

けんこう ガイド

平成20年度から

特定健診・特定保健指導がはじまります

平成20年度からメタボリックシンドロームの予防・改善に着目した特定健診・特定保健指導が実施されます。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が蓄積する内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、脂質異常、高血圧という生活習慣病のリスクが重なった状態をいいます。

「特定健診」では、メタボリックシンドロームやその予備軍がどうかの判定を受け、結果によって生活習慣を改善するため、その人にあつた「特定保健指導」を受けることとなります。

みなさん自身の健康のために、「特定健診」「特定保健指導」を受けましょう。

これまででは、市町村が地域の住民を対象に基本健康診査を行っていましたが、平成20年度からの特定健診では医療保険者からの案内に従って受診してください。なお、がん検診は今までもおり市町村が行います。

□婦人科健診（対がん協会） 場所：保健センター

実施月日	検診内容	対象年齢	料金	備考
7月26日（土）	乳がん	40歳以上	3,700円	マンモグラフィー併用健診 2年に1回の健診になります
	子宮がん	20歳以上	2,000円	
	婦人科エコー検査		500円	

- 40歳の方は乳がん検診が無料、25歳の方は子宮がん検診が無料となります。
- 生活保護の方は無料となります。

□健康診査・各種健診（対がん協会） 場所：保健センター

実施月日	検診内容	対象年齢	料金	備考		
6月7日（土）	【特定健診】 ・40～74歳の国保加入者 ・後期高齢者医療加入者 ・生活保護受給者		64歳まで～1,000円	問診・血液検査・尿検査 など		
6月8日（日）		胃がん	40歳以上		2,000円	バリウム検査
		肺がん	〃		500円	肺の喀痰検査は500円
10月26日（日）	大腸がん	〃	1,100円	便検査		
10月27日（月）	前立腺がん	50歳以上	2,000円	血液検査 男性のみ対象		
10月28日（火）	肝炎ウイルス検査	40歳以上	700円	40歳以上の方で、今まで検診を受けていない方が対象		
	エキノコックス症健診	小学生3年生以上	無料	血液検査		

- 40歳の方は、がん検診（胃・肺・大腸）が無料となります。生活保護の方は無料です。
- 平成20年5月からは、国保病院でも特定健診が受けられます。

●お問合せ
町民福祉課保健福祉グループ

☎47・2113

国民年金だより

国民年金の【任意加入制度】を利用して年金額を増やしませんか？

▽任意加入とは？

国民年金制度は原則として、20歳から60歳までの40年間の加入・納付状況によって、年金額を決定しています。やむを得ない理由により過去に収められなかった期間がある場合や、国民年金に加入していない期間があるなど満額の年金を受け取ることができない方がご本人の申し出により、任意で国民年金に加入することができる制度です。ご利用いただければ、**年金額を増額**することができます。

対象者は、次の①～③までのすべての条件を満たす必要があります。

- ① 日本国内に居住する60歳～65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③ 20歳～60歳までの年金保険料の納付月数が480カ月未満の方

※日本人で海外に居住する20歳～65歳の方も任意加入することができます。また昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳まで加入しても年金の受取る権利がない方は70歳まで加入できる「特例任意加入制度」もあります。

▽加入月数による保険料額と年金増加額

加入月数	保険料納付額	年金増加額
12ヶ月	172,920円	19,800円
24ヶ月	345,840円	39,600円
36ヶ月	518,760円	59,400円
48ヶ月	691,680円	79,200円
60ヶ月	864,600円	99,000円

※本表の保険料納付額は、平成20年度保険料額に任意加入月数を掛けて算定しています。また、年金増加額は、平成20年度の老齢基礎年金額792,100円（満額）に任意加入月数を掛け、さらに480カ月に割って算出（50円未満は切り捨て）しています。

▽毎月の保険料額

月額14,410円（平成20年度）です。

▽保険料の納付方法

平成20年度4月1日以降に任意加入される方は、原則「口座振替」により収めていただくこととなります。当月分を当月末に引落す「早割制度」などがありますので加入時にお問合せください。

▽申込みは

任意加入のお問合せ及び申込み窓口は、新冠町役場町民福祉課住民福祉グループ若しくは、社会保険事務所までお願いします。

町民福祉課住民福祉グループ

☎47・2112

環境衛生だより

北海道洞爺湖サミット・おもてなしクリーンアップ運動について

平成20年7月に開催される北海道洞爺湖サミットには参加8ヶ国政府関係者のみならず、国内外からの報道関係者や観光客など多くの来道者

が予想されます。

全道的なサミットに対する気運醸成と、よりよい環境で来道者を迎えるため、道やその他の機関で構成される北海道洞爺湖サミット・おもてなしクリーンアップ運動実行委員会が主体となり、多くの関係団体の協力を得て、道内各地域で行われる清掃活動を尊重し、互いに連携を図りながら、「北海道洞爺湖サミット・おもてなしクリーンアップ運動」として全道的な清掃活動・普及啓発活動を現在、展開しております。

日高管内におきましても、「4月19日（土）～27日（日）までの9日間」を本運動の強調期間と定め、管内各地域で清掃活動が実施される予定です。

当町におきましても、4月25日（金）に、「マイタウンロードクリーン運動」と称して農協・商工会の協力を得ながら町内の清掃活動を実施するほか、各自治会には本期間中の自主的な清掃活動の協力をお願いしていますので、町民の皆さんの自主的な清掃活動のご協力をお願いいたします。