広報 にいかっぷ

2010
9
No 538

新冠町ホームページ
http://www.niikappu.jp
Eメール
info@niikappu.jp

友達と行く、最高の瞬間
新冠保育所列車遠足より

まちの話題 あれこれ

韓国料理で楽しく交流
朝日小学校で留学生と交流授業

8月31日、朝日小学校で韓国人留学生のソン・ドングンさんを招いて、韓国文化を学ぶ授業が行われました。

この授業は、5年生の総合的な学習の時間の中で行なわれたもので、室蘭工業大学の農業実習で新冠に滞在中だったソンさんに交流授業を依頼したところ快く引き受けていただき実現しました。

授業ではお互いに自己紹介した後、歌やクイズで韓国のことを教えていただきました。また、ソンさんと一緒に韓国料理のチヂミとチャプチェ作りにも挑戦。ソンさんの手ほどきを受けながら料理を作り、全員で試食しました。子供たちも笑顔で料理を食べ、ソンさんとの交流を楽しみました。

新冠温泉レ・コードの湯
入浴者数250万人達成

8月18日、新冠温泉レ・コード湯の入浴者数が開業12年目で250万人を達成しました。

記念すべき250万人目の入浴者は北星町在住の坂元邦男さん。坂元さんは新冠温泉をよく利用されるそうですが、250万人目ということにびっくりされていました。

坂元さんにはスイートルームペア宿泊券と入浴フリーパス券が贈呈され、250万人達成を祝しました。

新冠の良さを知ってもらおう
にいかっぷウエルカム・バスツアー開催

8月22日、にいかっぷ定住移住促進町民会議（中川光雄代表）主催のにいかっぷウエルカム・バスツアーが開催され、新冠に移住して来られた方やお試し生活体験中の方を中心に14名の皆さんが参加しました。

今回のバスツアーは、新冠で新たな発見と交流をテーマに、新冠の歴史や自然を知ってもらい、参加者や町民会議の皆さんとの交流を図ることを目的に行なわれました。

ツアーでは、新冠の歴史や自然に見識の深い大下謙二さんのガイドで御料牧場跡や木の皮学校などを巡ったほか、ビッグレッドファームや太陽の森ディマシオ幻想美術館なども見学しました。

また、判官館森林公園ではバーベキューや大下さんのガイドによる自然散策も行ない、参加した皆さんもツアーを存分に満喫していました。

高齢者叙勲
豊巻浩さんに旭日単光章

このたび豊巻浩さんに高齢者叙勲として旭日単光章が授与され、8月26日、田中進也日高振興局地域政策部長から勲記と勲章が伝達されました。

豊巻さんは昭和50年5月に新冠町議会議員に初当選以来、平成7年4月まで連続5期20年の永きにわたり在職し、町の産業振興にご尽力されました。

在職中は、昭和58年から昭和60年まで及び平成3年から平成5年まで町議会産業建設常任委員会委員長、平成5年から平成7年までは町議会議会運営委員会委員長の要職を歴任し、その公平かつ冷静な判断と地方自治に対する深い識見をもってご活躍され、町議会議員として町の振興発展に多大な貢献をされました。

また、平成2年に北海道町村議会議長会表彰、平成3年に全国町村議会議長会表彰を受賞され、町議会、地方自治の発展にも多大な貢献をされました。

終戦から65年
新冠町戦没者慰霊祭

終戦65年の節目の年を迎えた今年。8月20日、本町多目的交流センターで新冠町戦没者慰霊祭（新冠町遺族会主催）が行なわれ、遺族の方々をはじめ、50名の方々が出席しました。

慰霊祭では、小野巌新冠町遺族会会長が式辞を述べた後、小竹町長、妹尾議長が追悼の辞を述べ、戦没者に哀悼の意を表しました。

また、参列した方々も一人ずつ献花を行い、戦没者の霊を慰めました。

熊出没注意!!

8月22日、午後3時頃、高江の放牧地に親子連れの熊3頭が出没しました。

近くには軽種馬牧場などがあり、現場は緊張感に包まれましたが、熊は牧草を食べたりしながら1時間ほどして山に帰っていきました。

秋は熊の活動期です。くれぐれも事故には気をつけて下さい。

夏の成果を発揮　水泳記録会

8月27日から朝日小学校で水泳記録会が行われ、自由形や平泳ぎ、遠泳などの種目を泳ぎました。

今年は天候も良く、プールに入れた日も多かったそうで、子供たちも上達した泳ぎを見学に来ていた父母の皆さんの前で披露し、夏のプール学習の成果を存分に発揮していました。

けんこうガイド

イザという時にあせらない！　救命手当

9月9日は救急の日です。呼吸をしていない、心臓が停止しているようだ、など一刻を争う処置が必要な場合は、救急隊を呼ぶと同時に、救命手当を施すことで大切な命を落とさずに済むこともあります。イザという時に、あわてず、すばやく、的確に対処できるよう救命手当の知識を身につけておくようにしましょう。

【救急隊が来るまで】

①傷病者の耳もとで呼びかけて反応の有無を確認します。

②反応がない場合は119番へ通報し、助けを求めます。

③片方の手の平を額に、人差し指と中指を下顎の先にあて、顎を持ち上げて空気の通り道（気道）を開きます。

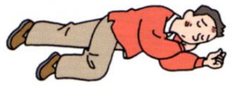
④気道を確保したまま、額と耳を傷病者の口と鼻に近づけ、呼吸の有無を調べます。

＜呼吸があるとき＞

①横向きにして上の膝と上の肘を曲げ、手前に出します。

②上になった手を顎にあてがいます。

③下顎を前に出して気道を確保します。



＜呼吸がないとき＞

人工呼吸を2回、胸骨圧迫（心臓マッサージ）を30回繰り返します。

人工呼吸

①気道を確保したまま傷病者の鼻をつまみ、口の周りから息が漏れないように口を覆い、約1秒かけて息を吹き込みます。この時、胸が持ち上がるのを確認しましょう。

②口を離し胸の動きを確認します。

胸骨圧迫（心臓マッサージ）

①平らな場所に仰向けに寝かせ、救助者はその脇に両膝立ちの姿勢をとります。

②胸の真ん中（乳頭と乳頭を結ぶ線の真ん中）に片方の手の平の手首に近い部分を当て、その上にもう一方の手の平を重ねます。

③肘をまっすぐに伸ばし、胸が4～5cm沈むように垂直に押します。

④1分間に100回の速いテンポで30回連続して圧迫します。

健康カレンダー

月日	時間	事業名	場所
9月16日(木)	受付13時～	フッ素塗布	保健センター
9月21日(火)	13時30分～	キレイ☆ママるーむ	保健センター
9月22日(水)	14時～	お喜楽☆おたっしゃ塾	保健センター
9月24日(金)	受付9時45分～	乳児健康診査	保健センター
9月24日(金)	受付13時～	1歳6カ月児・3歳児健康診査	保健センター
9月30日(木)	18時～	からだの中から健康美講座	保健センター
10月1日(金)	9時～	お喜楽☆おたっしゃ塾	保健センター
10月7日(木)	受付13時～	ポリオ予防接種	保健センター
10月7日(木)	受付15時45分～	二種混合予防接種	保健センター
10月8日(金)	10時～	お喜楽☆おたっしゃ塾	レ・コード館
10月13日(水)	受付13時～	フッ素塗布	保健センター
10月16日(土)	受付6時30分～	特定健診	保健センター
10月17日(日)	7時30分～8時30分～	胃・肺・大腸がん検診	保健センター
10月18日(月)	9時30分～10時30分～	前立腺がん検診	保健センター
10月1日(金)	13時30分～	こころの健康相談	静内保健所から ☎42・0251 ※要予約（9月27日～切り）

●お問合せ　町民福祉課保健福祉グループ　☎47・2113

めざせ！ NKP 新冠健康プロジェクト

脂質異常症の予防方法について

脂質異常症を予防するために大切なのが食事です。動脈硬化の原因となる中性脂肪や悪玉コレステロールを増やさないために、食事で注意していただきたいポイントを紹介します。

①脂肪は控えめにして、種類を選ぶようにしましょう

肉の脂身やバター、生クリームなどはコレステロールを上げる食品なので、控えめにしましょう。植物油や魚類はコレステロールを下げる食品なので適量を食べるようにしましょう。

②食物繊維を十分にとりましょう

食物繊維には、コレステロールを体外に排出し、糖質の吸収を穏やかにするなど、余分な栄養素の吸収を抑える働きがあります。野菜や海藻、きのこなどをたっぷり食べましょう。

③緑黄色野菜を積極的に食べましょう

緑黄色野菜には、動脈硬化の要因となる脂質の酸化を防ぐβカロテン、ビタミンC、ビタミンEなどが多く含まれています。

④お酒・甘いもののとりすぎに注意しましょう

ビールやワインなどのアルコール、砂糖の多いお菓子や甘い飲み物のとりすぎは血中の中性脂肪を上げ、またカロリーのとりすぎになります。適量を守りましょう。

⑤適度な運動をしましょう

⑥たばこを控えましょう

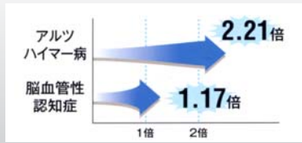
介護ワンポイント　アドバイス ⑱

【認知症を防ぐ生活習慣2】

《脳細胞　楽しい運動で　働きアップ》

1日に3・2km以上歩く人を「1」として比べると、1日に400m以下しか歩かない人のアルツハイマー病発症リスクは2・21倍、脳血管性認知症のリスクは、1・17倍と、どちらも高くなっています。たくさん歩かないと認知症になりやすいことがわかります。

運動を楽しく続けるほど、脳の海馬で若くて元気な神経細胞が生まれて記憶がよくなることもわかっています。掃除や、庭の手入れなども実にいい運動です。積極的に体を動かして暮らしましょう。



●町民福祉課保健福祉グループ
（役場内　☎47・2113（直通））

介護のことは、お気軽にご相談ください。
保健福祉グループ　山田 知矢

国民年金だより

みんなで支える公的年金

公的年金制度とは

高齢者になったとき、障害の状態になったとき、一家の担い手が死亡したときなどに所得保障を行い、本人または家族の生活を支えていくのが公的年金です。

公的年金は、多くの国々で制度が整備されており、日本での基本的な仕組みは次のとおりです。

①国民皆年金

全ての国民が年金保障の対象となっています。

②社会保険方式

保険料の納付実績に応じて、年金を受ける権利・金額が決まります。

③世代間扶養

現役世代の納める保険料が、今の高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢者になったときには、次の世代の納める保険料が生活を支える仕組み、すなわち「世代と世代の支え合い」を基本理念としています。

公的年金に求められているもの

①生涯にわたり支給される終身年金であること。

②年金水準が、年金受給者の生活の基本的な部分を支えていること。

③長期間にわたって収支が均衡する仕組みとなっていること。

公的年金制度の創設

このため、わが国の公的年金は、国民全体で保険料を出し合い、社会全体で支えていく仕組みとなっています。

日本の公的年金制度は、労働者を対象とした労働者年金保険制度（厚生年金保険の前身）が昭和17年に実施され、その後昭和36年に自営業者などを対象とした国民年金制度が実施されたことにより「国民皆年金体制」となりました。

環境衛生だより

動物愛護週間について

9月20日（月）から9月26日（日）は動物愛護週間です。

動物愛護週間は、命の大切さや動物と人とのより良い関係について、国民一人ひとりに考えてもらうための週間となっております。

愛護動物をみだりに殺し又は傷つけた場合は、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処されます。また、愛護動物に対しみだりに給餌又は給水をやめることにより衰弱させる等の虐待を行った場合、あるいは遺棄した場合は、50万円以下の罰金に処されます。

ペットの飼い主の方へ

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。

人と動物が共に生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

守ってほしい5カ条

1　動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任をもって飼いましょう飼い始める前から正しい飼い方などの知識を持ち、健康・安全に気を配り、最後まで責任をもって飼いましょう。

2　人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。糞尿や毛、鳴き声などで近隣の生活環境を悪化させたり、公共の場所を汚さないようにしましょう。

3　むやみに繁殖させないようにしましょう。

責任をもって管理できる数を超えないようにしましょう。また、生まれる命に責任が持てないのであれば、不妊去勢手術などの繁殖制限措置を行いましょう。

4　動物による感染症の知識を持ちましょう。

人と動物の共通感染症について、正しい知識を持ち、自分や他人への感染を防ぎましょう。

5　盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう

自分のものであることを示す、マイクロチップ、鑑札、名札などの標識を付けましょう。

これからペットを飼う方へ

ペットを飼うことは、その一生に責任をもつことです。ペットを飼う前に、本当に飼い続けられるか、家族みんなで話し合いましょう。

そして、飼うことを決めたら、どこから手に入れるかよく考えましょう。方法としては、ペットショップやブリーダーからの購入するほか、動物保護施設（静内保健所）で、飼えなくなったり飼い主不明で保護されたペットを譲渡してもらえることもあります。

●年金や環境衛生に対するお問い合わせ先

町民福祉課住民福祉グループ（環境衛生）

☎47・2112

みんなの広場

ぼくとわたしの夢

新冠小学校６年生です

◇ぼくの将来の夢は、プロサッカー選手になることです。強いチームからオファーがくる選手になりたいです。

木村　拓斗

◇私の将来の夢は、パティシエールになることです。小さいころからお菓子などを作るのが好きだったからです。

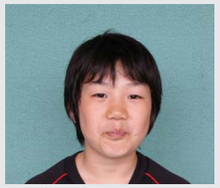
木村　穂乃香

◇私の夢はネイルアーティストになることです。私はネイルが好きなので、自分の手でネイルサロンをつくりたいです。

木村　優香

◇ぼくの将来の夢は、プロ野球選手になることです。理由は、みんなの憧れのような人になりたいからです。

木村　涼悟



◇ぼくは将来、医学関係の仕事に就きたいです。医学のことを学んで、その知識で人を救いたいです。

工藤　颯大

◇私の将来の夢は、助産師になることです。そのために勉強をたくさん頑張っていきます。

小島　夕凪

がんばってます農業体験実習生

中川　恵理さん

奈良県郡山市出身

実習牧場

朝日　ムラカミファーム

実習開始日（短期実習）

平成22年8月26日

志望の動機

子供の頃から馬に憧れていました。3年程前から乗馬をしています。昔からの夢が叶ったのに、更に欲が出てもっと馬に関わりたいと思うようになりました。そんな時、新冠町農業体験実習生の広告を見て、短期でも受入れていただくことを知り、応募いたしました。

感　　想

私は短い期間でしたが、感動したことが三つあります。一つ目は広大な景色、二つ目は出会った人々の親切さ、そして三つ目は、一日中馬と過ごせたことです。仕事は想像以上に大変なものでしたが、馬の優しい目、そして、ブラシをかけてやると気持ちが良いのか、私の肩に首を持たれかけてくれました。すごく温かったことを私は忘れません。どこに行っても温かく迎えて頂き、新冠の人々が町ぐるみで歓迎してくれているんだと感じました。私は改めて新冠と言う町を好きになりました。ここでもらった貴重な体験を忘れません。また、来ます。

お知らせ
Information

町民乗馬の集いのお知らせ

町民の皆様に地域の特色である馬とふれあえる場を提供し、乗馬の振興を図ることを目的に、町民乗馬の集いを開催いたします。

町民であれば誰でも無料で参加できます。ぜひ、この機会に奮ってご参加ください。

▼日時
10月3日（日）　10時～15時

▼場所
レ・コードパーク
※雨天時ホロシリ乗馬クラブ屋内馬場

▼内容
曳き馬及びホースシューズ

▼主催
新冠町乗馬連盟

●お問い合わせ先
新冠町乗馬連盟　担当：加藤
☎47・3351

「ひだか馬の絵コンテスト」の作品募集について

日高振興局では、「ひだか馬の絵コンテスト」の作品を募集しています。

▼応募の資格
日高振興局管内の小学生

▼応募形式
用紙：画用紙で、大きさはＡ４（21×30㎝）以上４つ切り（38×54㎝）まで
画材：クレヨン、パステル、水彩ほか自由

▼応募期間
平成22年9月30日（木）まで

▼優秀作品の表彰
大賞　1点　優秀賞　5点
入賞　6点

▼入賞作品の発表
11月上旬に学校等を通じ入賞者に連絡いたします。入賞作品は、「ひだか“馬の絵カレンダー”」へ掲載させていただくとともに、振興局ホールなどでの展示、振興局刊行物への掲載などのほか、馬文化の普及を目的として各種活用させていただきます。

▼応募作品の取扱い
応募作品は原則として返却しませんが、返却を希望する場合は、応募時にその旨を応募用紙に記載してください。また、入賞作品の著作権は主催者に帰属することとなります。

●応募・お問い合わせ先
〒057-8858
浦河郡浦河町栄丘東通56
北海道日高振興局地域振興部地域政策課
担当：黒川
☎0146・22・9077

全道一斉すずらん無料法律相談会のお知らせ

下記のとおり無料法律相談会が開催されます。

▼名称
全道一斉すずらん無料法律相談会

▼相談日時
10月20日（水）　13時～16時

▼相談場所
新冠町役場内　2階201会議室

▼相談料
無料、予約制

▼予約開始日
10月4日（月）から

●予約・お問い合わせ先
総務企画課総務グループ
☎47・2111

日本公証人連合会による「電話相談」のお知らせ

日本公証人連合会による電話相談が下記のとおり行なわれますので、ご利用ください。

▼電話番号
03・3502・8239（代表）

▼電話相談の期間
10月1日（金）～10月7日（木）
（土・日を含む）

▼受付時間
午前9時30分～正午
午後1時～午後4時30分

▼相談内容
遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払の約束、任意後見契約など

▼相談員
日本公証人連合会所属公証人

苫小牧公証役場による「休日公証相談会」のお知らせ

苫小牧公証役場による休日公証相談会が下記のとおり行なわれますので、ご利用ください。

▼日時
10月2日（土）　10時～15時

▼場所
苫小牧公証役場
（苫小牧市表町二丁目3番23号エイシンビル2階）

▼相談内容
遺言、金銭の貸し借り・養育費の支払の約束、任意後見契約など

▼相談員
苫小牧公証役場
公証人　垂石　善次

▼その他
ご相談は、いつも無料です。
ご希望の方は、前日までに苫小牧公証役場に電話（☎0144・36・7769）で予約をお願いします。

林業退職金共済制度（林退共）からのお知らせ

林業の仕事をしていたことがありませんか？

林退共では、昭和55年以降林業事業所で働いていた方で、林退共制度に加入していたが退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

また、林業事業所で働いていたが、林退共へ加入していたか分からない方もお調べいたしますので、お問い合わせください。

●お問い合わせ先
林業退職金共済事業本部
☎03・5400・4334

北海道苦情審査委員制度のお知らせ

「北海道苦情審査委員制度」のご利用を！

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申し立ててください。

苦情の解決に向けて、簡易な手続きで、苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務や制度の内容を調査するなど、迅速に処理します。なお、個人情報の保護には十分配慮します。

❍苦情の窓口は、道庁の「道政相談センター」のほか、各支庁の「道政相談室」です。

❍制度の概要と苦情申立書をセットにしたリーフレットを用意しております。苦情の窓口へ連絡してください。

❍道のホームページでも苦情審査委員制度をお知らせしています。トップページの相談窓口→道政一般からご覧ください。
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/

❍苦情の申立て方法は、所定の「苦情申立書」により、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

▼連絡先
北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588
札幌市中央区北3条西6丁目
電話　011・204・5022（直通）
FAX　011・241・8181
E-mail：kujyoukoueki@pref.hokkaido.lg.jp

地デジの準備をお願いします

2011年7月24日までにアナログ放送は終了し、地上デジタル放送に完全移行します。
（完全移行まであと10ヶ月）

恵寿荘からのお願い

恵寿荘では古布が不足しています。ご家庭で不要になった古布がありましたら恵寿荘に寄贈下さいますようお願い申し上げます。

●お問い合わせ先
特別養護老人ホーム恵寿荘
☎47・2355

ひだか弁護士相談センター

初回相談無料

●受付時間
午前10時～午後4時

●お問い合せ先
ひだか弁護士相談センター
☎42・8373

9月	
15日（水）	22日（水）
27日（月）	29日（水）
10月	
4日（月）	6日（水）

ご寄付ありがとうございました〈敬称略〉

町へ

●ふるさと納税
☆吉田　英弘　（100,000円）
☆奥山　武文　（30,000円）

●特別養護老人ホーム「恵寿荘」に役立ててと
☆橋本　博之　（100,000円）
☆葛野　和夫　（古布1袋）
☆北所　和子　（箱ティッシュ20箱）
☆高橋　満郎　（じゃが芋26kg、長葱2kg）
☆豊澤　康雄　（メロン5箱）
☆山本　勲　（かぼちゃ1箱）
☆ボランティアグループちょぼら　（カット布2袋）
☆北所　直人　（豆5kg）

新冠町社会福祉協議会へ

▼福祉事業に役立ててと
☆広瀬商店　（古切手1袋）
☆坂之上　律子　（古切手1袋、古布2箱）
☆匿　名　（古切手1袋）

ひだかひまわり基金法律事務所
弁護士　秋元　忠史（札幌弁護士会所属）
＊借金・クレジットの返済　＊多重債務　＊交通事故　＊離婚
＊相続・遺言　＊家賃滞納・不動産　＊悪徳商法　など
借金・交通事故については、初回相談無料です。☎(0146) 43−1206
日高郡新ひだか町静内御幸町3-1-78-2 階（ウェリントンホテル向かい）

コンフォマーブル　インソールでトラブル防止

足で悩んでいませんか？
個人の足に合わせたオーダー中敷で
スポーツから日常まで
足やヒザ等のトラブルを改善。
ピュア1F
シューズ東京

ブライダルフラワー　スタンド花　アレンジメント
フラワーつつみ
TEL 0146-47-4878
FAX 0146-47-4879
新冠町字東町19-18
アレンジ教室開催中！

にいかっぷ
ふわふわ生シフォン
ミルトのフワッフワの生シフォンは
皆様に美味しく召し上がって頂く為に、
冷凍保存をせずに焼きたてのみを販売しています。
食べやすいカットの販売も始めましたので
是非、ご来店下さい。
ホール　500円
カット　90円
手作り工房ミルト

白いたいやき・うわさのロールケーキ
キャラクターバースデーケーキ

スイーツピカブー
Tel 47−4266

平成22年10月1日

国勢調査を実施します

●国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

●平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

●調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

●9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。

●記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡していただくか、市区町村に郵送で提出していただきます。

●国勢調査は、統計法で正確な統計を作成するために、調査票に記入し提出する義務（報告義務）があります。個人情報は統計法によって厳格に保護されますので、調査票へのご記入をお願いいたします。

2010 国勢調査

総務省・都道府県・新冠町

国勢調査については，平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査ｅ－ガイド　http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm

お問合せ先：新冠町役場総務企画課まちづくりグループ　☎47・2498

図書プラザだより

お問い合せ
社会教育課　図書プラザ
☎45・7777

今月の一冊

『なまら楽しい‼北海道事典』
千石 涼太郎　著／
北海道新聞社

北海道独特の習慣、代表する観光地、食文化等、北海道民の基礎知識をユーモアをまじえながら、事典風に50音順に楽しく紹介しているエッセーです。

アニマル号（移動図書館車）運行日程《９月分》

10日	15：05～15：25	新冠小学校
	16：00～16：30	新冠保育所
14日	10：10～10：30	朝日小学校
	10：40～10：50	朝日保育所
16日	10：10～10：30	朝日小学校
17日	10：20～10：30	美宇保育所
	10：45～11：00	太陽郵便局
	15：05～15：25	新冠小学校
	16：00～16：30	新冠保育所
30日	10：10～10：30	朝日小学校
	11：00～11：20	おうるの郷

「新着ガイド」

豊かな心をはぐくむこども０～７才絵本ガイド	さわだ　さちこ
卑弥呼の正体	山形　明郷
命の授業	腰塚　勇人
一瞬で伝える「わかりやすさ」の技術	斎藤　孝
熊のことは、熊に訊け	岩井　基樹
働く女性のメンタルヘルス	大槻　久美子
柴田理恵のもっともっと昆布活用術	柴田　理恵
夜行観覧車	湊　かなえ
良寛	立松　和平
おそろし	宮部　みゆき
雨心中	唯川　恵
プラチナデータ	東野　圭吾
終わらざる夏　上、下	浅田　次郎
そこに日本人がいた	熊田　忠雄
こわーいおつかい	こいで　なつこ
和同開珎物語	木内　恭子

●図書プラザイベントカレンダー

日　時	事　業　名	場　所
9月25日（土）13：30～	びっくり箱のおはなし会	図書プラザおはなしのへや

児童文学評論家　赤木　かん子講演会のお知らせ

（平成22年度プラスワンセミナー・日高管内図書館振興協議会研究集会）

国民読書年である2010年のプラスワンセミナーとして、日高管内図書館振興協議会と共催により、児童文学評論家　赤木かん子氏を講師に招いた講演会を開催いたします。

赤木かん子氏は、子どもの頃に読んでタイトルや作者名を忘れてしまった本を探し出す「本の探偵」として本の世界にデビューし、以来、子どもの本や文化の紹介、ミステリーの紹介・書評などで活躍しており、近年は学校図書館活性化のため図書館づくりにも携わっております。

このたびは、子ども読書に関する皆さんの悩みや疑問を解消するよう、子どもと本とそれを取り巻く方々のかかわり方について講演いただきますので、皆さんお誘い合わせの上ご来場下さい。

❍開催内容　平成22年10月11日（月）体育の日

講演①　「読書って、たのしいよ！」
～子どもと本をつなぐために何ができるか～
開　場　9時30分
開　演　10時00分～12時00分
対　象　一般向け
会　場　レ・コード館　シアター

講演②　「学校図書室の支援」
開　場　14時30分
開　演　15時00分～17時00分
対　象　図書館職員及び子どもの読書活動に関心のある方
会　場　研修室1

❍入場料　無　料（申込み不要）

❍お問い合わせ先
レ・コード館　図書プラザ（☎45・7777）

広報にいかっぷ　平成22年9月号（通巻538号）

にいかっぷピーマン料理コンテストレシピ集

今回紹介するレシピは、にいかっぷピーマン料理コンテストに出品された恵庭市在住のオカクミさん（ペンネーム）のレシピです。この料理は、エビの甘さと白身魚のふんわりをピーマンがしっかりと包んでいます。またソースはパスタや肉、魚にもよく合います。ぜひ、お試しください。

にいかっぷピーマンレシピ　「ピーマンのふんわり包み　ピーマンソースを添えて」

❍材料（4人分）
ピーマン（つめもの用）…大4個
ピーマン（ソース用）……小2～3個
エビ（から無し）……150g
白身魚（骨皮無し）……100g
玉ねぎ……1個
小麦粉……少々
粉チーズ……大さじ2
A　卵……1個　酒……大さじ1　片栗粉……大さじ1.5
マヨネーズ……大さじ1／2　塩こしょう……少々
B　にんにく……1片　松の実……大さじ1　オリーブ油……1／2カップ　塩……少々

【作り方】（1人分のカロリー　369kcal）
① ピーマンのへたの付いた上部を切り落とし、種を取り除いたあと、小麦粉を内側に薄くまぶします。玉ねぎは5mm程度の輪切りにします。
② フードプロセッサーに白身魚とAの材料を入れ、なめらかなすり身にします。そこにエビを入れて軽く混ぜます。（エビの身を感じる程度）
③ ピーマンの中に②の材料を詰めます。
④ 蒸し器の中に輪切りにした玉ねぎと③を入れて15分程度蒸します。
⑤ 蒸している間にピーマンとBの材料を全てフードプロセッサーにかけ、液状にします。（ピーマンソース）
⑥ フライパンに⑤を流し入れ、軽く温めた粉チーズを混ぜ合わせます。
⑦ 蒸しあがったピーマンを輪切りにし、皿の上に蒸した玉ねぎをおいて、その上にピーマンをのせ、ピーマンソースを適量たらして完成です。

小竹町長の動静＆まちのできごと
8月　　●は町長出席

●3日、第32回少年野球新冠大会●4日、北海道議会環境生活委員会意見交換会（新ひだか町）●5日、太陽の森ディマシオ幻想美術館レセプション、ホッカイドウ競馬「新冠町長杯レ・コードなまちにいかっぷ特別レース」表彰式（門別競馬場）〇10日、例月出納検査●11日、新冠町民生委員推薦会●12日、軽種馬振興に係る意見交換会（日高町）●18日、庁内会議●20日、新冠町遺族会戦没者慰霊祭〇24日、入札〇25日、物品指名選考委員会●26日、高齢者叙勲伝達式〇26日、平成21年度一般会計等決算審査●28日、日高中部二町議会議員親睦スポーツ大会●29日、全道ママさんバレーボール大会日高予選●30日、日高管内町長会議（新ひだか町）●31日、入札、指定管理者選考委員会、口蹄疫対策会議〇31日、新冠町茶毘供養法要

人のうごき
（平成22年8月末現在）

人　口	5,850人	（前月比　－　7人）
男	2,839人	（前月比　－　2人）
女	3,011人	（前月比　－　5人）
世　帯	2,615世帯	（前月比　－　2世帯）
外国人登録者	55人	

発行・編集　新冠町総務企画課まちづくりグループ
〒059－2492　北海道新冠郡新冠町字北星町3番地の2
TEL 0146・47・2111　FAX 0146・47・2600