

保健福祉課からのお知らせ

～風しんの届出数が大幅に増加しています！～

○風しんについて

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症で、強い感染力を持っています。感染すると、高熱や発疹が長く続き、時には重症化することもあります。特に、妊婦が感染すると、眼や心臓、耳などに障がいを持つ（先天性風しん症候群）子どもが出生することがあります。

現在、例年と比較し関東地方で風しんの届出数が大幅に増加しており、今後全国的に感染が拡大する可能性があります。感染者の多くは30代から50代の男性が占めており、この年代の男性は風しんの抗体価が低い方が2割程度存在していることが分かっています。

○予防接種を受けましょう

風しんの予防のためには、予防接種が最も有効です。接種費用は平均9,000円前後です（詳細は各医療機関にお問い合わせください）。

○助成について

町では、先天性風しん症候群を予防するため、下記の方を対象に予防接種費用の助成を行っています。

＜対象者＞

20～45歳の妊娠していない女性または、妊婦の夫で町民の方

＜接種医療機関＞

新冠町国保診療所、山田クリニック、日高徳州会病院

＜助成額＞

4,000円（麻しん・風しん混合ワクチンの場合）

～かぜに負けない体を作る「食事」のご紹介～

● 鼻水がでたり、のどが痛くなったりと鼻やのどに症状がでる感染症を総体的に、かぜ症候群といいます。何らかの場面でウイルスや細菌に感染し、体の弱い所から炎症が起き、粘膜が荒れます。一部の細菌を除き、ウイルスなどをやっつけるのは薬ではなく、免疫です。休息をとると同時に、免疫機能がきちんと働くように栄養をとることが重要になります。

●かぜ予防の食事

● かぜのウイルスなどに感染しても、免疫が正しく働けば、発症をある程度抑えることができます。そのため、日ごろから健康状態を良好にしておくことが、なによりのかぜ予防です。何か特別なものを食べる、というより、さまざまな栄養素を過不足なくとることが大切です。

●かぜかな？と思った時の食事

● かぜのひき始めに優先してとりたいものは、エネルギー（ごはん類）、たんぱく質（肉・魚類）、ビタミンA・C（野菜・果物）、水分です。そして、炎症によって機能が弱くなっている消化器に負担をかけない食材（あぶらの少ないものなど）を選びます。粘膜の健康を保つビタミンA、免疫を維持するビタミンCも上手に補給しましょう。おススメは、たっぷりの野菜に肉や魚のたんぱく質を加えた具だくさんスープ、おじや、うどんなどです。

● 日ごろからバランスのよい食事を1日3回しっかり食べることが健康とかぜ予防につながります。ぜひ、今日から実践していきましょう。

●問い合わせ先

保健福祉グループ健康推進係 ☎0146・47・2113

役場からのお知らせ

— Niikappu Town Office Information —

町民生活課からのお知らせ

「認定こども園ド・レ・ミ」入園前手続きについて

平成31年度からの入園を希望される方は、新規利用の方も継続利用の方も、入園申込み前に「支給認定」を受けなくてはなりません。

詳しくは10月26日（金）発行の町政事務委託文書をご確認ください。

○入園資格

【幼稚園】平成31年4月1日で満3歳～5歳の児童
【保育所】保育認定基準に該当する児童

○支給認定申請の受付期間

平成30年11月1日（木）～11月22日（木）

○提出書類

【新規入園希望の方】
役場町民生活課窓口にて申請用紙を受け取り、受け付け期間内に申請してください。

【継続利用希望の方】

現在、認定こども園ド・レ・ミに入園されている4歳児（年中）クラス以下の世帯には、関係書類を送付しておりますので、内容を確認の上、期間内に申請してください。

●問い合わせ先 町民生活課町民生活グループ社会係

☎0146・47・2112

子育て支援センターからのお知らせ

★おしゃべりルーム★

● 期日 12月6日（木）10時～11時30分

● 内容 『救急救命』

● 申し込み期間

11月22日（木）～12月4日（火）

● 定員 10組



★子育てサークルびぐれっと★

● 期日 12月13日（木）10時～11時30分

● 内容 『スノードーム作り』（予定）

※申し込みの必要はありません。

★チャイルドランド★

● 期日 12月20日（木）10時～11時30分

● 内容 『クリスマス会』

● 申し込み期間

12月7日（金）～12月18日（火）

● 参加費 500円（ケーキ・プレゼント代）

● 定員 10組



●問い合わせ先

新冠町教育委員会子育て支援センター ☎0146・47・4525

健康カレンダー

（お問い合わせ先：保健福祉課 ☎0146・47・2113）

月	日	時間	事業名	場所
11月	14日（水）	10:00～12:00	お喜楽☆おたっしや塾⑤	レ・コード館
		13:00～16:30	フッ素塗布	保健センター
	16日（金）	10:00～11:30	脳の元気アップ教室	緑丘生活センター
		14:00～15:30	（認知症予防教室）	おうるの郷
	19日（月）	10:00～12:00	からだリセット講座	保健センター
		10:00～11:30	脳の元気アップ教室	大富生活館
13:30～15:00		（認知症予防教室）	太陽開拓婦人ホーム	
13:30～15:30		認知症カフェ（えま茶）	えましあ	
21日（水）	10:00～12:00	お喜楽☆おたっしや塾⑥	節婦老人憩いの家	
27日（火）	受付10:00～	4・7・12ヶ月児健康診査	保健センター	
	受付13:00～	1歳6ヶ月・3歳児健康診査		
28日（水）	10:00～12:00	お喜楽☆おたっしや塾⑦	節婦老人憩いの家	
12月	12日（水）	10:00～12:00	お喜楽☆おたっしや塾⑧	節婦老人憩いの家
		9:30～13:30	おやこの楽しい料理教室	保健センター
17日（月）	13:00～16:30	フッ素塗布	保健センター	
	13:30～15:30	認知症カフェ（えま茶）	えましあ	
	18日（火）	10:00～12:00	からだリセット講座	保健センター
		受付10:00～	4・7・12ヶ月児健康診査	保健センター
	受付13:00～	1歳6ヶ月・3歳児健康診査		

ご寄附ありがとうございました。（敬称略）

●老人ホーム「恵寿荘」で役立ててと

☆小山田 あき子 （米なす 25.5kg）

☆藤原 則行 （古布1袋）

☆斉藤 艶子 （米なす 6.1kg 長なす 4.3kg

パプリカ 4.3kg）

☆葛野 弘子 （古布2袋）

☆木村 千鶴子 （古布2袋）

☆早川 憲吾 （白菜 24.7kg）

☆地域活動支援センター （カット布3袋）

☆ボランティアグループちよぼら （カット布6袋）

新冠町社会福祉協議会へ

●香典返しに代えて

☆斉藤 艶子 （30,000円）

☆瀧瀬 信義 （30,000円）

●福祉事業に役立ててと

☆有丸勝西村金物店（店頭募金）（2,247円）

☆佐藤 剛 （新品タオル2袋）

☆渡辺 恵美子 （古布3袋）

水道水の水質検査結果

町では、安全で良質な水道水の供給を行うため、定期的に水質検査を実施しています。

今年度は、7月～9月にかけて全項目検査を実施したところ、全ての水質項目において、基準に適合していることを確認しましたのでお知らせいたします。

詳しくは、建設水道課窓口と町ホームページにも、掲載しておりますのでご覧ください。

●問い合わせ先

建設水道課

建設グループ

上下水道係

☎0146・47・2519



平成30年度町政懇談会のお知らせ

11月19日から5日間、町内12か所の会場で町政懇談会を行います。今後の町の取り組みや地域の課題などについて意見交換をします。参加を希望される方は、申し込みなどは必要ありませんので、直接会場にお越しください。

期日	時間	対象地区	開催場所
11/19（月）	10:00～11:30	共栄・東川	共栄生活館
	13:30～15:00	大狩部	大狩部生活センター
	18:00～19:30	節婦町	節婦生活館
11/20（火）	10:00～11:30	緑丘・古岸	緑丘生活センター
	13:30～15:00	美字・太陽	太陽開拓婦人ホーム
	18:30～20:00	本町・中央町	本町多目的交流センター
11/21（水）	13:30～15:00	大富・万世・明和	万世生活センター
	18:30～20:00	夕日ヶ丘・北星町 レ・コードの森・東町	レ・コード館
11/22（木）	10:00～11:30	高江・朝日	朝日農村環境改善センター
	13:30～15:00	若園・新栄・泉・岩清水	泉生活館
	18:00～19:30	西泊津・東泊津	泊津生活館
11/30（金）	13:30～15:00	新和・里平	里平生活センター

●問い合わせ先 企画課まちづくりグループ広報統計係 ☎0146・47・2498