町開町130年・町制施行50年記念事業の一環として作製したもので、読み札の題材を「新冠郷土文化研究会」が選定し、そのお題に沿って「新冠俳句の会」が読み札語句を、「新冠アトリエの会」が絵札を担当して作り上げた町民手作りのカルタです。

キラリと光る レ・コードなまち

○団体・サークル紹介○

今月号は、親子連れや子どもに対し、絵本の読み聞かせや人形劇などを実施している団体「びっくり箱」を紹介します。

【プロフィール】

読み聞かせの会「びっくり箱」は、昭和56年に活動を開始しており、乳幼児の親子や小学校低学年の児童に対し、絵本の読み聞かせを中心に、人形劇、紙芝居、手遊び、工作、パネルシアター、スクリーン絵本、手作り大型絵本、ブラックライトを使用して映し出す手作り大型絵本など、多彩なメニューで子どもの情操教育と親子のふれ合いの機会を提供しています。

「びっくり箱」は、平成20年に文部科学大臣表彰「子どもの読書活動優秀実践団体」、平成21年に「日高管内教育実践表彰」、平成23年に「ほっかいどう子育て応援大賞」、平成24年に内閣府「チャイルドユースサポート賞」と数々の表彰を受けており、ボランティア団体として町に大きく貢献しています。

毎月2回の「おはなし会」が主な活動であり、年1回「冬のお楽しみ会」を開催している他、認定こども園でも年3回「お楽しみ会」を開催しています。

また、町内小学校と日高町内の小学校でも授業時間に読み聞かせを行っており、とても幅広く活動しています。

参加する乳幼児の親とも積極的に交流しており、相談等も受けたりしています。



【活動内容】

活動時間: 毎月4～6回(不定) 午前中
場所: レ・コード館、青年の家

【募集内容】

読み聞かせはもちろん、大型絵本やパネルシアターの作成に興味のある方、人形劇に興味のある方はぜひ見学してみてください。

一緒に読み聞かせをして、子ども達の笑顔にふれてみませんか?

会員は随時募集しております。

詳しくは「びっくり箱」(0146・47・2452 武田代表)までお問い合わせください。

小竹町長の動静 & まちのできごと

12・1月

●は町長出席

12月○3日、町田勝雄さん褒章伝達●6日、ひとり暮らしふれあい年越し会、新冠中学校公開研究会●11日、第4回定例会(～14日)●18日、防犯協会歳末防犯運動出陣式●19日、庁内会議●25日、ホッカイドウ競馬支援事業実行委員会●26日、日高中部(広域連合、衛生施設組合、消防組合)定例会(新ひだか町)●28日、新冠消防団年末特別警戒陣中巡視

1月●7日、日高中部消防組合新冠消防団及び消防署新冠支署連合出初式●11日、交通安全祈願祭●13日、新冠町教育賞・教育奨励賞贈呈式、農水新冠賞・森みつ少年少女文芸賞贈呈式、成人式●15日、庁内会議●17日、特別委員会、新冠温泉入館300万人達成記念品贈呈●23日、日高総合開発期成会要請活動(東京都)●29日、第2回日高地域づくり連携会議(浦河町)

人のうごき

(平成25年1月末現在)

人口 5,798人(前月比 + 2人)
男 2,812人(前月比 - 1人)
女 2,986人(前月比 + 3人)
世帯 2,674世帯(前月比 + 1世帯)
※今月号から外国人を含んだ数値としております。