忙んこうガイド

年に一度の健康チェック していますか？

み なさんは毎年、特定健診・がん検診を受けていますか？

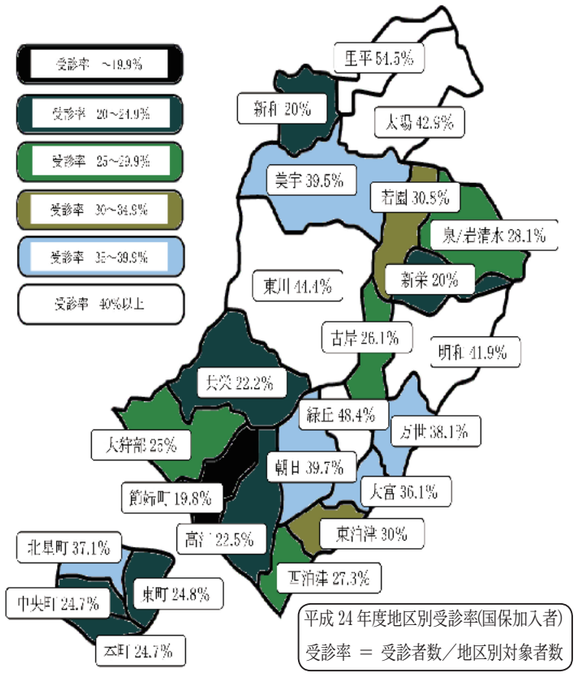
新冠町の特定健診受診率は約30％前後と国の目標値である60％までは届いていません。左記に平成24年度の新冠町特定健診受診率を地区別に載せています。みなさんの地域の受診率はいかがですか？

特定健診は、メタボリックシンドローム（以下メタボ）を中心とした生活習慣病を予防・改善するための健診です。日本人の6割は、メタボなどの生活習慣病で死亡しています。

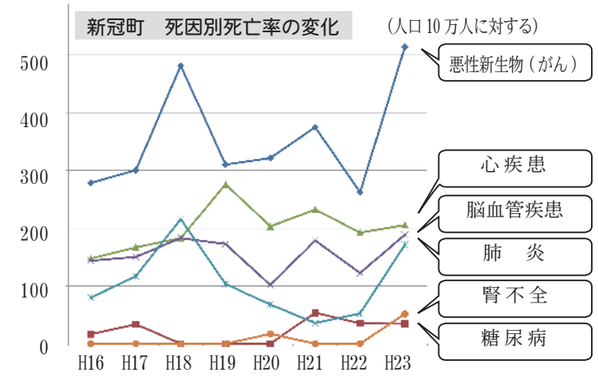
新冠町の死因別死亡率を見ると、悪性新生物（がん）・心疾患・脳血管疾患は年々増加傾向にあります。これらの病気は生活習慣病とも呼ばれ、生活習慣により、良くも悪くもなる病気です。

しかし、放っておくと症状の出ないまま重症化し、いきなり心臓病や脳卒中の発作が起こったり、重度の糖尿病合併症が起こって不自由な生活を余儀なくされたりします。

新冠町地区別　特定健診受診率



新冠町の死因別死亡率の変化は、左記の図のとおりです。平成23年度段階では、悪性新生物（がん）が突出して増加しています。がんは不治の病ではありません。がんがまだ1～2㎝程度の早期に発見することができれば治癒率は格段に上がります。このことからもがん検診の重要性がわかります。



町では、年3回の特定健診・がん検診を実施しています。健診は自分の健康状態を知り、生活を見直す機会になりますので、年に1度、ご自分の健康チェックをしましょう。

今後の集団検診の日程

日程	内容
2月2日 2月3日	特定健康診査・胃がん検診・大腸がん検診 肺がん検診・前立腺がん検診 エキノコックス症検査
2月16日	乳がん検診・子宮がん検診

日程が合わない方は、次の医療機関でも特定健診を受診することができます。

・新冠町立国民健康保険診療所
・医療法人　静仁会静内病院
・北海道勤労者医療協会厚賀診療所
・ＪＡ北海道厚生連
　札幌厚生病院健診センター

※予約が必要となりますので、直接、医療機関へご連絡ください。

【お知らせ】

今年度特定健診を受診された方には、新冠町指定ゴミ袋を（大10枚入り）を進呈しています。

対象者は、40歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者です。なお、40～74歳の国民健康保険加入者で、職場などで健診を受診された方は健診結果を保健福祉課窓口までお持ちいただければ、ゴミ袋を進呈します。

●問い合わせ先
保健福祉課保健福祉グループ健康推進係
☎０１４６・４７・２１１３

介護ワンポイントアドバイス (141)

町独自サービスのご紹介 ～其の四～

新冠在住の方が利用できるサービスの紹介

〈在宅で受けられるサービス〉

『独居老人等緊急通報システム 端末電話機設置事業』

ひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦、障がいのある方など、緊急の連絡体制が必要と思われる世帯に対し、緊急通報システム端末電話機（ボタンを押すと消防署につながる機器）を無料で貸し出します。

『高齢者等買い物支援事業 らくらくにいかっぷ』

高齢による体力低下などにより、日常生活を維持するために必要な買い物が困難となっている高齢者などの世帯に対し、新冠町商工会やAコープ新冠店と共同して、宅配と移動販売を行います。

介護のことは、お気軽にご相談ください。
介護支援係　高橋　昌嗣

●保健福祉課保健福祉グループ介護支援係
0146・47・2113（直通）

健康カレンダー

静内保健所からのお知らせ ☎０１４６・４２・０２５１

月日	時間	事業名	場所
1月 9日(木)	9時30分～13時40分	おやこの楽しい料理教室	保健センター
1月 14日(火)	10時30分～12時00分	からだリセット講座	レ・コード館
1月 14日(火)	受付13時00分～	BCG予防接種	保健センター
1月 15日(水)	13時00分～16時30分	フッ素塗布	保健センター
1月 16日(木)	受付13時00分～	1歳6カ月・3歳児健康診査	保健センター
1月 16日(木)	受付9時45分～	4・7・12ヶ月児健康診査	保健センター
1月 17日(金)	10時00分～12時00分	お喜楽☆おたっしゃ塾	保健センター
1月 24日(金)	10時00分～12時00分	お喜楽☆おたっしゃ塾	保健センター
1月 28日(火)	10時30分～12時00分	からだリセット講座	レ・コード館
1月 31日(金)	10時00分～12時00分	お喜楽☆おたっしゃ塾	保健センター
2月 2日(日)	受付6時30分～11時00分	特定健診 胃・肺・大腸がん検診 前立腺がん検診	保健センター
2月 3日(月)	受付6時30分～11時00分	特定健診 胃・肺・大腸がん検診 前立腺がん検診	保健センター
2月 7日(金)	10時00分～12時00分	お喜楽☆おたっしゃ塾	保健センター
2月 10日(月)	10時30分～12時00分	からだリセット講座	レ・コード館
2月 14日(金)	10時00分～12時00分	お喜楽☆おたっしゃ塾	保健センター
2月 16日(日)	受付8時30分～14時30分	婦人科健診	保健センター
1月 9日(木)	13時30分～15時30分	こころの健康相談	※要予約（1月6日まで）
1月 22日(水)	13時00分～16時00分	女性の健康相談	※要予約（1月21日まで）
2月 7日(金)	13時30分～15時30分	こころの健康相談	※要予約（2月3日まで）